眼药水、眼药膏的正确使用方法

眼药水大家日常都会用到，在眼睛干、痒、红等不适的时候，人们都会去药店买支眼药水用一两次基本就缓解了。那么如何正确使用眼药水或眼药膏呢？下面我带大家了解一下。

操作人员在使用眼药水或眼药膏前要洗手，让患者取坐位或仰卧位，如果其患眼上有分泌物，先用棉签擦去，选择光线适宜的地方，开始着手滴入眼药水或涂入眼药膏。

1、滴眼药水的正确操作流程：

嘱患者头后仰，眼向上看。操作人员用左手轻轻把患者的下眼睑向下方拉动，形成一个小窝，右手持眼药水摇匀后，将瓶口距患者眼睑1至2厘米处滴入1到2滴眼药水。

滴眼时动作轻柔，勿压迫眼球，滴液后让患者闭眼3分钟，不可眨眼，之后用棉签压迫泪囊部1-2分钟，将渗出物清洗干净。

2、涂眼药膏的正确操作流程：

操作人员左手分开患者的上下眼睑，右手持药膏软管，将药膏挤入其下穹窿部，药膏到位后嘱患者闭眼1到2分钟，之后用棉签擦去溢出眼外的眼药膏。

以下几点需注意：

1、分清左右眼，用量、用药次数、时间应按说明书或医嘱；

2、使用药水后，如果患者感到视力变差、痒或灼热、刺激等不适应的，需立即停用该类药水，必要时去医院就诊；

3、双眼同时点眼药水时，应先点健康一侧再点有患的一侧；

4、使用眼药膏前，为了保证干净无污染，需先将药膏挤去一小段。同时药膏会影响视力，在睡前用药为宜，或者遵医嘱；

5、同时使用眼药水和眼药膏时，应先使用眼药水再涂眼药膏。有些眼药水是以悬浮剂型做成，使用前要先混匀；

6、有些药水需要置于2-8℃的环境，有些需要将黑色袋子里避光保存，所以平时请勿放置于高温、高湿或阳光直射处；

7、未开封眼药水用前注意保质期，开封后发现眼药水颜色改变或浑浊沉淀物产生应丢弃勿用；

8、最后别忘了使用药水或药膏后，操作者要再次把自己的手洗干净。

瓯南街道卫生院　郑蕾梅

服务热线 95598

停电公告 | **温馨提示：望相关用户谅解，并做好生活、生产安排。**

因线路施工，以下线路届时停电（遇雨顺延），望相关用户谅解，并做好生活、生产安排，咨询电话95598。

1、停电开始时间：2019年10月17日07时30 分 至2019年10月17日17时30 分止

2、工作内容：汤垟185线延伸工程：智能开关安装工程：汤垟185线小令分线21-23#杆对地距离不够（5.5米）消缺

3、停电范围：汤垟185线小令分线13号杆25号开关-小令分线67#杆坑口支线分段开关之间:浙江省-丽水市-青田县-仁庄镇-南木宕村行政村(南木宕,岭头自然村),仁庄镇-石砻村行政村(马坑自然村,石砻村,岩下自然村,硐桥自然村),仁庄镇-小令村行政村(小令村,小令北路,南路,小令新村自然村,上徐自然村,下水松自然村,上水松自然村,宋山自然村),浙江省-丽水市-青田县-仁庄镇-小令村行政村-小令电站

青田县电力公司
2019年10月08日

公　告

青田县交通运输局新建G330洞合线K44+800m、X221秋高线K5+700m、X203岙海线K0+200m、X217黄高线K2+600m治超非现场执法电子检测系统于2019年10月13日零时起正式启用，届时将对过往货运车辆超限超载等违法运输行为进行检测。请货运企业、车主和驾驶员自觉遵守公路交通法律法规，严禁超限超载，违者依法予以处罚。

特此公告。

青田县交通运输局
二〇一九年十月九日

青田县人民法院公告

刘宽光（户籍所在地青田县海口镇高沙新村75号）
谢勤勇（户籍所在地青田县海口镇海口街115号）：

本院受理原告浙江青田农村商业银行股份有限公司诉被告刘宽光、谢勤勇金融借款合同纠纷一案，现依法向你公告送达（2019）浙1121民初3785号应诉及举证通知书、诉状副本、证据副本、合议庭组成人员通知书及开庭传票。自本公告发出之日起经过60日即视为送达。你提出答辩状及举证期限为送达后的15日内，逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院决定于2020年1月7日上午9时在本院船寮法庭公开开庭审理，逾期将依法缺席裁判。

阮伯安（户籍所在地浙江省青田县方山乡阮大岙村52号）：

本院受理原告丽水市金家圆木门店与被告阮伯安承揽合同纠纷一案，现依法向你公告送达（2019）浙1121民初3712号应诉及举证通知书、诉状副本、证据副本、合议庭组成人员通知书、开庭传票、民事裁定书。自本公告发出之日起经过60日即视为送达。你提出答辩状及举证期限为送达后的15日内，逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院决定于2020年1月8日10时00分在本院第五审判庭公开开庭审理，逾期将依法缺席裁判。

陈一（户籍所在地浙江省青田县鹤城街道鹤城西路一巷）
陈小雄（户籍所在地浙江省青田县温溪镇城中小区71幢3号）：

本院受理原告徐爱雄与被告陈一、陈小雄追偿权纠纷一案，现依法向你们公告送达（2019）浙1121民初2361号民事判决书。自本公告发出之日起经过两个月即视为送达。如不服本判决，可在送达之日起十五日内向本院递交上诉状，并按当事人的人数提出副本，上诉于浙江省丽水市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。