

疫 / 情 / 防 / 控 从 / 我 / 做 / 起

冬季疫情防控不放松

戴口罩 勤洗手 多通风 不扎堆



工作提示函

各乡镇(街道),县直各单位:

截至12月12日下午3时,我省已累计报告确诊病例138例、无症状感染者1例。鉴于当前严峻疫情防控形势,根据省疫情防控办工作提示函要求,现将有关管控措施通知如下:

- 1.对12月1日以后有绍兴市上虞区旅居史人员严格落实“14+7”健康管理措施。
- 2.鉴于内蒙古自治区通辽市科尔沁区钱家店镇孔家村降为低风险地区,根据省疫情防控办〔2021〕70号文件精神,不再对内蒙古自治区通辽市科尔沁区钱家店镇来青返青人员实行“14+7”健康管理措施。同时不再对内蒙古自治区通辽市科尔沁区来青返青人员实行“2+14”健康管理措施。
- 3.即日起,国家机关、事业单位及国有企业、宾馆酒店、医疗机构、交通枢纽(高铁站、客运站等)、

村(社)、跨省出租车(网约车)等六类场所,在联查过程中发现的健康码是绿码但行程卡带星号的人员,由发现人员做好人员信息登记,并联系其属地社区(村)专人负责进行轨迹核查。明确排除与阳性病例活动轨迹有交集的,要求第一天和第三天各检测一次核酸。并告知其进入机关企事业单位需提供不需纳入健康管理的证明,此证明由属地社区(村)或者单位开具。

- 4.加强宣传提示,倡导广大群众科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集,保持安全社交距离,咳嗽、打喷嚏时注意遮挡,使用公筷公勺,养成良好的卫生习惯。出入各类公共场所时积极配合测温、亮码、戴口罩等防控措施,并规范进行健康码和行程卡联动核查。
- 5.近期有中高风险地区所在县(市、区)旅居史的

的,请务必主动向所在村(社)及单位报备,主动配合落实核酸检测、隔离医学观察等健康管理措施。



来青返青申报二维码

上述政策随国内疫情风险地区变化适时调整。
青田县新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室
2021年12月13日

砂石料拍卖公告

受相关单位委托,定于2021年12月31日下午2:30在青田县政府采购招投标交易中心六楼交易大厅举行拍卖会,公开拍卖砂石料,现将有关事项公告如下:

- 一、标的及起拍价:

本项目砂石料总计约82.37万吨,砂石料量测算如下表:

序号	区段	开挖类型	重量(吨)	单价(元/吨)(不含税)	起拍价(万元)(不含税)
1	青田县东源镇东坑口村饰面用辉绿岩矿区西南部与西部矿区北面风险隐患治理砂石料	宕碴矿	28.19万	4.33	356.98
		石料矿	54.18万		

▲届时请上述标的物的相关权利人到场,缺席视为自行放弃权利。

▲拍卖方式:采用无保留价的增价拍卖方式。

二、展示时间:2021年12月28日-2021年12月30日

三、报名时间:2021年12月30日9:00-17:00止(上班期间)。

四、竞买保证金:竞买保证金:110万元。竞买保证金打入账户:青田县政府采购招投标交易中心招投标专户,开户银行:浙江青田农村商业银行股份有限公司塔山支行,账号:201000013802556,开户行号:402343200258。

五、报名地点:青田县政府采购招投标交易中心报名处(青田县鹤城街道塔山路101号)三楼

六、联系电话:丽水中侨拍卖行有限公司:刘先生 15057878977(521313)

丽水中侨拍卖行有限公司

青田县人民法院公告

叶明良(户籍地青田县船寮镇大路村7-15号):

本院受理原告金芳芬诉被告叶明良离婚纠纷一案,现依法向你公告送达(2021)浙1121民初4029号应诉及举证通知书、起诉状副本、证据副本、合议庭组成人员通知书及开庭传票。自本公告发出之日起经过60日即视为送达。你提出答辩状及举证期限为送达后的15日内,逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院于2022年3月22日9时30分在本院船寮法庭公开开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

郑玉芬(浙江省青田县小舟山乡新建村头5号):

本院受理的原告邹胜利与郑玉芬民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达(2021)浙1121民初3290号应诉及举证通知书、民事判决书、合议庭组成人员通知书、开庭传票等。自公告发出之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证的期限为公告送达期满后次日起15日内。本院于2022年2月28日9时00分在本院温溪法庭第一审判庭开庭审理。

叶建秋(户籍所在地浙江省青田县贵东乡占春路23号):

本院受理的原告董青青与叶建秋离婚纠纷一案,现依法向你公告送达(2021)浙1121民初3842号应诉及举证通知书、民事判决书、合议庭组成人员通知书、开庭传票等。自公告发出之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证的期限为公告送达期满后次日起15日内。本院于2022年2月28日9时00分在本院温溪法庭第三审判庭开庭审理。

陈重(户籍所在地浙江省青田县瓯南街道爱丽丝特小区6幢3单元203):

本院受理的原告夏冬雷与被告陈重民间借贷纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达(2021)浙1121民初1987号民事判决书。自本公告发出之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在判决书送达之日起十五日内向本法院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于浙江省丽水市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。

脂肪肝可逆转,也可能癌变! 如果出现这些症状,当心肝脏已经受损……



科普之窗

青田县科学技术协会 青田侨报社 青田网 主办

有多少朋友的身边,脂肪肝患者越来越多……

这种病有很多病因,例如高脂饮食、病毒感染、酒精摄入等,一般分为酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪肝,我们常说的脂肪肝是指后者,这类脂肪肝已成为我国第一大慢性肝脏疾病。

很多人都认为这种病多跟吃有关,也没有什么不舒服的表现,所以不会特别重视。

但这其实是一个很大的误区! 关于脂肪肝,轻度脂肪肝可能会癌变吗?生活中有哪些东西会伤害肝脏?脂肪

肝脏癌变时身体会发出哪些信号?今天我们就来全部说清楚。

轻度脂肪肝也可能癌变?

任何疾病都是分阶段进展的,脂肪肝也是一样。

如果在早期阶段我们称之为单纯性脂肪肝,80%~90%的脂肪肝患者都处于这个阶段,这种情况下通过控制病因可以逆转过来,但是如果放任发展,它会逐步进展为脂肪性肝炎、脂肪性肝纤维化,其中约0.6%~3.0%的人可能会发展成肝硬化,一旦发展为肝硬化就很难逆转,其中40%~62%的人可能在肝硬化基础上发展为肝癌。

所以,从轻度脂肪肝到癌变绝不是危言耸听,尽管发生的过程比较漫长,但是如果及时进行有效干预,疾病终将从“量变”到“质变”。

脂肪肝的诱因有哪些?

肝脏是人体的消化器官,脂肪的代谢发生在肝脏,脂肪肝是指各种原因引起的

肝脏内脂肪负荷过多的一种病理状态。

脂肪肝的诱因包括肥胖、高脂血症、2型糖尿病、代谢综合征、病毒感染、饮酒等,其中不健康的饮食结构和生活方式是造成脂肪肝的主要原因,例如过食过多的高脂肪、高热量食品,含糖食物摄入过多,饮食不规律,常时间久坐,缺少运动,大量饮酒等。

这类不良生活习惯还与很多其他疾病相关,例如高血压、冠心病、脑血栓等,其实脂肪肝是全身代谢异常在肝脏器官上的一种反映。

生活中接触的哪些毒素会伤害肝脏?

肝脏除代谢功能外还发挥着很重要的解毒功能,这类毒素主要来自于食物或药物,因为食物或药物中的物质被肠道吸收后随血液回流的第一站就是肝脏,肝脏会把食物中的毒素转化为相对无毒的物质,随胆汁或尿液排出体外,但是有解毒功能不代表能无限使用,甚至挥霍,超过了肝脏的解毒能力就会造成“病从口入”。

生活中的霉变食物(例如霉变的花生、大豆等,含有黄曲霉毒素)、受环境污染的水质(例如污染海水中的水产品内可能含有超标的铜、铅等重金属)、有明确肝损伤的药物(例如抗结核药等)都会伤害肝脏。

肝脏有强大的代偿能力,少量的毒素摄入,肝脏可以自己解决,但是一旦长期过量就会造成肝脏不可逆的损伤。

因此,做好预防是关键,要对从口进入的东西把好关,保证食物和水的清洁新鲜,保证药物的合理适量,定期给肝脏做体检。

脂肪肝癌变的信号有哪些?

我国是肝癌高发国家,很多肝癌患者都没有明显的症状,因此很难捕捉到有效的预警“信号”,这也是很多肝癌患者往往到晚期才会被发现的原因,识别肝癌的高危因素并规律的监测是行之有效的方法。

之前谈到,从单纯性脂肪肝发展到肝癌一般要经历肝纤维化或肝硬化的阶段,

而肝硬化会有一些特殊的临床体征,例如面色晦暗、皮肤巩膜黄染,前胸、颈部出现类似蜘蛛样的毛细血管扩张,双手掌侧大小鱼际部位发红(也称为肝掌),肚脐周围静脉曲张,下肢水肿等。

这些“信号”或许可以指向肝硬化,提示发生肝癌的风险会增高,但是要知道肝硬化本身也是一个十分凶险的疾病,与其找信号,不如早预防。接下来就说说应该怎样预防。

如何预防?

脂肪肝是典型的遗传—环境—代谢应激相关性疾病,因此严格注重生活习惯是治疗和预防脂肪肝的基础。

健康饮食、加强锻炼和纠正不良生活习惯是治疗脂肪肝的三大法宝:限制摄入高热量食物;保持中等程度的有氧运动如快走、游泳等并长期坚持;控制饮酒量,避免过量饮酒。

来源:科普中国