

警惕！身上出现这种痒痒的小水泡,千万别挠！现在看还不晚…



科普之窗

青田县科学技术协会  
青田侨报社 中国青田网

主办

不知道你们有没有这样的经历——每到夏天,很多人手指上就会长一些透明的小水泡,不仅痒到让人怀疑人生,而且一旦挠破后还会脱皮。

关键是来的毫无征兆,而且密密麻麻一片,密集恐惧者完全没办法面对。

有人说是湿疹,更可怕的是有人说说是脚气蔓延到手上。

脚气还能长手上? 这些磨人的小水泡到底是怎么回事?

今天就把这个夏季常见的病给大家好好介绍一下。

**“小水泡”是一种什么皮肤病?**

如果“小水泡”长得是下面这样,那多半是汗疱疹。

汗疱疹这种东西,不会危害生命,只会让你“痒不欲生”而已。

每逢春末夏初,汗疱疹们就开始磨刀霍霍,走向皮囊。

开始可能只是指掌侧面几颗米粒的水泡,呈略高出皮面的半球形,疱液清澈,在周围正常的皮肤中间,一副人畜无害岁月静好的模样。

可等到盛夏,这些小水泡就在手上肆无忌惮地遍地开花,随之而来的瘙痒更让人生无可恋。

令人无奈的是,这些家伙们偏偏生命力顽强,不愿自行破溃,慢慢干涸后形成脱皮。

剥开上面死皮,就会露出下面薄嫩鲜红的新生上皮,稍微摩擦,便会有强烈的感觉袭来,或痒或痛。

汗疱疹既可分散生长,也可以成群出现,多出没在手掌、手指侧面和指端,往往对称分布,运气不好的话还会长在手背或者足底,更让人难以忍受。

**汗疱疹是脚气引起的吗?**

由于汗疱疹发生的部位多在手脚这种汗腺特别发达的地方,又以水泡为主要的表现,所以曾一度以为它和汗腺流汗有关。

但现在的研究认为汗疱疹是一种内源性皮肤湿疹样反应,并证实它的发病和多种因素相关,如遗传、癣菌感染、某些接触性刺激、过敏体质、甚至日光照射和精神因素等。

在接触性刺激中,一个重要的因素是金属镍铬等引起的系统性过敏,这部分患者如果接触硬币(其中往往含有镍铬等成分)就会起疹。对钱过敏的痛苦,大概他们最有发言权了。

所以,汗疱疹根本就不是脚气引起的。

某些患者先感染了脚气,然后传染到手上,并产生了小水泡,这种称之为水泡型手癣,一般单侧发病,通过抗真菌药治疗可以根除。

**如何处理汗疱疹?**

汗疱疹虽然在冬季可以自愈,但春夏容易复发,而且如果不及时救治,往往会愈

演愈烈。

强迫症严重的人喜欢把汗疱疹戳破,但这种做法是完全错误的示范。

戳破汗疱疹有可能会导细菌感染,出现一系列并发症,导致严重的后果。

因此,千万不要试图把汗疱疹戳破。对于它的治疗,首先主张使用外用药物。

**外用药**

早期水泡性的损害以干燥止痒为主,炉甘石洗剂外涂就可以达到目的。

当开始脱皮时,外用糖皮质激素是治疗汗疱疹常用药物,通常选择软膏剂型较为合适。

然而长期外用糖皮质激素类会引起皮肤萎缩、毛细血管扩张等不良反应。

此外局部用免疫抑制剂如他克莫司或吡美莫司对汗疱疹也有效,该类药可抑制免疫细胞释放炎性介质。

有研究指出,与糖皮质激素相比,外用免疫抑制剂复发率较低。

**内服药**

对于瘙痒较为剧烈或者症状严重的患

者,短程口服糖皮质激素如泼尼松可迅速收效。

而对于难治性的汗疱疹,近年来发现肿瘤坏死因子抑制剂依那西普疗效较好。不过这些药物有严格的应用指征,需在医生指导下服用。

**如何预防汗疱疹?**

1、避免搔抓:搔抓往往是病情恶化以及发生并发症的主因,因此应尽可能避免。

2、手部保养:在季节交替时,尽可能手部少碰水和清洁剂,多擦护手霜保湿。

3、调节情绪:保持良好的情绪,精神因素对汗疱疹影响非常明显,良好的情绪对汗疱疹治疗极为有效。

4、避免刺激性接触:找出自己的汗疱疹和金属是否相关,如果有相关要尽量避免。这种方法对于合并金属过敏体质的病人,具有高度疗效。

所以,如果长了这种小水泡,千万别手痒搔抓或者挑破了。

来源科普中国

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

幼吾幼以及人之幼



中国网络电视台制 天津杨柳青画社供稿

青田县人民法院公告

黄正连(HUANG ZHENGLIAN)(户籍所在地青田县鹤城街道仁塘湾村,现旅居西班牙):

本院受理原告蒋准勇与被告黄正连民间借贷纠纷一案,现依法向你们公告送达(2019)浙1121民初1928号应诉及举证通知书、诉状副本、证据副本、合议庭组成人员通知书、开庭传票、民事裁定书。自本公告发出之日起经过三月日即视为送达。你提出答辩状及举证期限分别为送达后的30日,逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院决定于2019年11月12日10时00分在本院第七审判庭公开开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

石轩琴(户籍所在地浙江省青田县船寮镇上枝村78号):

本院受理的原告詹伯远与被告石轩琴民间借贷纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达(2019)浙1121民初1367号民事判决书。自本公告发出之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在判决书送达之日起十五日内向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于浙江省丽水市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。

夏琳浩(户籍所在地浙江省青田县油竹街道侨兴小区26幢1号)

林金良(浙江省青田县山口镇文化巷15号):

本院受理的原告王冠巧与被告夏琳浩、林金良民间借贷纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达(2019)浙1121民初1345号民事判决书。判决主文:一、被告夏琳浩于本判决生效后十日内归还原告王冠巧借款本金人民币6万元,并支付利息(利息自2017年7月1日起至款项实际清偿之日止按月利率2%计算);二、被告林金良对上述债务承担连带清偿责任。案件受理费1930元,公告费600元,均由被告夏琳浩、林金良连带负担。自本公告发出之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在判决书送达之日起十五日内向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于浙江省丽水市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。

陈丽杰(户籍所在地浙江省青田县海口镇泗洲埕前村7号):

本院受理原告李建设与被告陈丽杰、季家强迫偿权纠纷一案,现依法向你公告送达(2019)浙1121民初2564号应诉及举证通知书、诉状副本、证据副本、合议庭组成人员通知书、开庭传票、民事裁定书。自本公告发出之日起经过三个月即视为送达。你们提出答辩状及举证期限为送达后的30日内,逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院决定于2019年11月26日9时00分在本院第九审判庭公开开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

陈丽杰(户籍所在地浙江省青田县海口镇泗洲埕前村7号):

本院受理原告李建设与被告陈丽杰民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达(2019)浙1121民初2556号应诉及举证通知书、诉状副本、证据副本、合议庭组成人员通知书、开庭传票、民事裁定书。自本公告发出之日起经过三个月即视为送达。你们提出答辩状及举证期限为送达后的30日内,逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院决定于2019年11月26日9时30分在本院第九审判庭公开开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

叶慧云(户籍所在地浙江省青田县瓯垟乡瓯垟村3-31号):

本院受理原告夏春海与被告邱里雄、傅雄武、叶慧云、傅会利追偿权纠纷一案,现依法向你公告送达(2019)浙1121民初2503号应诉及举证通知书、诉状副本、证据副本、合议庭组成人员通知书、开庭传票、民事裁定书。自本公告发出之日起经过三个月即视为送达。你们提出答辩状及举证期限为送达后的30日内,逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院决定于2019年11月26日10时00分在本院第九审判庭公开开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

叶仲伟(户籍所在地浙江省青田县东源镇东源纪念巷1号)

廖彩芬(户籍所在地浙江省青田县东源镇东源纪念巷1号):

本院受理原告浙江青田农村商业银行股份有限公司与被告陈时丰、叶仲伟、廖彩芬金融借款合同纠纷一案,现依法向你们公告送达(2019)浙1121民初2474号应诉及举证通知书、诉状副本、证据副本、合议庭组成人员通知书、开庭传票、民事裁定书。自本公告发出之日起经过三个月即视为送达。你们提出答辩状及举证期限为送达后的30日内,逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院决定于2019年11月26日10时30分在本院第九审判庭公开开庭审理,逾期将依法缺席裁判。