

“全国名中医庞国明传承工作室”落户青田

本报讯（记者 舒旭影 见习记者 尹力）近日，县中医医院举行“全国名中医庞国明传承工作室”揭牌仪式，标志着首个全国名中医工作室落户青田，进一步推动我县内泌科建设实现高质量发展。

活动现场，庞国明与县中医医院签署了全国名中医庞国明工作室合作协议，开展了工作室授牌仪式。庞国明还为该院的医务人员开展主题为《如何开展中医内泌科优势特色》的讲座。

据了解，庞国明是全国名中医，现任河南省中医糖尿病医院院长。编著《庞国明学术思想集腋》《纯中药治疗2型糖尿病实践录》等学术著作100余部，获科研成果奖16项、专利11项。连续四届获全中国纯中药治疗2型糖尿病擂台赛金奖，诊治的糖友覆盖中国所有省份及美国、新加坡等12个国家，先后应邀日本、韩国等国内外进行讲学。

近年来，县中医医院充分利用关于深化公立医院改革和人才建设的相关政策，强化对外医疗合作，快速集聚了一批“高精尖”人才，以优质医疗资源的突破，带动本地人才队伍建设和医疗技术水平的全面提升。

该工作室落地青田后，庞国明将定期到县中医医院坐诊、讲学、查房、技术指导，协助内分泌重点专科创建与人才队伍培养，把工作室建设成为学术传承平台、特色服务平台、人才培养平台、学术交流平台、医学科研平台，帮助县中医医院内分泌科建设实现高质量发展，



形成在青田医疗卫生领域特色突出的学术传承工作机制。

号脉问诊、对症下药……揭牌后的第二日，患者翘首以盼的工作室正式

开诊。庞国明逐一接诊，耐心细致、问诊把脉，详细解答患者疑问并拟出治疗方案，让每位前来就诊的患者由衷地感受到了家门口优质的医疗服务。

“名中医来了家门口，我们能享受到优质便捷的中医药健康服务，对我们糖尿病患者来说简直是福音。”市民林女士连连称赞。

流感疫苗、23价肺炎疫苗免费接种 家有60周岁以上老人的别错过



本报讯（记者 舒旭影）秋冬季是流感和肺炎高发季节，接种疫苗是预防控制疾病最有效的手段。今年我县共采购8400支流感疫苗、3000支23价肺

炎疫苗，分别为70周岁以上和60周岁以上的老年朋友免费接种。

昨日上午8点，在瓯南街道社区卫生服务中心，不少老年人前来接种，在

医务人员的引导下，进行健康咨询，签署疫苗接种知情同意书，进行信息登记，并顺利完成疫苗的接种。

“入秋后容易感冒，接种流感疫苗可以起到预防的效果。”市民杨大爷说，今年他正好70周岁，听说符合免费接种流感疫苗的条件，就赶紧来接种了疫苗。

为什么要接种流感疫苗和肺炎疫苗？瓯南街道社区卫生服务中心预防接种门诊负责人夏如一介绍，老年人群由于免疫力下降、基础疾病多，患流感后易引发其他并发症，是世界卫生组织推荐的流感疫苗优先接种人群。而接种流感疫苗是预防和控制流感最有效的措施，接种肺炎疫苗则是预防肺炎链球菌性肺炎最有效的手段。流感疫苗和23价肺炎疫苗联合接种，可使慢性肺部疾病患者相关住院率降低63%，总死

亡率降低81%。在流感高发季节，老年朋友们同时接种两种疫苗，可对呼吸道疾病产生有效防御，双重保护更放心。

据了解，流感疫苗和23价肺炎疫苗免费接种项目是我县的民生工程，具有本县户籍，年龄在70周岁以上（出生日期在1953年12月31日之前）可以免费接种流感疫苗，年龄在60周岁以上（出生日期在1962年12月31日之前）且5年内未接种过23价肺炎疫苗的老年人可以免费接种23价肺炎疫苗。

记者从县疾控中心了解到，全县已接种23价肺炎疫苗3002人次；已接种流感疫苗8406人次。其中，23价肺炎疫苗已经完成接种，鹤城街道社区卫生服务中心和瓯南街道社区卫生服务中心预防接种门诊继续供应流感疫苗，符合接种条件的老年朋友请提前咨询、预约。

卫生动态

县健康影响评价工作暨健康影响评价专家培训会举行

本报讯（记者 舒旭影 见习记者 尹力）近日，青田县健康影响评价工作暨健康影响评价专家培训会举行，来自全县各行业各领域的40多名健康影响评价专家库成员参加培训。

本次培训邀请了健康教育与健康促进高级专家，以健康影响评价的理论与实践为主要内容进行专题授课，着重从“健康影响评估制度建设”以及“健康影响评价的具体内容和流程”等方面进行详细讲解，帮助受训人员掌握健康影响评价工作的目的、意义，提高了对健康影响评价工作重要性的认识。

自2022年被列为浙江省公共政策健康影响评价试点县以来，我县高度重视公共政策健康审查工作，成立健康促进县建设工作专班，健全青田县公共政策健康影响评价工作机制，目前已完成《青田县大干教育在青田行动计划》和《青田县智慧养老院建设实施方案》两个健康影响评价，整体工作稳步推进。下一步，我县将进一步加大“把健康融入所有政策”宣传力度，积极完善健康影响评价评估制度工作体系和工作机制，全面充实健康影响评价专家库，努力打造健康影响评价优秀案例，形成具有青田辨识度的健康影响评价项目。

我县举办托幼(育)机构卫生保健人员和保育员培训班

本报讯（记者 舒旭影）近日，由县卫生健康局和县教育局主办，县妇计中心承办的全县托幼(育)机构卫生保健人员和保育员培训班在县机关幼儿园举行，来自全县托幼(育)机构的保健人员和保育员共计380余人参加培训学习。

本次培训培训内容包括0-6岁儿童的家庭教育指导、小儿急救-气道异物梗阻、托幼(育)机构的消毒与隔离、早期识别儿童孤独症、托幼(育)机构卫生保健人员与保育员的职责、托幼(育)机构工作规范解读等。培训结束后，所有参会人员统一进行线上扫码考试，并为考试合格者发放上岗合格证书。

县妇计中心相关负责人表示，本次培训进一步提高了我县托幼(育)机构卫生保健人员和保育员的专业工作能力，完善了科学的养育理念，明确了下一步卫生保健工作的重点，促进全县托幼(育)机构卫生保健工作更专业化、科学化、规范化，切实保障在园儿童身心健康发展。

市疾控中心调研组来青调研职业健康检查工作

本报讯（记者 舒旭影）近日，市疾控中心调研组前往县第二人民医院，就职业健康检查工作情况进行调研。

调研组先后参观了大型移动体检车、职业健康检查中心工作环境、档案室及各功能检查室，通过实地走访和听取汇报方式详细了解我县职业健康体检工作，检查能力建设等工作进展情况及存在的问题和困难。

近年来，为方便全县企业职工体检，助力企业生产“不打烊”，县第二人民医院积极转变服务模式，通过“一站式”健康体检车，把“等你来”的健康体检转变为“我上门”的贴心服务，把健康体检服务直接送上门，用实际行动，助力营商环境优化升级。同时，顺利通过浙江省卫生健康委员会放射类资质备案，成为目前县(市、区)级首家拥有放射类体检资质医院。2021-2022年，县二院实现职业健康体检总人数13000余人，位居全市前列。

下一步，我县将进一步加强职业健康体检服务能力，体检团队再建设、工作举措再落实，致力于满足用人单位多层次、多元化职业健康检查需求，不断提高职业健康监护工作水平。

县人民医院开展“世界患者安全日”系列活动

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 陈晓慧）9月17日是第五届世界患者安全日，本届世界患者安全日的主题为“鼓励患者参与患者安全”。县人民医院组织医务人员深入开展安全宣教活动，给予患者专业指导，使患者及家属充分认识生命安全和身体健康的重要性。

活动中，医院以世界患者安全日为契机，充分发挥院内电子屏等新媒体优势，在门诊和急诊大厅连续滚动播放宣传标语，大厅电视机上循环播放健康教育视频，增强宣传效果。

此外，医务人员通过向就诊患者及家属发放患者安全宣传页、现场宣讲、床旁医护沟通等形式，积极号召家属和家属人人参与患者安全，保障患者安全，进一步提升医疗安全水平。针对活动中患者及家属提出的疑惑及热点问题，医务人员进行了详细的解答，并收集患者的意见反馈。

该院相关负责人表示，医院将不断优化医疗服务质量，保障医疗安全，为患者提供更加安全可靠的医疗服务。

瓯南医疗综合服务中心新建工程开工仪式举行

本报讯（记者 舒旭影 余自强）近日，瓯南医疗综合服务中心新建工程开工仪式在水南村举行。该项目的启动，是我县着力改善民生，筑牢人民健康屏障的一项重要举措。

随着一声“开工”令下，建设工地现场挖掘机齐动，机声隆隆，一派热火朝天的繁忙施工景象。据了解，新建瓯南医疗综合服务中心总用地面积5338平方米，总建筑面积18935平方米，拟建两座幢9层医技用房，包括瓯南街道卫生院用房和妇计中心用房，项目估算总投资为15997.6万元，预计2025年底投入使用。

项目建成后，可以解决瓯南街道基层医疗业务用房容量不足问题，提高该区域医疗保健服务能力，满足正常医疗服务使用，进一步缓解县人民医院应对突发公共卫生事件压力，同时提高县妇计中心的规模，改善医疗环境，切实促进和保障妇女儿童事业发展。

提高疾控专业工作人员理论和技能操作水平

县疾控中心开展登革热防控培训、演练和卫生应急技能竞赛

本报讯（记者 舒旭影 余自强）近日，县疾控中心开展登革热防控培训、演练和卫生应急技能竞赛，来自全县各医疗机构的11支队伍44名队员同台竞技，通过理论和技能操作水平比拼，以赛促学、以赛促练，切实提高疾控专业工作人员理论和技能操作水平。

本次竞赛内容包含理论测试和技能操作两大模块。在实操环节，参赛人

员现场搭建双层叠帐，模拟开展蚊应急响应监测，并且在指定区域开展布雷图指数调查，最后完成超低容量喷雾器灭蚊技术的演示。

来自县人民医院的团队在竞赛过程中展现出过硬的知识储备、娴熟的操作技能和出色的应变能力。“作为一名临床医生，我的临床知识储备是扎实的，但是在疾控方面的知识还是有所欠缺，通过比赛，更意识到在流行病学调查、布雷图指数调查这些方面还有待加强。”队长余柏村表示，这次竞赛让他受益匪浅，起到了查漏补缺的作用，今后将加强培训，提升业务素质和专业能力。

“以往我们基层医疗机构是缺乏虫媒传染病的防控能力，通过我们这次的培训、演练和竞赛，可以大大提升基层

的防控能力。一旦本地有登革热疫情输入时，我们可以第一时间把这批队员用起来，第一时间扑灭疫情。”县疾控中心副主任朱海博表示，接下来，中心将加强日常监测预警和风险评估，抓好抓实爱国卫生各项工作，进一步降低布雷图指数，消除风险隐患，提升居民卫生知识水平和防病技能。

的防控能力。一旦本地有登革热疫情输入时，我们可以第一时间把这批队员用起来，第一时间扑灭疫情。”县疾控中心副主任朱海博表示，接下来，中心将加强日常监测预警和风险评估，抓好抓实爱国卫生各项工作，进一步降低布雷图指数，消除风险隐患，提升居民卫生知识水平和防病技能。

“中风”的人为什么越来越常见 我们该如何预防呢？

在日常生活中，我们发现“中风”的人越来越多，而且越来越年轻化。俗话说“一人中风，全家瘫痪”，可见中风的厉害，它能够造成人们偏瘫、失语、认知功能障碍等等，严重影响患者的生活质量，给人们的生活带来了极大的困扰。是一种严重的脑血管疾病。

那么，引起中风的原因有哪些呢？

一、人口老龄化

随着人口老龄化的加剧，中风的发病率逐渐上升。老年人更容易患上中风，这是因为老年人的血管更容易硬化，血压更容易升高，而且老年人的血液黏度也更容易增加。

二、生活饮食因素

现代人的生活饮食方式对中风的发病也有很大影响。高糖、高脂、高盐的饮食，以及缺乏运动的生活方式，都可能导致高血压、高血脂等疾病，从而增加中风的

三、缺乏运动

缺乏运动也是中风发病的重要因素之一。运动可以降低血压，降低血脂，减少肥胖，增强心肺功能，从而减少中风的

四、肥胖与糖尿病

肥胖和糖尿病是中风的常见诱因。肥胖会导致血管硬化，增加血压，而且肥胖者的血液黏度也较高，这些都增加了中风的

五、高血压与心脏病

高血压和心脏病也是中风的常见诱因。高血压会导致血管壁损伤，增加血栓形成的

六、吸烟与饮酒

吸烟和饮酒也是中风发病的重要因素。烟草中的有害物质可以损伤血管壁，导致血栓形成，增加中风的

七、心理压力

心理压力也是中风发病的重要因素之一。长期的精神压力会导致血压升高，心率加快，从而增加中风的

一、健康饮食

健康饮食是预防中风的重要措

施。合理搭配三餐营养，控制糖分摄入，多吃蔬菜水果和全谷类食物，减少摄入高脂肪、高胆固醇的食物，如油炸食品、动物内脏等。此外，适量摄入鱼类、坚果等食物有助于预防中风。

二、规律运动

规律运动有助于降低中风的危险。定期进行适当的有氧运动，如慢跑、散步、游泳等，可以增强心肺功能，改善血液循环。运动还能帮助减轻体重，控制血压，减少中风的

三、避免烟酒

吸烟和饮酒是中风的危险因素之一。吸烟会使血管收缩，增加血液粘稠度，促进血栓形成，导致中风。饮酒过度也会损害血管健康，增加中风的

四、控制血压

高血压是中风的主要危险因素之一。控制血压可以降低中风的危险。保持良好的生活习惯，如低盐饮食、适量运动、戒烟或酒等，都有助于控制血压。定期检测血压，如有异常，及时就医。

五、保持体重

肥胖容易导致多种疾病，其中包括中风。保持适当的体重可以降低中风

青田县中医医院 林巧