

青田公益广告 QingTian Public service advertisement

旅游美时美刻 文明随时随地

青田县创建全国文明城市工作领导小组办公室 宣

青田县人民法院公告

毛贤锋(户籍所在地青田县三溪口街道西村新村14号): 本院受理原告青田县船寮镇鸿达商场与被告毛贤锋买卖合同纠纷一案,现依法向你们公告送达(2022)浙1121民初2519号应诉及举证通知书、司法公正码、起诉状副本、证据副本、延长审限及举证期限通知书、合议庭组成人员通知书、开庭传票、民事裁定书。自本公告发出之日起经过30日即视为送达。你提出答辩状及举证期限分别为送达后的15日,逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院决定于2022年11月8日上午9时00分在本院第五审判庭公开开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

王送娇(户籍所在地浙江省青田县章旦乡李黄村李山71号): 本院受理本院受理原告王旭仁与被告王送娇民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达(2022)浙1121民初2475号应诉及举证通知书、司法公正码、起诉状副本、证据副本、延长审限及举证期限通知书、合议庭组成人员通知书、开庭传票、民事裁定书。自本公告发出之日起经过30日即视为送达。你提出答辩状及举证期限分别为送达后的15日,逾期不提交证据的视为放弃举证权利。本院决定于2022年11月9日上午9时00分在本院第五审判庭公开开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

孙焕民(户籍所在地籍浙江省青田县船寮镇白岸兴街23号): 本院受理原告王素红诉被告孙焕民离婚纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达本院(2022)浙1121民初1978号民事判决书,判决书主文如下:准予原告王素红与被告孙焕民离婚。如不服本判决,可在判决书送达之日起十五日内向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于浙江省丽水市中级人民法院;也可以在判决书送达之日起十五日内,向丽水市中级人民法院在线提交上诉状。逾期本判决即发生法律效力。

声明

我校一批固定资产报废处理,入账人民币2218元,于2020年12月18日汇入县非税账户,收款人为青田县财政局非税收入待清算户。汇票号码1700744750,因票据逾期,第二至第四联被银行入账,无法找回,特此声明作废。

青田县温溪镇第一小学 2022年09月08日

声明

我校一批废旧图书处理,入账人民币30元,于2020年6月5日汇入县国资账户,收款人为青田县财政局非税收入待清算户。汇票号码1700744750,因票据逾期,第二至第四联被银行入账,无法找回,特此声明作废。

青田县温溪镇第三小学 2022年09月02日

公告

兹有我公司辖下青田县腊口综合市场(市场名称登记证号3325221030)、青田县海口综合市场(市场名称登记证号3325221014),因生意萧条,无法继续经营,现决定将上述市场关停,注销市场名称登记证。另外,青田县腊口综合市场、青田县海口综合市场的市场名称登记证(正副本)都已遗失,声明作废。特此公告

青田菜篮子经营管理有限公司 2022年9月9日

从白居易看“酒”与“痛风”

忙了一天的小护,有为病人康复的喜悦,也有超负荷加班的憔悴。一回家,眼皮就无法对抗地心引力……

“小二、小二”,咦,我怎么成店小二了,原来是又做梦了。“楼上诗仙,诗魔又来了”不对,听的这么真切,我不会梦回唐朝了吧!

大唐是一个诗与酒的国度。诗仙李白一生飘逸醉意中,留下了上千首诗词。而诗魔白居易,也有2800余首传世,其中吟咏疾病的约有400多首。这些诗当中,主要体现白居易的四大疾患,眼疾、肺疾、腰疾、足疾。这些病里足疾,古时亦谓之风痹病,也就是我们现在讲的痛风。

白居易在《足疾》有云“足疾无加亦不廖,绵春历夏复经秋”,可见他的足疾发作一年有余。在《梦上山时足疾未平》写道“梦中足不病,健似少年日”,连做梦都想着足疾能痊,看得出他的苦恼。

那白居易如何患上痛风呢?

李白道“我醉君复乐,陶然共忘机”。白居易道“更待菊黄家酿熟,共君一醉一陶然”。吟诗对饮,好是闲情雅致。看来友人相聚少不了美酒。“烹羊宰牛且为乐,会须一饮三百杯”,“尽将沽酒

饮,酩酊步行归”,而且不仅要有美酒,还要畅饮。

李白又道“人生得意须尽欢,莫使金樽空对月”。白居易又道“当歌聊自放,对酒交相劝”。古人也是高兴的时候就“与君共乐,不负满杯”。“五花马,千金裘,呼儿将出换美酒,与尔同销万古愁”“百年愁里过,万感醉中来”。难怪酒自古以来就有“忘忧君”之雅称。

桌上摆满酒壶,这两人喝了多少。如此饮酒,老白不得痛风才怪。

元代《格致余论·痛风论》:“痛风者,大率因血受风,已自沸腾,其后或涉冷水,或立湿地,或扇取凉,或卧当风,寒凉外搏,热血得寒,污浊凝涩,所以作痛,夜则痛甚,行于阴也。”简言之,血行于脉内,血受热,气血运行加速,当人体受风、寒、湿时血脉收缩,寒热相搏,气血运行受阻,淤热痹阻,不通则痛。那么血热就是导致痛风发作的主要原因。

中医认为“酒”为五谷之精。为辛、温之物。辛味入肝,肝藏血,故饮酒易致血热。且辛温发散阳气,饮酒后多体热,现代人多喜欢吹空调。这些都是痛风容易发作的原因。

白居易饮大量酒后血热,且唐朝时喜欢席

地而坐。这也导致白居易足部易受风寒。故气血旺于内,风寒加于外故发足疾。

现代医学认为,高尿酸血症是痛风的根本原因。饮酒不是高尿酸血症的唯一原因,但饮酒却是痛风发作常见的诱因。酒精升高尿酸的主要机制:1.尿酸主要通过肾小管排泄。乙醇代谢使血尿酸浓度升高,而尿酸抑制肾脏对尿酸的排泄致血尿酸浓度升高。2.乙醇促进嘌呤代谢加速而使尿酸产生过多,血尿酸浓度快速升高。3.酒类可提供嘌呤原料,可使血尿酸浓度升高。4.饮酒的同时大量摄入高嘌呤食物,也使血尿酸浓度骤然升高。

可见,无论传统医学还是现代医学,都认为“酒”与“痛风”密切相关。可是,“酒”几千年来已经与我们的生活密不可分,但小护还是要建议大家适量饮酒。

“红肿热痛几多愁,喜怒忧愁皆有酒;夜半宁静更添愁,此时方见悔之由;明朝访医多妙药,反反复复老病号;若有诸君听一言,且行且惜好自在”,梦中的小护也学会了吟诗作对,看来这酒还是少喝量为妙!

青田县中医院 吴小燕

文明校园—华侨中学在行动

青田县华侨中学一直秉承“以人为本,以德立校,让每个学生健康和谐发展”为办学理念,以“培养厚德、强体、长智、立志、和谐的‘大’字型人才”为培养目标,以“美丽侨中,智慧侨中”为共同愿景,以“厚德载物,自强不息”为精神追求,以“知行行笃”为校训,以“厚德至善”为校风,以“乐业至美”为教风,以“好学至真”为学风,也一直坚持以文化育人、环境育人,优化绿化校园环境,完善校园文化建设,规范学生行为,在2017年获县

文明校园称号。

华侨中学在2021学年将文明校园建设与全国文明城市创建工作相结合,与“阅读名著典,传承经典”传统文化语文节、“学习和争做文明少年”、“社会主义核心价值观进教材、进课堂、进头脑”等教育活动相结合,推进文明校园活动深入开展。

华侨中学利用重要时间节点深化“我的中国梦”主题教育实践活动,开展与“铭记历史、圆梦

中华”、践行“浙风十礼”喜迎党的二十大等活动,引导学生从小立志向、有梦想,爱学习、爱劳动、爱祖国。还充分利用德育课程、升旗仪式、少先队活动、主题班会等开展道德教育实践,形成全程育人、全方位育人的格局。落实《中小学生守则》,并根据《华侨中学手册》加强学生行为规范养成教育、文明礼仪教育。同时也高度重视心理健康教育,依托“心语室”构建完善的心理健康服务体系,力促学生身心健康成长。

电力设备检修预告(9月14日—9月20日)

Table with 3 columns: 检修日期, 时间, 检修范围. Contains details of power equipment maintenance schedules for various locations in Qingtian County from Sept 14 to 20, 2022.

国网浙江青田县供电客服中心 2022年9月7日