

卫生动态

健康科普进乡村
义诊活动暖人心

本报讯(记者 舒旭影)近日,浙江省预防医学会联合市预防医学会和县卫健局、预防医学会前往高湖镇开展“送卫生下乡”义诊活动,将健康服务送到群众家门口。

在高湖镇文化礼堂,来自省、市、县三级预防医学会的专家团队开展皮肤科、消化内科、风湿免疫科等科目的义诊和健康咨询活动。

专家们现场为村民免费量血压、测血糖,特别是针对农村常见病、多发病和主要健康问题,细致把脉、听诊、问诊,耐心解答群众疑难困惑,有针对性地提出合理化治疗建议,从日常饮食、疾病预防、安全用药、生活习惯等方面给予一定的健康指导。“这次有杭州的专家们来家门口给我看病,可解决我的大问题了。”高湖村村民张民红在看完眼科专家后,得知没有病才终于松了一口气。

此外,来自省疾控中心的健康教育与健康促进高级专家徐水洋还作《健康素养与健康生活方式》科普讲座。他聚焦村民日常生活中最为关注的慢性病预防、营养与饮食等方面内容,通过深入浅出、通俗易懂的讲解,使村民对这些问题有了更加全面、科学的认识。

浙江省预防医学会秘书长黄学敏表示,举办此次送卫生下乡义诊活动,是基于乡镇百姓的实际就医需求,做到省、市、县三级资源精准下沉、精准对接,为老百姓带来实实在在的便利。接下来,浙江省预防医学会将一如既往地持续开展送卫生、送科普下乡等活动,同时不断加强青田的联系,培养更多服务基层的公共卫生人才。

县人民医院
“医疗品质提升年”项目启动

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 夏晓微)近日,县人民医院召开“医疗品质提升年”项目启动会,全面提升医疗质量安全管理水平,推进优质高效医疗卫生服务体系,保障人民群众健康权益。

会上,县人民医院相关负责人对《青田县人民医院医疗品质提升年活动方案》进行了重点解读,指出将通过优化医院全面质量与质量管理体系、医疗质量专项提升活动、总结评比等方式,进一步实现医疗质量管理的制度化、规范化,不断提升侨乡群众的就医满意度。

温医大附二院相关负责人以《医院评价工作体会与思考》为题,结合自身的管理经验,从医院评审简述、评审工作准备、体会与思考等方面做了详细、精彩的分享。并提出,要树立信息化思维,以“国考”指标作为高质量发展的重要“指挥棒”,关注重点部门、重点环节、关键指标管理,充分用数据说话,用数据决策,并完善院科两级考核评价机制,持续推进医院的精细化管理。

近年来,县人民医院构建了“决策层、控制层与执行层”的二级三层医院质量管理组织架构,实行了医院质量与安全管理委员会下的质量管理模式,并定期对各项质量指标、医疗事件、不良事件等进行全方位、全过程的监督检查,医院医疗服务能力整体向好,专科联盟建设成效明显,医疗救治水平不断提升,医护质量规范有序。2024年是该院争创三乙的关键之年,医院上下将以此次品质提升活动为契机,抓重点、强内涵、补短板、化弱项,以更加饱满的热情、更加务实的作风,推动医院医疗质量不断迈上新的台阶,切实保障侨乡人民群众生命健康。

巧制艾草锤 传承端午情

本报讯(记者 舒旭影)近日,鹤城街道塔下社区联合宁波银行青田支行、县中医院组织辖区居民开展“端午佳节 美好接‘粽’而来”主题的端午节活动,营造了欢乐祥和、文明健康的节日氛围。

现场,宁波银行工作人员为居民普及了防诈骗小知识,县中医院的医生围绕端午节科普养生小知识,并且手把手教居民制作养生锤。大家跟着讲解步骤,用五彩斑斓的花粗布正中间裹住艾草包,捏成一个紧实的圆形,随后将木柄与艾草包固定,学着医生的捆绑方式用棉绳进行缠绕。没过多久,一个个色彩鲜艳、散发着清香的艾草锤就制作完成了。“活动很丰富也很有意义,不仅让我们感受到了传统佳节的节日氛围,也让我们有机会和邻居聚在一起聊聊天。”居民叶慧英笑着说。

通过此次活动,让居民们深刻感受到传统文化的魅力,让大家真正走进端午、感知端午、品味端午。“塔下社区党委书记、居委会主任夏于惠表示,下一步,社区将继续开展形式多样的群众文化活动,引导发动居民主动参与其中,进一步增强社区凝聚力和创造力,提高辖区居民幸福感、获得感、安全感。”

当天,社区工作人员还邀请“优优家教”讲师团讲师应邀向居民开展科学育儿知识讲座并宣传民法典、反邪教、防灾减灾等知识,并为居民分发粽子和驱蚊香囊,提前让居民们度过一个温情的端午节。

让急救常识成为“必修课”
县人民医院山口中心分院
开展急救培训

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 黄伟徐慧莹)近日,县人民医院山口中心分院组织医护人员前往方山乡,为村干部开展心肺复苏急救知识培训,扎实开展“人人学急救、人人会急救”的急救护理理念,增强基层工作人员自救互救意识,提高处理突发意外事故的能力。

培训会上,山口中心分院相关负责人讲解了心肺复苏、气道异物梗阻及AED等急救知识,详细阐述了心肺复苏急救的基本原则、方法与步骤,并在现场进行心肺复苏、气道异物梗阻急救等实用救护技术。

“背挺直、手臂伸直,用腰部的力按压两点正中位置,按压深度5-6cm,频率可以继续保持……”学员们积极实践,工作人员仔细为每位干部指导技术要领、纠正操作失误,确保大家高效、准确地掌握急救方法。

此次培训让大家掌握了日常急救知识,提高了在突发事件发生时的急救能力。接下来,县人民医院医共体将继续加强急救互救技能培训,走进乡村、社区、家庭、学校、企业,尽最大的努力让更多的人掌握急救技能,进一步筑牢群众生命健康安全防线。

在家就能“住院” 我县推出“家庭病床”服务

本报讯(记者 舒旭影)年老体弱、行动不便且要长期卧床的患者,最盼望的是不出家门就能享受到完善的医疗服务。今年,我县推出“家庭病床”服务,让医疗服务走出院门,走进患者家中。

近日早上九点,油竹街道社区卫生服务中心住院部主任顾晓峰和同事准备好护理设备,开车前往山口镇为患者提供上门服务。

“这几天她血压、血糖怎么样?药有没有按时按量吃?”到患者家中后,顾晓峰团队立马评估患者的基本状况。患者7年前因脑梗死留下了后遗症,出现了瘫痪,同时患有高血压、糖尿病等

基础疾病,逐渐出现痴呆、失语、进食障碍、褥疮等症状,需要定期更换胃管及尿管,长期进行褥疮换药。顾晓峰团队在为患者处理完褥疮、更换好胃管后,还向家属叮嘱了疾病用药注意事项、处理措施。

“‘家庭病床’实实在在帮了我们。”患者家属林大爷感慨说:“自从建立‘家庭病床’,顾医生团队的医护人员每隔两、三天就上门一次,不仅老伴儿身体一天天明显有好转,并且‘家庭病床’产生的医疗费也能按政策进行医保报销。”

林大爷的老伴是我县推出“家庭病床”服务的首批受益者。今年以来,油

竹街道社区卫生服务中心针对失能、晚期肿瘤、长期慢性病等病情相对稳定,且不便到院就医的患者,为他们在家中或长期居住场所设立病床,提供医护上门巡诊、治疗、护理、检查、检验、中医药及康复治疗等服务,符合条件的患者足不出户就能享受到优质高效的医疗护理。

“目前,我们已经为3位病人提供‘家庭病床’服务。”顾晓峰介绍,“通过‘家庭病床’服务这种新型医疗模式,可以让患者在熟悉的环境中接受医疗和护理,还能享受84%的医保报销比例,既有利于促进病人康复,又节省了医疗资源。”

接下来,该中心将不断探索完善流程,全面推进家庭病床服务工作,建立“家庭病床”服务团队,不断深化医团队和医防融合的服务内涵,扩大“家庭病床”服务的覆盖面,让这种以患者为中心的服务模式切实增强群众的获得感和幸福感,实现“病床设在家,服务送上门”,真正成为百姓的健康守门人。

目前,油竹街道、温溪镇、东源镇开展了“家庭病床”服务。如需办理这项服务,患者可以委托家属携带相关病史资料(包括住院病历、门诊病历、相关辅助检查及影像报告、用药清单及记录等)以及身份证、医保卡,到就近的乡镇(街道)卫生服务中心住院部提出建床申请。

侨乡医疗大咖“乡贤专家工作室”揭牌仪式举行

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 余培雷)近日,“潘小平乡贤专家工作室”和“林奕伟乡贤专家工作室”签约揭牌仪式在青田县人民医院举行。

据了解,潘小平是全国肝胆病专家,国家科技进步一等奖获得者,医学博士,浙江中医药大学副教授,硕士生导师。林奕伟是医学博士,浙江大学医学院附属第一医院泌尿外科副主任医师。两位乡贤在医院开展诊疗、手术及学术讲座等活动,为专科发展和医疗服务能力提升建言献策。

“能够有机会为家乡医疗建设尽一份绵薄之力,倍感荣幸。我来了,就是来工作的,希望把自己有限的时间花在青田人民身上,期待后续的成效能够实实在在地呈现。”潘小平说,今后会不遗余力地为青田县人民医院的人才培养、专科建设、学术传承等方面贡献自己微薄的力量。

“从小我就住在老县人民医院边上的新建岭。这次能够有机会和平台让我可以反哺家乡,做一些力所能及的事情,感到非常高兴。家乡医院护佑了我

们18年的健康成长,现在我一定会竭尽所能和青田县人民医院的各位同仁一起为侨乡人民提供更高效率、更优质、更便捷的医疗服务,共同为家乡医疗卫生事业高质量发展做出贡献。”林奕伟表示。

近年来,县人民医院始终坚持以“成为最具品质的优秀县级医院”为目标愿景,深入实施山海提升工程和优青、青峰等人才培养计划,持续加强医院品质与内涵建设,强化医院运营管理,不断改进服务举措,各项工作取得

了长足进步。但对标侨乡群众和患者的要求,医院的人才、学科发展仍然是制约与短板,此次“乡贤专家工作室”的成立,标志着医院在人才学科建设上又迈出了有意义的坚实步伐。医院将充分发挥乡贤专家在学科建设、人才培养、科研教学中的带动作用,借助乡贤专家工作室及其团队的优质医疗资源,全面提高医院发展核心竞争力,把好事办好、做实。



舒旭影

小学生变身“小医生”“小护士” 开启“医院探索之旅”
县人民医院举办开放日活动

本报讯(记者 舒旭影)近日,县人民医院举办“关爱生命·‘救’在身边”医院开放日”活动。来自全县不同学校的100多名小学生变身“小医生”“小护士”,开启为期半天的“医院探索之旅”。

活动现场,孩子们换上mini版白大褂和护士服,领取专属“工作证”,在志愿者的带领下分别参观了内镜中心、放射科、侨乡名医馆等场所,通过现场观

察和医生的讲解,对真实的医疗环境和医护工作情况有了全新的体验和认识。

随后,医务人员通过讲座的形式详细讲解用眼卫生、牙齿保健等健康知识,并结合日常用眼习惯和牙齿结构,向学生们传授正确的刷牙方法和口腔常规护理知识,引导学生们养成良好的卫生习惯。此外,还为学生们讲解了海姆立克急救法、心肺复苏、防溺水知识等常见急

救技能的操作方法和注意事项,并利用心肺复苏模型进行实际操作和演练。

“以前只有生病了才来医院,这次以小医生的视角参观了不同科室的医疗设备,还学到了很多知识,比如保护视力和牙齿等。”伯温小学学生吴程锦兴奋地说,第一次真实地感觉到医学很有趣。

据了解,此次活动旨在积极搭建医院和居民之间的“快乐桥梁”,通过实地

参观、互动体验等方式,让儿童及其家长更直观地了解医院的诊疗环境和服务,提升儿童对医院的认知度,增加安全常识、急救知识,提高其在危险面前自救及救治的能力。同时传递健康知识和关爱,更好地促进医患关系和谐。县人民医院负责人表示,接下来将继续改善患者的就医体验,推动医院向“成为最具品质的优秀县级医院”不断迈进。

传统中药饮品乌梅汤持续走红

医生提醒:非人人适用

本报讯(记者 舒旭影)这个夏天,“脆皮年轻人”,年轻人的“养生局”各种新闻的出现,让一种新式“饮品”乌梅汤“火出圈”。最近,县人民医院推出了乌梅汤2.0版本。

“平时有没有便秘,胃口好不好……”在县人民医院中医馆,不少市民前来挂号咨询乌梅汤。中医科副主任杜微微通过望闻问切了解患者的病情,

在辨证施治的基础上,为患者开方。

“我原来有便秘的问题,来社医馆这里开了乌梅汤,喝了十几天了,现在通畅多了。”前来就诊的黄女士告诉记者,乌梅汤价格便宜效果又好,这次又开了14天的剂量。

今年新升级的乌梅汤2.0版,在保留传统乌梅、甘草、山楂的基础上,新增了荷叶和丹参等药材,不仅继承了原方解

暑化湿的功效,还增加了降脂减肥的作用,适合肥胖人群饮用,每贴仅需2元多。

“乌梅汤2.0版在调配的时候综合考虑了色、香、味、行及功效,选取的这几味药材不仅包含黑黄红绿四色,在味道上不会相冲,口感也不错。”杜微微介绍。

虽然乌梅汤2.0版具有广泛的适用性,但仍有部分人群需要特别注意。杜微微特别提醒,不建议脾胃虚寒的人饮

用,“此方有通便之效,可能会造成腹泻。”此外,糖尿病患者及高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者,儿童、孕妇、哺乳期妇女等人群应在中医师指导下服用。

随着夏季来临,除了乌梅汤外,县人民医院还推出三花饮中药茶饮和驱蚊香囊,有需求的市民可以在医生的指导下开方使用。

一颗杨梅难坏八旬老人 内镜取物化险为夷

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 洪伟燕)近日,80岁的吴大爷因为在吃杨梅时不小心吞下了杨梅核,被家人送到了县中医医院内镜中心。

“我爸今年80岁了,是全胃切除术后患者,原本就有食管吻合口狭窄,昨天吃杨梅时,不小心连核吞下去了,后来就一直觉得胸口疼痛不适,有东西咳不出来,又咽不下去。”吴大爷的女儿告

诉导医,老人家昨天一天都没有吃饭,所以今天一早就送他来医院了。

导医立即将这一情况告知了正在内镜室做胃镜的洪伟燕医师,洪伟燕一听就猜到了八九分,结束手头工作后马上前来了解患者情况,一番细致的问诊和检查后,立即为他安排了紧急胃镜检查。

果不其然,医生在吴大爷的食管吻合口狭窄处找到了一颗比指甲盖还大

的杨梅核。所幸,这颗杨梅核并未完全堵住食管酿成大祸。在胃镜的直视下,医生快速且小心地取出了果核,吴大爷随即就觉得胸口那儿舒畅了。

结合上述真实案例,医生提醒:杨梅核比较坚硬,无法被消化,食用杨梅时,要尽量避免误吞或食用。还有些人坚信“杨梅连核一起吃能清肠解毒”,这也是没有可信的理论依据的。杨梅核

除了误入食管、气管,还有滞留肠道引起梗阻,甚至会发生肠穿孔而危及生命。此外,患有糖尿病、慢性胃病、肾病的患者在食用时也要注意,杨梅会刺激胃酸分泌,有消化道溃疡、胃酸过多的患者不宜多吃;杨梅属于含糖量较高的食物,糖尿病患者血糖控制稳定的条件下适量食用。一旦出现不适,一定要及时就医。