

提供家门口的健康服务

## 我县新增10个一体化健康小站

本报讯（记者 舒旭影）不用出远门，就能天天免费做体检。去年以来，我县在部分医疗机构、养老机构、邮政网点新增10个一体化健康小站，不仅让居民及时了解自己身体状况，更让辖区老人、慢性病人和行动不便的残疾人随时得到健康服务。

走进油竹街道社区卫生服务中心，映入眼帘的是干净、舒适的环境。“两慢病”患者在“健康小站”通过刷身份证、社保卡或电子医保凭证即可一站式测量血压、身高、体重、腰围、血糖、血氧、额温、血脂等指标参数，检测完毕后即可现场查看电子或纸质体检报告，医生根据

居民健康状况提供个性化健康指导。

“没想到现在这么方便，我在这里提前把体重、血压、血糖、血脂全部量掉，医生那边就知道数据了。”患者郑民珠说。

去年3月起，油竹街道社区卫生服务中心的一体化健康小站正式投入使用。作为两慢病一体化门诊的重要组成部分，健康小站测量的数据将会自动上传至个人电子健康档案，进一步完善个人健康各项体检数据，更直观地掌握居民身体健康的变化，家庭医生则可根据此档案，为居民健康提供更加个性化诊疗服务，让居民享受更为便捷、优质

的医疗服务，守护好居民健康“最后一公里”。

2023年，建设“健康小站”被纳入全市十方面民生实事“提升大健康服务能力”的重要内容之一，为提升项目服务能力，我县对各一体化健康小站点位管理员和健康指导员进行面对面实操培训，并建立点位管理员、健康指导员、项目管理员、网络管理员及设备联络员等“五员”管理机制，时时反馈问题、解决问题，为高质量实施项目做好了良好的基础。

在温溪邮政支局，县第二人民医院公卫科综合办主任陈伟娟被指定为该

站点的健康指导员。她每周都会过来查看“健康小站”设备和指导居民。她说：“健康小站投入使用后，附近的居民及办理业务的人员可以全面掌握自己的健康数据，也更方便卫生院的工作人员掌握辖区慢病患者的管理。”

据不完全统计，我县共建成40多个一体化健康小站。接下来，将持续加大一体化健康小站的宣传力度，增加群众知晓度，让居民及时掌握身体健康数据、传播健康的生活理念，切实提高居民健康生活质量，让“健康小站”真正成为大家身边的健康驿站，不断提升居民的幸福感。

促进高质量转型发展 医疗服务能级与服务品质不断提升

县人民医院获评  
全国卫生健康思想政治工作标杆单位

本报讯（记者 舒旭影）近日，中国卫生健康思想政治工作促进会印发了《关于卫生健康思想政治工作标杆单位培育选树情况的通报》，青田县人民医院获评卫生健康系统思想政治工作标杆单位。

县人民医院作为县域唯一的综合性医院，近年来，该院大力加强政治建设，促进高质量转型发展，医疗服务能级与服务品质不断提升，侨乡群众和海外侨胞就医获得感显著增强。2023年各项核心指标较疫情前的2019年显著变化。住院人次提升64.7%，手术量提升37.6%（其中三四级手术量提升91.8%），医疗服务收入占比提升8.1%，住院病人均次费用下降29.06%，平均住院日下降3.79天，病人满意度与

员工满意度明显提升，均达到90分以上。

党建统领是一切发展的“根”与“魂”。一直以来，县人民医院充分发挥党员干部示范引领作用，高擎公立医院的公益性大旗，通过深化党委理论中心组、常委会第一议题、支部主题党日等多层次学习，学深悟透习近平总书记对医改的要求与公立医院高质量发展的要求，创新“三级工作法”压实领导责任，开展“一探视三随访”，全面了解掌握医院的脉动。

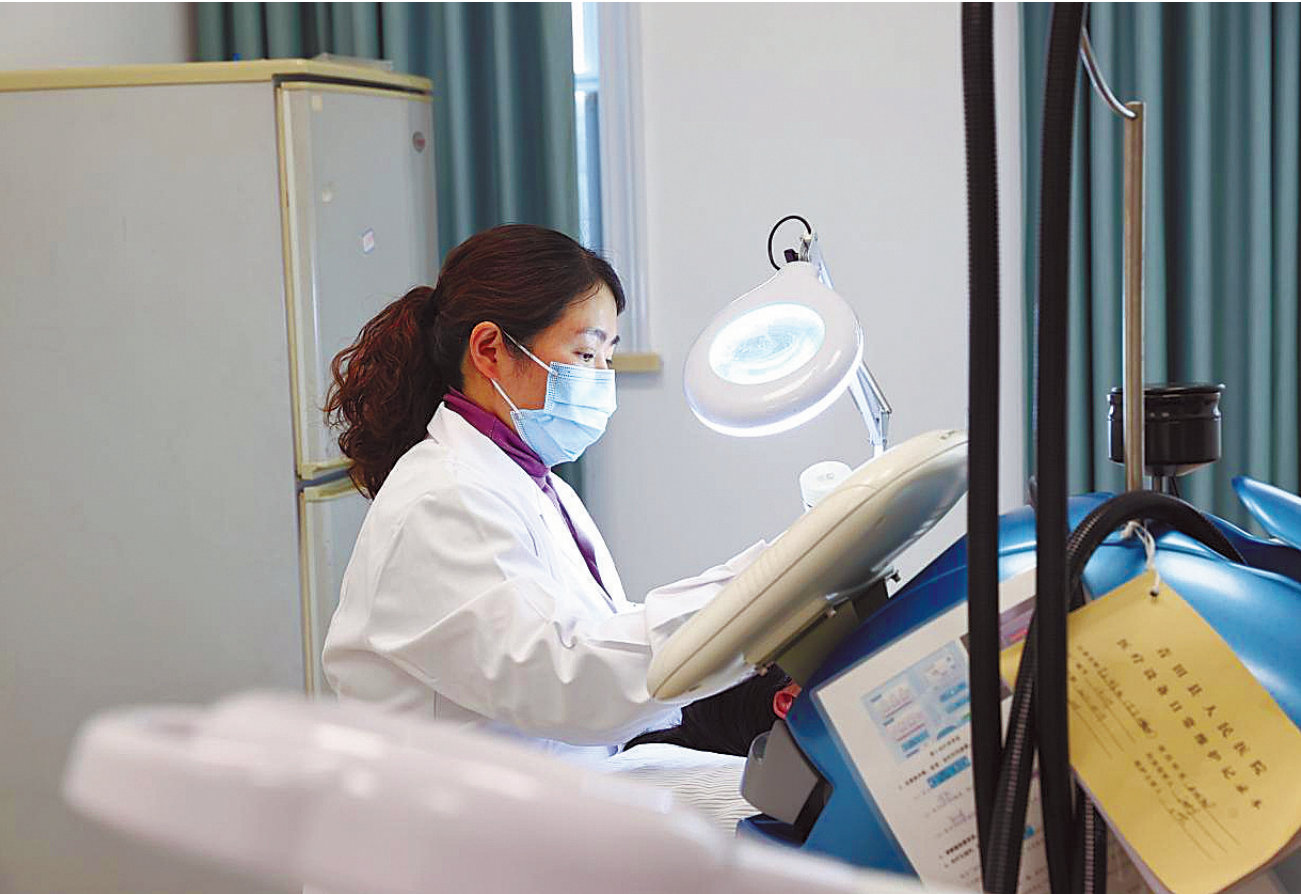
2020年，该院通过职代会确立了“成为最具品质的优秀县级医院”的医院愿景，并将愿景教育作为全院职工应知应会宣贯及新人职工工的“第一课”，把“品质”二字深深刻在每个员工

心中。该院还通过谈话谈心、开展“高知座谈”“青年干部交流会”“编外用工恳谈会”，出台相应政策，为高知员工、年轻员工、编外员工谋划职业成长，为老员工谋划职业发展。同时，建立了医院侨联、红十字会等群团组织，充分发挥医院工会、团委等群团组织作用，开展“我为群众（职工）办实事”活动，举办职工暑期托育班和职工运动会，改建职工食堂，建设职工活动中心等增强职工认同感与归属感。

此外，该院在体系建设、管理模式、人才培养等方面进行了一系列创新，加快推进医院运行模式提档升级，构建精细化的人事管理制度，开展智慧管理建设等。同时，聘请侨界医院顾问，建成侨胞诊疗中心，柔性引进了

国内名医大咖，积极打造一流诊疗平台，深入开展“名医面对面”、多学科远程诊疗，搭建“青医365”志愿品牌服务平台，实施社会公益救助员培训、医院开放日等暖侨惠侨健康行动，搭建为侨健康服务的新平台。

县人民医院党委书记吴吕伟表示，医院的思想政治工作贯穿医院高质量发展全过程，让全体党员干部在“学思想”中坚定信念、在“强党性”中勇于担当、在“重实践”中大胆创新，在“建新功”中冲锋在前，从而进一步将思想政治优势转为医院发展的竞争优势、创新优势和发展优势，开启了新时代医院高质量发展的新征程，朝着创建三乙医院的阶段性目标迈进。



近日，县人民医院医学美容科举行揭牌仪式，并正式开诊，将为全县爱美人士体验全方位、个性化的医疗美容服务。

据了解，县人民医院医学美容科团队具备丰富的临床经验和专业知识，始终坚持以服务患者为中心，配有光子嫩肤、调Q激光、二氧化碳点阵激光、液氮冷冻、红蓝光、伍德灯等设备，定期邀请温医大附二院美容整形专家来科面诊咨询及手术等，同时科室会进一步加强生活美容、注射美容、激光美容的建设和发展，让广大的爱美人士均能享受到个性化的医美服务，为医院打造特色品牌专科建设提供有力的支撑。

舒旭影

## 就医不犯愁 “临时家人”来陪同

县人民医院推出免费“陪诊陪检服务”

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 金佳晓）“医院工作人员陪诊，哪儿都熟悉，全程顺利，比家里人陪同还要方便。”近日，44岁的徐先生在陪检员金佳晓的陪同下，顺利完成了就诊。

据了解，徐先生是一位下半身生理结构扭曲畸形的残疾患者。当天，他因下腹疼痛、结石复发，独自一人来到县人民医院就诊，行动相当不方便。门诊综合服务中心的工作人员发现后，立即主动前去搀扶。初步了解

到到徐先生的情况后，工作人员为徐先生联系了免费“陪诊陪检”服务。

“在接到通知后，我以最快的速度推着轮椅将徐先生带到泌尿外科就诊，随后陪同他完成了抽血和尿常规的检验和CT检查。一系列的检查都完成后，我又推着徐先生返回候诊区，泌尿外科叶医生仔细查看了各项报告单，为其提供了诊治方案。”金佳晓表示。

和徐先生一样需要陪诊的患者不

在少数，特别是老年人、失独人士、残障人士、异地就医人群独自到医院就诊时，常常因不了解就医流程产生诸多困难和不便，由此职业陪诊师应运而生。然而，类似个人陪诊服务在提供便利的同时，也出现了一些无序、不规范现象，不仅影响患者的就医体验，还可能对治疗产生负面影响。

为解决群众就医急难愁盼问题，改善就医体验，提升门诊综合服务能

力，在经过周密准备后，县人民医

院推出免费“陪诊陪检服务”，组建志愿者队伍做患者的“临时家人”，覆盖患者从就诊、检查到住院一条龙的高质量优质服务，让患者在就医过程中感受到家人般的关怀和温暖。

今后，县人民医院也将不断提升服务水平，把人文关怀融入到医疗服务之中，用心打造有温度的医院，更好地为患者提供优质、高效、便捷和人性化的暖心服务。

每月发放500元育儿补贴

## 我县积极开展二孩三孩育儿补贴申报工作

本报讯（记者 舒旭影）“申报过程很方便，只要备好资料，填个表格就好了。”近日，家住瓯南街道石门社区的刘李祝在工作人员的指导下顺利办理了三孩育儿补贴申报。

刘李祝于2023年11月生育了第三个孩子，在了解到政策后，早早备齐了结婚证、户口本、孩子的出生医学证明等资料。按照规定，到子女三周岁前，她每个月能领取500元的育儿补贴。“现在养育三个孩子各方面花销都大，

育儿补贴就是及时雨，能在一定程度上缓解我的经济压力。”刘李祝说。

2023年11月，我县为积极优化生育政策，出台了《青田县二孩、第三孩育儿补贴办法（试行）》文件，并详细部署了育儿补贴登记、发放的相关工作。

“从2023年12月30日受理二孩三孩政策以来，我们已经受理了26份材料。”瓯南街道社会事务办公室工作人员叶森森表示，前期为了有效开展二

孩三孩育儿补贴工作，该街道通过工作例会、业务培训、网络宣传、线上通知等有效手段方式，大力开展政策宣传，并要求18个村社的网格员进村入户进行排摸工作，确保将此项工作落实到位。

二孩三孩生育补贴发放工作是我县为了优化生育政策促进人口均衡发展所开展的创新性工作，发放方式暂时采用线下申报的形式，由当事人携带相关材料去子女户籍所在村社申

报。申报过程中，严格按照“一人一档，及时归档”的工作要求进行严格管理，确保个人信息的安全与保密。

目前，全县各乡镇（街道）均在开展育儿补贴政策宣传和申报工作。接下来，我县将继续加大宣传力度，开展政策培训，按照公开、公正的原则，认真做好育儿补贴申报、审核和发放工作。同时，进一步优化发放流程，采取线上申报发放的方式，更加方便龄群众。

## 卫生动态

为侨乡百姓健康保驾护航

县红十字人民医院  
揭牌仪式举行

本报讯（记者 舒旭影）近日，青田县人民医院冠名青田县红十字人民医院揭牌仪式举行，标志着该院从单纯的医疗卫生事业单位向兼以承担社会人道救助责任的红十字会医疗机构转变，医院“救死扶伤”服务宗旨与“人道、博爱、奉献”红十字精神将实现更加密切、更加有机的结合。

一直以来，县人民医院热衷红十字事业，积极参与社会性的应急救护培训，共开展红十字应急救护知识讲座62场，参与红十字救护员培训30余场，受益人群1.5万人以上；创建“青医365”志愿品牌服务，一年来共计参与5000余人次，院内志愿者1000余人次，服务时长超3000小时。同时，组织开展无偿献血活动，积极进社区、企业、乡镇等开展“支部共建”、医疗共建、义诊、慢性疾病防治科普宣传等送温暖、送健康活动，今年开展义诊17场。

县人民医院党委书记吴吕伟表示，此次冠名青田县红十字人民医院，是荣誉，也是责任，更是医院发展的一个新起点。接下来将以此为契机，在红十字工作上进一步改革创新，在筹资模式上主动适应数字化改革新形势，应用互联网新媒体，做好红十字队伍动员工作，鼓励单位职工积极参与红十字会工作，志愿成为红十字公益事业的支持者、宣传者和推动者，切实为广大困难群众和社会弱势群体提供更加优质的医疗服务和人道关怀。同时，持续强化医院的医德医风建设，推动全院医务人员树立正确的医德观念，始终把患者的利益放在首位，提高服务意识和服务质量，做到“以患者为中心”，真正做到“医者仁心”，切实提升侨乡百姓就医获得感和满意度，为侨乡百姓健康保驾护航。

青田一人获评  
省级基层名中医

本报讯（记者 舒旭影）近日，浙江省中医药管理局公布第三批浙江省基层名中医名单，青田县第二人民医院副院长陈文一被授予“浙江省基层名中医”称号。

陈文一自1998年9月参加工作以来，一直在青田县第二人民医院从事中医药临床工作，是该院重点培养的中医临床骨干。他熟悉中医药基础理论知识，如朱丹溪的《格致余论》，熟练掌握浙南地区常见中草药。同时，更有着较丰富的辨证论治和运用经典方药临证经验以及诊疗技术，熟练掌握常见疾病的中医规范化诊治，擅长中西医结合治疗糖尿病、高血压等慢性病。

凭借强烈事业心、优良医德医风，陈文一得到同行认可，在当地群众中享有较高声誉，先后获得全县卫生系统先进个人、青田县首届“基层名中医”等荣誉称号。同时，主持青田县第二人民医院中医馆和糖尿病专科运行，将其分别创建为丽水市示范中医馆和青田县基层医疗机构特色专科。

## 我县举办职业人群“吃动平衡 健康体重”激励大赛活动

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 刘俊芳）近日，我县首次举办职业人群“吃动平衡，健康体重”激励大赛活动，进一步发挥职业人群引领示范作用，全面开展全民健康生活方式行动。

活动期间，来自全县200多名参赛人员加入微信小程序，完成为期3个月的运动锻炼和饮食控制行为，根据个人体质监测数据计算个人最终得分，活动取得预期成效。“通过这三个月的锻炼，体重减了19.9kg，腰围减了16cm。”来自腊口镇的参赛队员季先生凭借着三个月的坚持不懈，一举拿下了“最佳减重奖”和“最佳减腰围奖”。

本次活动共设立个人奖项98名，团队奖6名。健康体重大赛设立“最佳减重奖”2名、“最佳减腰围奖”2名、一等奖2名、二等奖5名、三等奖10名。“丽健e行”全民健康活力赛设立特等奖1名、一等奖6名、二等奖20名、三等奖50名，团队奖6名。

下一步，我县将进一步拓展活动宣传渠道，扩大活动影响范围，促进侨乡群众“每个人是自己健康第一责任人”的理念树立，积极推动“三减三健”活动落地，促进全民健康生活方式养成，不断提高大众健康水平。

春季生长发育贴  
助力孩子身高增长

本报讯（记者 舒旭影）“春生夏长秋收冬藏”，春季是孩子生长发育的黄金季节。2月5日起，县中医医院推出儿童生长发育贴。为了让自己的孩子个子再“窜一窜”，不少家长纷纷带着孩子前去贴生长贴。

在县中医医院中医综合治疗室，中医专科护士测量完孩子们的身高、体重后，将特制的中药膏贴敷于他们肚子、后背、腰部、脚部等相应穴位。

“去年连贴了2个月生长贴，小儿子的个头蹿了近6厘米，已经赶上同龄孩子了。”一大早，市民季女士就带着7岁的儿子贴敷今年的生长贴。

生长贴是传统中医疗法的创新运用，将特制的中药膏贴敷于相应穴位，通过药物的持续刺激、渗透、吸收等作用，不仅能促进新陈代谢、改善血液循环、增强机体的抗病能力，还能疏通经络，运行气血、调整小儿脾胃功能，改善睡眠，促进骨骼和肌肉的发育，从而达到助长的目的。

哪些孩子适合“生长贴”？县中医医院主治中医师陈晖介绍，在3到15周岁、骨骺未闭合前的孩子，满足以下条件的可以尝试贴生长贴：有偏食、挑食、体重增长缓慢者；入睡困难、睡眠不安、夜惊、夜啼、梦游、梦语者；免疫力低下，反复呼吸道感染者；出生身高、体重落后者。

从2020年开始，县中医医院已经连续4年推出儿童生长发育贴，近年来贴敷的患者约700人次。“我们会根据不同儿童的个体情况，选择相应的穴位贴敷，效果比较明显，不少儿童的身高和体重都得到了明显的改善，受到了家长和患儿的好评。”陈晖说。