

流感进入高发期 两种病毒共同流行

本报讯（记者 舒旭影 见习记者 郑俊俐）冬季来临，气温变化幅度较大，流感也进入了高发季节。最近这几周，县人民医院因发热、咽痛等症状前来就诊的患者人数骤升。

在急诊预检分诊台前，护士在耐心为每位患者测量体温，询问相关情况，并做好登记。而在急诊科内科、儿科诊区外面，坐满了等待的患者，人群

中，不时传出咳嗽声，其中有不少是家长带着小孩来看病。

“我儿子班级里这几天已经有十几名学生因为发热回家休养了，今天早上他也出现咳嗽、发热的症状，赶紧带着孩子过来看看是不是得了流感。”市民胡先生说。

“现在患流感的主要人群是学生，前段时间以儿童为主，这段时间

初、高中生也逐渐多起来，成年人也开始有了。”县人民医院急诊医学科副主任金辉纯介绍，11月以来，县人民医院急诊流感接诊量明显增加。目前，我县共同流行甲、乙两型流感病毒，以甲流为主。相比普通感冒的打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、咳嗽、喉咙痛等症状，得了流感的患者还伴有高烧、头痛、咽痛等症状。

金辉纯提醒，除了支原体肺炎、流感、细菌感染及其他上呼吸道感染外，市民还需要警惕叠加感染，因此，在平时要做好预防工作，戴好口罩，避免去人流密集场所，同时做好居家消毒都是必不可少的。当出现咳嗽、发烧、嗓子痛或者周身难受症状时，不要盲目吃药打针，需要对症治疗。

“量身定制”个性化膏方 县人民医院举行第二届膏方节

本报讯（记者 舒旭影 见习记者 郑俊俐）近日，县人民医院举行第二届膏方节，通过开展丰富的活动，向市民宣传中医药知识，普及中医调理的重点和预防保健养生知识。

上午八点半，在县人民医院门诊大厅外，市民们排起了长队，免费体验体质辨识、品尝阿胶、量血压、测血糖、中

药代茶饮等项目。

“我平时身体也不太好，过来量了血压血糖，也拍了脉，了解自己的体质，以后就可以根据医生的建议进行调理。”市民邱女士说。

当天，来自杭州、温州、丽水的膏方名医专家在侨乡名医馆坐诊，对患者进行全面的诊察与辨治，根据患者不同的

体质特点、症状和体征来组方，开具个性化滋补膏方，实现滋补膏方的“私人订制”。

“辨体膏方是最有效的进补方式之一。有针对性强，保存时间长、服用方便等特点”。温州市中西医结合医院副院长陈浩波介绍，膏方一般有预防、保健、治疗三个方面作用，对于一些亚健康

的人群主要用于预防，防止它发展成更严重的疾病。平常老百姓也可以用于保健，像女性群体就可以通过吃膏方增强生育力，改善更年期等症状。就治疗的功能来说，比如患有子宫卵巢早衰、宫腔粘连、更年期综合征的患者，可以由医生辨证论治后定制相关的膏方进行治疗。



近日，县中医医院医共体第五届中医膏方节正式启动。活动邀请多位名中医坐诊为市民提供个性化调补服务，并免费提供咨询、义诊、中医体质辨识、品尝膏方等服务，指导大家科学养生进补、疾病调养。

舒旭影 夏都洁

洪小琴：做孩子们的健康守门人

□ 记者 舒旭影

她，是孩子眼中的“温柔医生”，更是家长心中的守护天使。她就是瓯南街道社区卫生服务中心全科主治医师洪小琴。

“作为一名社区儿保科医生，我没有什么轰轰烈烈的事迹，也没有壮志豪言，每天就是为0-6岁的儿童做好健康体检。”自2004年参加工作以来，洪小琴一直从事儿童保健工作，通过对儿童的生长情况、营养状况、疾病情况、神经心理发育情况进行动态、系统

地监测，可以及时发现儿童营养偏离、疾病状况、发育落后和心理偏离等潜在问题，及早进行干预和保健指导，保障儿童早期全面健康发展。

曾有6月龄的宝宝在常规体检时查出血红蛋白和血小板降低，洪小琴便建议送孩子去县级医院复查，但家长对这些疾病不太了解，没有引起重视。她便耐心地把引起贫血和血小板低的疾病以及疾病带来的危害给家长详细讲解了一遍。最后家长听取了她的建议，前往杭州儿童医院复查，果然检查出了再生障碍性贫血。在这之

后，洪小琴一直通过微信、电话等方式进行随访。

还有一个18月龄的宝宝不会主动叫爸爸妈妈，通过发育监测、筛查，考虑宝宝语言发育迟缓，家长却拒绝转诊上级医院作进一步检查。洪小琴怕耽误孩子的诊治，一遍遍与家长沟通，终于让他们意识到问题的严重性。后来这名婴儿经上级医院确诊为语言发育迟缓，好在介入得早，通过早期康复治疗，孩子的语言发育进步了很多。

儿童保健科与成人科室不同，孩子不会表达自己的需求，常常会出现

哭闹不配合的情况。洪小琴在做检查的时候，不仅需要不断安抚孩子的情绪，观察他们的反应并作出相应判断，还要为家长做好解释和指导工作。工作之余，洪小琴还经常组织开展妈妈课堂、社区宣教、养育亲子等活动，也通过微信群聊，及时普及健康知识，帮助家长们科学育儿。

洪小琴一直坚持，基层医疗保健工作贴近居民，虽没有轰轰烈烈的事迹，但充实的每一天在平凡中更显朴实，在这个平凡的岗位上，她也会用自己的细心和热心守护每个儿童健康成长。

医保业务“一窗通办” 零星报销“秒”到账

本报讯（记者 舒旭影）“没想到我在温州参保，在青田也能报销，真是太方便了！”近日，在青田居住的温州市民金先生拿着一张5083.25元的发票来到县医保中心大厅，咨询窗口工作人员办理医疗费用零星报销事项。

据了解，金先生一直参加温州市职

工医疗保险，今年6月突感身体不适，第一时间前往温州医科大学附属第一医院就医，没带医保卡，前后自费5083.25元。

“孩子在青田这边上学要我照顾，暂时还回不去温州。”于是，金先生抱着试试看的心态来到医保中心大厅，结果上午刚办理报销、下午费用就打到卡上

了，医保基金一共支付3540.74元，前后不到8小时，成为全市首例在异地窗口成功报销医保零星费用的市民。

今年以来，县医保中心主动适应群众异地就医需求增多和人才跨区域流动的趋势，大力深化“一窗受理、集成服务”，建立健全服务需求感知、前后台业

务衔接、跨部门业务协同、服务跟踪评价、诉求闭环处置等常态化运行机制，打破地域限制，实现参保、医疗费用零星报销、参保关系转移接续等16个高频医保服务事项“一窗受理、全省通办”。截至目前，共受理全省通办医保事项4件，办结率100%。

我县开展“名医进企业”义诊活动



本报讯（记者 舒旭影 通讯员 王咪娜）近日，县人民医院联合温州医科大学附属第二医院来到青山钢铁公司开展“名医进企业”公益义诊活动，深入推进主题教育，进一步发挥医院区域性医疗中心辐射作用，让优质医疗资源精准下沉到企业。

活动现场，来自县人民医院骨科、普外科、神经内科、呼吸内科、心内科、妇科、中医针灸科等方面的医护专家组成了多学科义诊团队，为企业员工提供量血压、测血糖、健康指导、科普咨询等服务。结合职工状况，医护人员耐心解答在日常工作和生活中

遇到的疾病防治方面的问题，并在饮食调理、生活作息、工作方式、养生保健等各方面给予了专业指导，传播普及健康保健知识。

该院还以解决患者“急难愁盼”问题为依托，深入开展“一探视、三随访”工作，不断改善患者就医体验。党员干部来到了冉先生家中，开展“入户随访”工作。原来就上个月，冉先生在家门口不慎摔倒，导致右桡骨骨折伴活动受限，来到县人民医院就诊。在医生的建议下，冉先生做了右桡骨骨折切内固定术。并于近日康复出院后在家休养。当天，医护人员一边和冉先生聊家

常，一边检查着伤口恢复情况，测血压、量血糖，并做康复指导等，并为冉先生送上了相应的药品及家庭常用药包。

“本次义诊活动，医疗团队与企业员工面对面交流，心贴心沟通，帮助企业员工养成健康的生活方式，增强员工的健康意识和自我管理 ability。同时调动党员干部为民服务的积极性、主动性，切实提升群众幸福感和满意度。”该院相关负责人表示，下一步，将继续搭建好服务平台，不断深化主题教育活动，为百姓送去更多的优质医疗服务，使老百姓健康生活、安心工作。

卫生动态

“小鹿灯—愈见未来”公益义诊活动在青举办

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 陈王桎）近日，浙江省青少年发展基金会、阿里健康公益、团县委、县妇联、县民政局、县医保局、县人民医院联合举办了“小鹿灯—愈见未来”公益义诊活动，深入推进主题教育内容，夯实“一小”服务内容。

活动现场，来自生长发育科、儿科、学习困难专科、小儿泌尿外科、五官科、儿童营养咨询专科等专科的医疗专家，为儿童提供免费骨龄监测，发育咨询、健康指导等服务。

针对每个患儿的不同情况，医疗专家们进行详细询问和检查，通过与儿童、家长们面对面交流、心贴心沟通，帮助孩子们形成健康的生活方式。此外，党员干部也积极参与到义诊活动中，为孩子和家长们做好检查及咨询引导。

据了解，“‘小鹿灯—愈见未来’浙里儿童健康守护计划”公益项目是在共青团浙江省委、浙江省医保局、浙江省卫健委等单位的指导下，由浙江省青少年发展基金会联合阿里巴巴公益基金会、阿里健康公益共同发起的，为浙江山区26县身患疾病的0-18周岁(含)少年儿童提供高质量医疗救助的公益项目。

下一步，县人民医院将继续搭建好服务平台，不断深化主题教育活动，为百姓送去更多的优质医疗服务，使老百姓健康生活、安心工作。

我县开展 托育机构安全生产检查

本报讯（记者 舒旭影）近日，县卫健局、县消防大队、县妇计中心联合开展托育机构安全生产检查，进一步加强我县托育机构的安全生产和消防安全工作，提升县域托育机构消防安全管理能力和水平。

检查人员通过查阅资料、实地查看、现场问询等方式，对辖区托育机构的消防安全生产、卫生保健等重点工作进行全覆盖检查，并督促、指导各托育机构依法做好园内传染病报告、保教人员的卫生保健知识培训、晨午检、全日观察、卫生消毒、食物留样等重点环节。对检查中存在的问题能够整改的当场要求整改，不能立即整改的，检查人员逐一进行登记，责令限期整改。

今年以来，我县共组织专项督导检查72人次，发现问题82条，全部完成整改。同时，通过开展托幼(育)机构保健人员、保育员培训班，有380余人参加培训并取得合格证。

下阶段，县卫健局将继续加强与各部门的协作，督促指导托育机构强化消防安全意识，落实消防安全制度，及时有效地开展火灾隐患自查工作，进一步提升全县托育机构安全意识，不断提升托育机构消防安全管理水平，为婴幼儿创造健康安全的托育环境。

县人民医院 举办高层次人才座谈会

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 王咪娜）近日，县人民医院召开高层次人才座谈会。县卫生健康局、县人力资源和社会保障局、县高级人才联合会相关负责人参加会议。

会上，高层次人才代表围绕医院学科建设、人才培养、科研提升、医疗服务等方面进行了交流，提出了诸多可行性建议和措施，为推动医院高质量发展建言献策。

“作为医院‘青峰计划’的受益人，近年来深刻感受到了县里、卫健局以及医院所出台的各项政策的‘温度’。今后也想通过引引更尽心、落地更实心、科研更有心这‘三心’来引才、育才、留才，从而推动实现‘人尽其才’、人才辈出，将‘第一资源’转化为‘第一动力’，领跑高质量发展。”该院骨科副主任周扬表示。

会议指出，卫生健康部门将持续秉持“面对现实、务求实效”的态度持续完善柔性引才政策和人才服务体系。希望各位高层次人才都能够用心感受青田这座城独有的魅力，感受侨乡的风情和底蕴，并且爱上这座城，扎根这座城。作为医疗卫生部门要积极争取各级资源，优先推荐各级各类人才培养项目，搭建好成长平台；加强关心关爱，共同研究和解决一些问题，让大家真正安心、安身、安业，更好履职尽责。

接下来，县人民医院也将以更实举措做好人才工作，增强服务意识，激发人才内生动力，对标学科发展前沿，全方位培养、引进和用好人才，打造具有创新能力和发展后劲的人才梯队，推动医院高质量发展。

县人民医院开展首例内镜逆行胰胆管造影(ERCP)术

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 李兴迈）“现在不用开刀，直接通过这个内镜就可以把手术做了，真的太好了！”近日，县人民医院成功为73岁的刘大爷开展首例内镜逆行胰胆管造影(ERCP)术，标志着该院在胆胰微创诊疗领域又迈上一个新台阶。

不久前，刘大爷因“反复腹痛”被送到了县人民医院救治，检查后腹部CT提示为胆囊结石，胆囊炎；胆总管扩张下端结石。由于老人体质基础比较差，治疗难度大，家里人看着老人忍受疼痛的模样，既着急又心疼。

经过充分会诊讨论，并与家属充分沟通后，医疗团队在市中心医院的帮扶指导下，为大爷施行内镜逆行胰胆管造影(ERCP)术，手术过程顺利。经治疗，刘大爷腹痛症状消失，胆红素明显下降，转氨酶恢复正常，顺利出院。

该院内镜中心工作人员季兴迈介绍，ERCP即经内镜逆行胰胆管造影术，是将十二指肠镜插至十二指肠吻合部，然后插入导管，在X线透视下注射造影剂造影，导入子内镜/超声探头观察，使胰、胆管造影剂显影的技术。ERCP最大的优势就是微创，不开刀，所以又叫不开刀的内镜下手术，病人腹部没有伤口，无明显疼痛，术后大部分病人恢复的非常快，一般住院2-3天就可以出院，而且治疗费用低，易于被广大患者接受。