

# 始终不负“健康所系 性命相托”

——记县人民医院重症医学科医生金辉纯

日前,在县人民医院重症监护室,金辉纯收到了病人送来的锦旗,上面写着“医术高明见奇效、医德高尚口碑好”。

送锦旗来的是吴爷爷。1月12日下午,他因晕厥被送至县人民医院急诊,在急诊室时发现呼之不应突发神志不清已有3小时,被家属送到了医院急诊室。在急诊室经气管插管后送到重症监护室,接诊的医生就是金辉纯。

接诊后,金辉纯和护士们一起为患者过床、监测生命体征、仔细询问病史,研究既往病史,查体、血气分析、心电图、各种穿刺、血流动力学监测,液体复苏

等。经过金辉纯的精心诊治,吴爷爷拔掉了气管插管,神志也转清醒了。期间,金辉纯查房时总是格外关心吴爷爷的诉求,对其嘘寒问暖,叮嘱护士要观察好吴爷爷的病情。经过一个多礼拜的治疗,老人转入普通病房,最终痊愈出院。

据了解,金辉纯是县人民医院重症医学科的主治医生,自2007年到医院以来,一直从事重症医学的相关工作。曾获得中华医学会的5C重症医学资格,掌握了人工气道的建立与管理、纤维支气管镜技术、深静脉穿刺等技术,是该院重症医学科医生的中坚力量。

从医11年多以来,金辉纯一直保持

着作为一名医生的赤子之心。对患者,总是尽心救治。曾有一次,护士们看着金辉纯从医生办公室以百米冲刺的速度跑到当时一位患者的床边,护士们都还没反应过来发生了什么,他已经在病人的床头。原来是患者的心率下来了,有心脏骤停的危险。所幸,这个患者心率下降只是因为心电监护导联线的干扰引起的,在排除掉干扰因素后患者心率恢复正常。

金辉纯说,宁以假当真,也不能有半分怠慢。因为上一秒还清醒的病人下一秒有可能就要跟死神搏斗。

监护室患者的病种涵盖广,病情危

重复杂,需要从医者去粗取精、去伪存真的辨别病因,对症治疗。因此,每天查房时总能看到金辉纯的身影,跟着科主任和温州医院的专家查房,听取他们的意见,积累不同病例的经验。

2018年末,金辉纯带领的青医锦鲤队在丽水市急危重症医学年会竞赛中夺魁,展现了高超的专业技能。

鲜艳的锦旗,既是对金辉纯个人的肯定,也是对县人民医院医疗护理质量的认可。金辉纯说,作为医生,唯有不断精医术,承医德,才能真正承载生命之托,才能不负“健康所系、性命相托”的誓言。

章一聪 季伟静

## 春分养生正当时 医生教你从这四个方面入手

今日是二十四节气中的春分节气,“春分者,阴阳相半也。故昼夜均而寒暑平。”一个“分”字便说明这天的来临开始了昼夜、寒暑的变化,这个特殊的日子也是这些变化逐渐开始显现的界限。春分一到,雨水明显增多,春季随之而来。那么气候温和、雨水充沛的春分时节我们该怎样做好养生保健呢?记者就此采访了县中医医院中医科主任中医师祝智宇。

衣:根据气温变化适当增减衣物

“初春温度忽高忽低,人们常常不能及时感受到变化,如果过早脱掉冬装换春装,容易在一冷一热的气温变化中,因为不适应而受寒,从而导致感冒、气管炎、关节炎等疾病。”祝智宇表示,初春时节,应该提前了解气温变化,适当增减衣物。不要换得太快,脱得太早,谨记“上薄下厚”的穿衣原则。

食:清淡饮食多吃辛温食物

“春季宜多吃辛温发散的食物,还要少酸多甘,多食用口味微甜的甘润食

品,如大枣、百合、萝卜等。过于辛辣及油炸食物要少吃。”祝智宇介绍,春季阳气升发,如果进食过多人参、膏方等滋补品,以及大鱼大肉等味重的食物,反而会压抑阳气的升发,碍脾胃,也不利于肝的养护。

住:多开窗保持空气清新

由于初春的天气刚刚由寒转暖,各种致病的细菌、病毒随之生长繁殖,为避免春季各种疾病的发生,预防措施必不可少。“家居生活中,要注意常开窗,

使室内空气流通,保持空气清新。”祝智宇建议,除了开窗通风外,还应多晾晒衣物和床上用品,保持环境整洁。

行:根据自身体质适量运动

“春季是采纳自然之气养阳,以助肝气生发的好时机。可以根据自身体质状况,选择适宜的锻炼项目,如快步走、慢跑、做操、打球等。”祝智宇提醒广大市民,运动虽好,但不能过于剧烈,如果大汗淋漓损伤津液,则不利于养阴补阳。

黄玲晓

## 规范管理机制 倒逼证件“瘦身”

县卫生监督所开展医师“挂证”违规行为排查整治工作

本报讯(记者 章一聪 通讯员 张圣)日前,央视3.15晚会,曝光了非法提供挂靠医师证件服务的“挂证”乱象。某些诊所的“执业医师证”竟然是花钱租的,有的诊所甚至出现“影子医师”的现象,诊所里只见执业医师的证照,不见执业医师在岗上班。

昨日,为维护医疗市场良性发展,提高医疗服务水平,县卫生监督所有重

点、有目标地开展医师“挂证”违规行为排查整治工作。

本次专项整治遵循“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的原则,依法从严查处医疗机构“挂证”等违法违规行。对辖区范围内的口腔诊所、个体诊所、门诊部和各大民营医院进行了一次全面摸底排查,对医师执业机构与登记执业机构不符、买卖租借转让医师资

格、执业证书等“挂证”违法违规行为,按照《医疗机构管理条例》《医师执业注册管理办法》严肃查处。

目前,我县暂未发现有“挂证”等违法违规的情况。下阶段,县卫生监督所将持续保持高压态势,对违规的专业技术人员撤销其注册许可;对违规使用“挂证”人员的单位予以通报,记入不良行为记录,并列入医疗机构“黑名单”,

形成震慑,实现由“不敢挂、不能挂”向“不愿挂”的转变。

同时,县卫生监督所还将不断完善整治行动方案,加大清理打击“挂证”行为力度,确立打击“挂证”行动的工作重点,落实各方责任,加强多部门的协作合作,形成整治合力,建立对医疗机构执业人员规范化管理长效机制,倒逼证件“瘦身”,营造公平竞争的市场环境。



章一聪

“您好,这是一份创国卫宣传单,请您看一下,希望大家一起助力创国卫,共建美丽舒桥”。日前,舒桥乡舒桥村内一群身着红色马甲的志愿者,走村入户为村民发放创建国家卫生乡镇宣传单,并向他们讲解创建卫生乡镇的知识。据了解,今年,舒桥乡在创建省级卫生乡镇的基础上,争创国家级卫生乡镇,以此进一步提高老百姓的居住环境。

## 康馨医院三氧大自血疗法治好患者多年失眠症

俗话说得好“睡眠是最好的补药”,然而,快节奏的生活让不少人被失眠困扰。今年63岁的何女士就长年受失眠困扰,看了中医、西医,吃了中药、西药,总不见改善。就在前不久,何女士偶然得知青田康馨医院的三氧大自血疗法可以“拯救”她的失眠症,便在详细了解过后,尝试了一番。

“效果挺不错的,而且三氧自血疗法不需要用药,整个治疗才30分钟左右。没想到自己的病治好了自己的病。”何女士表示,当得知三氧大自血疗法的神奇后,她也是半信半疑的。“输自

己的血,又没有用药,能管用吗?”随后,在该院院长、疼痛科医生郑荣琴的耐心解释下,她才解除了疑惑。

何女士所说的三氧大自血疗法,是一种“有病治病,没病养生”的绿色疗法。通俗来说,就是把病患的血液从静脉血管内抽出来,混合臭氧后,再回输注入病人体内,从而刺激机体的非特异性免疫反应,促进白细胞吞噬作用,提高红细胞的携氧能力,达到调理人体内环境,增强免疫力,以预防和治疗某些疾病的方法。头痛头昏失眠患者经臭氧治疗后,短期即可头脑清醒、睡眠质

量得到明显改善。

“三氧与血液混合后不仅能增强体内清除氧自由基的能力,还对免疫系统有双向调节作用,使过强或过弱的免疫功能恢复正常,达到治疗失眠的目的。”郑荣琴介绍,三氧大自血疗法源自德国,臭氧治疗能氧化致痛因子,改善微循环消除无菌性炎症,达到绿色镇痛的目的,对颈、腰椎间盘突出引起的颈肩、腰痛症;代谢性疼痛如痛风、糖尿病引起的缺血性疼痛;带状疱疹疼痛及带状疱疹疹后遗神经痛;骨性关节炎、骨质疏松症等慢性疼痛;风湿性关节炎、类风

湿性关节炎、强直性脊柱炎、牛皮癣、红斑狼疮等免疫性疾病;痛风、高血脂等代谢性疾病;缺血缺氧性疾病如脑血栓、脑梗死、心绞痛、心律不齐、心动过缓、糖尿病坏疽等疗效显著。

郑荣琴提醒广大市民,失眠与躯体疾病一样,积极预防失眠比治疗失眠更加重要,良好的睡眠习惯能够帮助你远离失眠。适当的户外运动,有规律的起居,乐观的心态,睡前不饮浓茶、咖啡等饮料,安静的睡眠环境等都有助于提高睡眠质量。

章一聪

## 值得正视的疾病——脂肪肝

脂肪肝一般分为酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪肝,非酒精性脂肪肝以肥胖型脂肪肝常见,多为营养过剩,缺乏运动,生活规律紊乱;酒精性脂肪肝属于酒精性肝病,多为长期、大量饮酒,可伴有营养不良;并且相当一部分人群肥胖兼酗酒,双重危险因素导致此类人群极易发展为肝硬化、肝癌。

脂肪肝的临床表现多样,轻度脂肪肝多无临床症状,患者多于体检时偶然发现。疲乏感是脂肪肝患者最常见的

自觉症状。中、重度脂肪肝有类似慢性肝炎的表现,有食欲不振、疲倦乏力、恶心、呕吐、肝区或右上腹隐痛等症状。

B超对脂肪肝的检出比较灵敏,现已作为脂肪肝的首选诊断方法,但B超不能确定肝功能受损的程度,也很难发现早期肝硬化。可通过肝功能、血脂、B超、临床症状等综合判断脂肪肝的严重程度。

脂肪肝治疗的周期较长,一般需要1~2年的时间,并且治疗是多方面的,药

物治疗是一方面,调整饮食结构,荤素搭配,忌酒、适当的体育锻炼必不可少,同时要注意起居,不能熬夜、劳累,肝脏得不到休息、不能正常代谢、排毒,也是导致脂肪肝迁延不愈的原因。

一般而言,脂肪肝属可逆性疾病,早期诊断并及时治疗常可恢复正常。

青田县腊口中心卫生院 叶吉林

健康提醒

### 卫生动态

## 市卫健委调研组来青调研医共体工作

本报讯(记者 章一聪)日前,市卫健委调研组到我县实地调研县域医共体工作。

调研组现场查看了县人民医院服务中心、收费窗口、自助服务等,随后听取了县人民医院、中医医院、卫健局相关情况汇报后,就推进医共体建设的关键点、突破点、国家及省相关政策等重要问题进行了深入细致的交流,并从医共体运行模式、能力提升、利益共享、双向转诊等方面给出了指导性意见。

调研组肯定了我县医共体建设工作,对接下去的工作,调研组要求,要处理好集权跟放权的关系,卫健局要做好谋划、严把考核,把方向、强保障,各职能科室也要理清三张清单。要处理好主要与次要的关系,在推进工作过程中要能上能下,能高能低,能进能退。要处理好短期与长期的关系,要在补短板、整合推进区域医疗共享,完善家庭医生签约事项的基础上,要做好人才培养,学科建设,能力提升等方面工作。

## 我县开展法定传染病报告调查工作

本报讯(疾控宣)近期,我县开展医疗机构法定传染病报告调查工作。期间,专家组分别走访了县人民医院、中医医院、8家中心卫生院、个别乡镇卫生院及社区卫生服务中心等,此次调查主要采取现场访谈、抽查门诊日志、查看传染病防控台账资料等方式,了解我县法定传染病报告现状。

此次调查中了解到,在信息化大数据时代,我县医疗卫生机构已摒弃传统低效率的纸质门诊登记,医生们都在努力学习利用电脑开展高效无纸化诊疗,其中,法定传染病的报告方式也因人而异,有了较大的不同。

目前,我县各乡镇卫生院及县人民医院已成功将传染病报告加入到丽水市健康信息化平台建设中,实现了全市范围的传染病数据信息互联互通和共享,这既方便了医生看病和患者就诊,也方便了基层医疗卫生工作人员对传染病的控制。

## 县中医医院召开医共体建设座谈会

本报讯(通讯员 陈妙)日前,县中医医院召开医共体建设座谈会。

会上,县中医医院党委副书记、院长陈伟杰介绍了2019年医共体建设相关工作。鹤城、船寮、腊口、北山四家分院执行院长分别汇报了医院基本情况、遇到的困难以及下一步医共体建设的建议。

会议指出,县域医共体,是责任、管理、利益的共同体,下一步,将完善医共体组织建设,建立医共体章程和议事规则,总院将通过人才、技术、管理等全方面输出,支持分院业务发展。会议希望,各医共体成员单位本着“融合、创新、提质、增效”的理念,共同努力,形成资源共享、优势互补、共同发展的良好工作局面。

会议要求,各成员单位思想上要提高认识,医共体建设的目的是共同学习、共同促进、共同提高,需齐心协力共同推进。要根据上级要求,脚踏实地,真抓实干,坚持开拓创新不逾矩,并根据医共体建设考核评价及时改进提升。

## 以“互联网+”思维 打造智慧新模式

县卫生监督所召开“智慧卫监”项目工作推进会

本报讯(通讯员 余双强)日前,县卫生监督所召开“智慧卫监”项目工作推进会。会上展示了“智慧卫监”项目初步成果,大家纷纷对“智慧卫监”推进工作献言献策,并对于项目目前所遇到的问题进行了热烈的讨论。

“智慧卫监”能为卫生执法部门搭建一个统一的特色应用创新平台,推动我县卫生计生执法管理的现代化进程。据了解,通过平台,卫生计生执法人员可以将医疗机构医疗废弃物处置、餐饮具集中消毒单位等视频监控接入平台,实行视频统一集中监控。此外,还可以对重点公共场所实行24小时不间断监测。

为顺应“互联网+”时代的发展趋势,加快信息化监督管理的步伐。近年来,县卫生监督所围绕“民生安全”目标,利用“互联网+”思维,积极运用信息科技成果,创新工作模式,开启“线上+线下”同步监管执法新模式。

## “健康丽水 卒中行动”走进船寮

本报讯(通讯员 周秋燕)“脑卒中”是一类高致死率的常见多发性疾病,为规范和提高脑卒中的整体诊治水平,切实提高人民群众脑卒中知识的知晓率和控制率,日前,市医疗专家开展的“健康丽水 卒中行动”走进船寮,医护人员开展了巡讲、义诊、咨询等系列活动。

当天,专家组首先到船寮镇洪府前村文化礼堂开展脑卒中相关防治知识的讲座及义诊活动。随后联合船寮镇中心卫生院医务人员为在场的村民进行义诊。

当天晚上,专家组一行还来到船寮镇中心卫生院,对船寮片所有的医务人员进行脑卒中相关知识培训,通过脑卒中的流行病学、识别与诊断、溶栓取栓治疗、药物治疗等内容详细讲解了脑卒中的防治过程。同时,通过一例例的病例分享直观地展示了诊疗经过,让在座的医务人员茅塞顿开,提高了脑卒中的诊治能力。

船寮镇中心卫生院相关负责人表示,本次活动,进一步提高了船寮镇农民群众对脑卒中危险因素的认识程度、丰富了卒中预防、急救及康复等相关知识,促进居民养成健康的生活方式。同时加强了船寮片医务人员的卒中诊疗能力,提升了船寮片医疗机构的医疗服务质量。