



青田公益广告
QingTian Public service advertisement

垃圾分类 生活天天美



青田县创建全国文明城市工作领导小组办公室 宣

青田县人民政府履行义务催告书

履行义务人:留国洪,男,汉族,1955年7月5日出生,住址:浙江省青田县鹤城街道大街92号。
履行义务人:留国连,男,汉族,1958年2月14日出生,住址:浙江省青田县鹤城街道大街92号。
履行义务人:留国美,男,汉族,1963年2月19日出生,住址:浙江省青田县鹤城街道大街92号。
履行义务人:留洪美,女,汉族,1966年1月7日出生,住址:浙江省青田县鹤城街道大街92号。
履行义务人:留国元,男,汉族,1968年7月12日出生,住址:浙江省青田县鹤城街道大街92号。
青田县人民政府于2022年5月24日作出了[2022]38号《青田县人民政府房屋征收补偿决定书》,限履行义务人在2022年12月20日前将坐落于青田县鹤城街道大街92号房屋腾空并交付房屋征收部门拆除;补偿决定书于2022年5月24日在青田网上进行了公告。后履行义务人未按照补偿决定的规定期限自行将房屋腾空并交付房

屋征收部门,亦未在法定期限内提起行政复议或行政诉讼。现青田县人民政府[2022]38号补偿决定书已经发生法律效力,但履行义务人未履行青田县人民政府的补偿决定书第二条腾房义务。为了保障履行义务人的合法权益,根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条之规定,特向履行义务人发出履行义务催告书:
限履行义务人在收到履行义务催告书之日起十日内,自行将坐落于青田县鹤城街道大街92号房屋腾空并交付房屋征收部门拆除。逾期不腾空,本单位将依照法律规定启动强制执行程序。

履行义务人收到本履行义务催告书,若有异议,可以向本单位进行陈述和申辩。
特此催告!

青田县人民政府
2024年3月12日

青田县人民政府履行义务催告书

履行义务人:孙大白,女,汉族,1963年6月16日出生,公民身份证号码:33112119630616****,住址:浙江省青田县鹤城街道谢桥小区13幢3单元302室。

履行义务人:孙大雷,男,汉族,1966年10月18日出生,公民身份证号码:33252219661018****,住址:浙江省青田县鹤城街道大街129号。

履行义务人:孙大娇,女,汉族,1969年8月8日出生,住址:浙江省青田县鹤城街道大街123号。

履行义务人:孙盛,男,汉族,1985年11月16日出生,公民身份证号码:33252219851116****,住址:浙江省青田县鹤城街道大街129号。

履行义务人:孙能,男,汉族,1988

年3月17日出生,公民身份证号码:33252219880317****,住址:浙江省青田县鹤城街道大街129号。

青田县人民政府于2022年5月24日作出了[2022]37号《青田县人民政府房屋征收补偿决定书》,限履行义务人在2022年12月20日前将坐落于青田县鹤城街道大街112弄5号房屋腾空并交付房屋征收部门拆除;补偿决定书于2022年5月24日在青田网上进行了公告。后履行义务人未按照补偿决定的规定期限自行将房屋腾空并交付房屋征收部门,亦未在法定期限内提起行政复议或行政诉讼。现青田县人民政府[2022]37号补偿决定书已经发生法律效力,但履行义务人未履行青田县人民政府的补偿决定书第二

腾房义务。为了保障履行义务人的合法权益,现根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条之规定,特向履行义务人发出履行义务催告书:

限履行义务人在收到履行义务催告书之日起十日内,自行将坐落于青田县鹤城街道大街112弄5号房屋腾空并交付房屋征收部门拆除。逾期不腾空,本单位将依照法律规定启动强制执行程序。

履行义务人收到本履行义务催告书,若有异议,可以向本单位进行陈述和申辩。

特此催告!

青田县人民政府
2024年3月12日

坚持八大健康生活方式让你远离高尿酸

高尿酸是现代常见的代谢紊乱性症状,看似不痛不痒,严重起来,就可引发痛风性关节炎,即痛风。如果不好好控制尿酸,不只是痛风反反复复发作的那样简单,还可能逐渐发展成肾功能不全、甚至尿毒症.....那我们平常该如何去预防和控制高尿酸呢?其实,无症状高尿酸完全可以通过健康的生活方式,把尿酸降下来。

一、调整饮食

医学研究早已证明:大量摄入海鲜贝类、肉类、动物内脏与新发痛风有关,所以少吃或不吃;而低脂乳制品(牛奶酸奶)、大豆类和其它豆制品类有利于降低痛风发作风险,可适当食用。原则是荤菜限量,并非不沾荤腥,多吃蔬菜水果。

二、限制饮酒

已有明确证据表明:饮酒跟痛风显著相关,尤其是啤酒和烈性白酒影响很大,如果在应酬场合推脱不掉,可以少量红酒(葡萄酒)倒也无妨。

三、保障饮水

许多研究显示:喝水太少是高尿酸和痛风的危险因素,一天饮水量应该多于2L,也可饮用植物茶剂,目的一个,增加尿量,促进尿酸排出。

四、不喝或尽量少喝饮料

饮料中的果糖会抑制尿酸从肾脏排泄,加重高尿

酸痛风,有甜味的汽水、可乐、果汁,都含有过多的果糖,不宜多饮。

五、加强锻炼

适当的运动锻炼,不只是对降尿酸有用,还可以控制体重、降低胆固醇和血糖,当然运动需要平缓,循序渐进,进行有氧运动 如慢跑、快走等。

六、作息规律

该工作学习就工作学习,该吃饭睡觉就吃饭睡觉,保证休息时间得当,一天不少于8小时睡眠,作息不规律可增加诱发高尿酸痛风的机率。

七、减轻体重

体重指数(BMI=体重/身高²)大于25的,痛风风险显著增加,指数越大关联性越强,减轻体重有利于高尿酸痛风风险的下降。

八、注意保暖、避免受凉

避免突然剧烈运动 有大数据报告:剧烈运动是痛风发作的诱因,而受凉也是女性痛风发作的诱因。

综上所述,控制尿酸,防范痛风,需要保持健康的生活方式,而且也是任何药物都不可替代的好办法!

青田县鹤城街道社区卫生服务中心副主任护师
蒋和葱

项目公告

受青田县鹤城街道二村村村民委员会委托,定于2024年4月1日上午10:30在青田县鹤城街道鹤城东路80号三楼举行拍卖会。现将有关事项公告如下:

- 一、拍卖标的及起拍价:青田县鹤城二村商贸城(鹤城东路120号)五年租赁权。建筑面积:380平方米,起拍价100万元。(一年一付,先付后用)
- 二、拍卖方式:采用无保留价的增价拍卖方式。
- 三、展示时间:2024年3月27日-2024年3月29日(节假日除外)

四、报名时间:2024年4月1日上午9:00至下午17:00止(上班期间)。

- 五、竞买保证金:5万元。
- 六、报名地点:青田县瓯南街道石郭工业区C幢2楼(丽水中侨拍卖行有限公司)
- 七、联系电话:丽水中侨拍卖行有限公司:刘先生 15057878977

丽水中侨拍卖行有限公司

青田县土地和房屋征收工作指导中心履行义务催告书

夏献巢户:

2021年1月,青田县旧住宅区1号改造区块一期改造项目开始启动,你所有的青田县鹤城街道横石条56号房屋属于该项目征收红线范围内。2021年8月1日,你与本机关于上述房屋征收事宜签订了《青田县国有土地上房屋征收补偿协议书》(老城区Yy2-139),选择的安置补偿方式为产权调换。2022年11月1日-2022年12月20日,青田县旧住宅区

1号改造区块一期改造项目开始启动被征收房屋腾空工作。经本机关工作人员多次催促,你仍未按协议约定履行腾空义务。现本机关根据《最高人民法院关于审理行政协议若干问题的规定》第二十四条第一款的规定,催告你在收到文书后十日内履行腾空义务。逾期不履行的,本机关将根据相关规定进行依法腾空。

青田县土地和房屋征收工作指导中心
2024年3月18日