



青田公益广告
QingTian Public service advertisement

文明在心中 平安在手中



讲文明 树新风
青田县创建全国文明城市工作领导小组办公室 宣

眼药水,您真的会滴吗?

手机电脑这么好玩,刷手机、打游戏根本停不下来! 很多人常常因此用眼过度,随
手在药店买一瓶眼药水来“缓解眼疲劳”。
但是,你真的会滴眼药水吗?

很多人肯定觉得,滴眼药水有什么难的,眼睛睁开滴进去就好了嘛!错! 错! 错! 滴眼药水可是有讲究的! 快跟着青田县第二人民医

院的眼科医生学学如何正确滴眼药水吧!
第一步,滴眼药水之前要先把手洗干净。第二步,用药时,应仔细核对药名、有效期以及该滴哪只眼,以免使用错误。第三步,用棉签擦拭眼角及眼脸上的分泌物。第四步,滴眼药水的时候可以坐着或躺着,头稍稍向后仰,眼睛稍稍向上看。第五步,用棉签擦去溢出眼睛外的多余药液,接着用棉签

或食指按压内眼角3到5分钟。

关于滴眼药水的知识,您还要知道这些:1. 滴药时眼药水的瓶口应避免触及睫毛或眼球,以免污染药物或可能碰上海球。2. 勿将眼药水直接滴在黑眼珠上,角膜感觉敏感易引起刺痛等不适。3. 打开眼药水瓶盖后,瓶盖口不要朝下放置,避免眼药水被污染。4. 悬浮液剂型眼药水应摇匀后再使用。如需同时滴用两种以上眼药水,每种药之间应间隔5到10分钟;需同时使用眼药水和眼药膏时,应先使用药水再用药膏,药膏同样是点入下眼皮内约绿豆大小即可。5. 眼药水滴入眼睛后会通过泪点,经过泪小管及鼻泪管进入鼻腔及口腔,如果不按压泪囊不仅嘴巴要“吃苦”,还会造成药物在眼球表面停留的时间过短,药效作用不充分;

同时泪囊与鼻腔内的血管丰富,药水被吸收到血液里会增加药物的副作用。所以在眼药水滴入眼睛后我们需要按压泪囊部,不让眼药水“偷偷溜走”。6. 眼药水开启后要注意有效期限,有些眼药水开启后28天就不能使用,有些眼药水则是当天使用后就得丢掉,要根据药品说明书或遵医嘱使用,切记不能使用过期眼药水。

此外,许多人出现眼部问题时常常自行购买“网红”眼药水,这种做法是不科学的,如果眼部出现任何不适,都应该去正规的眼科门诊检查,遵医嘱正确使用眼药水,不要随意少用或停用。

青田县第二人民医院 王巧莲
2023年9月25日

青田县人民法院 公 告

张益军(户籍住址浙江省丽水市青田县温溪镇城西小区2幢6号):

本院受理的原告洪来与被告张益军买卖合同纠纷一案,因你下落不明且无法直接与你取得联系,现依法向你公告送达(2023)浙1121民初2840号应诉及举证通知书、民事裁定书、民事判决书、开庭传票、民事裁定书等。自公告发出之日起经过30日,即视为送达。提出答辩状和举证的期限为公告送达期满后次日起15日内。本院于2023年12月4日9时30分在本院温溪法庭第一审判庭开庭审理。

遗失声明

青田港区开发建设中心不慎遗失《开户许可证》一本(核准号:Z3432000054603,开户银行:浙江青田农村商业银行股份有限公司,账号:201000140262777,),特此声明。

青田县人民医院不慎遗失《开户许可证》一本(核准号:J3432000119306,开户银行:浙江青田农村商业银行股份有限公司,账号:201000281258202,),特此声明。

叶绍平身份证号:332522196707214397,不慎遗失一本股权证(股金证号:200262;股权帐户:701000007783240),特此声明。