

卫生动态

市疾控中心调研组来青调研  
预防接种门诊一体化改革

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 席丽娜)近日,丽水市疾控中心调研组来青调研预防接种门诊一体化改革,根据青田山区偏远、乡镇多、资源分散等实际情况,积极探索公共卫生高质量发展趋势下我县预防接种门诊改革的必要性、采取固定点加流动点接种服务的可行性以及其他便民接种方式。

座谈会上,大家畅所欲言,纷纷发表意见,一致认可了流动接种的可行性,有利于偏远山区群众接种,提高接种覆盖率和效率,进一步资源优化,减少门诊运营成本和维护费用,避免了资源浪费。与此同时,大家针对流动接种成本投入较高、人员配备难保障、冷链管理严格、信息化建设程度低等局限性也进行了深入探讨。

调研组指出,市疾控中心将充分吸纳各卫生院门诊接种人员的意见和建议,也将结合我县的实际情况和民众需求,制定切实可行的接种策略,通过多方合作、共同努力,推动青田县预防接种工作的持续改进和优化,为民众提供更加便捷、高效、安全的健康服务。

县人民医院开展  
“巴林特小组”活动

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 项荣美 夏晓微)近日,县人民医院开展“巴林特小组”活动。全体领导班子成员、中层以上干部、护理骨干等共130余人参与。

中国心理卫生协会首批认证督导师、温州医科大学精神医学学院教授、主任医师官本宏以《心身医学背景下的医患关系工作模式探索》为主题,向大家展示了“巴林特小组”在医患关系中起到的独特魅力,并重点介绍了此次活动的活动目标、基本特点、基本流程及应用成果和拓展情况,不仅开阔了大家的视野,也激发了大家的浓厚兴趣。

随后,在官本宏的带领下,医院10多位医务工作者主动参与了现场“巴林特小组”。活动中,一位参与者自发讲述了自己与一位患者发生的故事,大家认真聆听完后针对案例细节进行询问补充。案例提供者按照规则保持沉默,小组成员则依次表述自己最直接的感受,并从院领导、医护人员、患者及患者家属等不同角度探究潜在问题和应对策略。之后报告者进行个人总结与反思,小组成员分享活动感受,组长进行活动总结。整个过程中,现场氛围轻松愉悦,大家全身心投入,积极发言、各抒己见,感受着在团体动力驱动下自我探索的乐趣。

此次“巴林特小组”活动,为医护提供了一个全新的学习方式,创造了一种全新的学习思路,提高了大家在医患、护患沟通过程中的倾听和共情能力。该院也将以此活动为主题,多模式、多方位地不断提升医疗服务质量,真正践行和实现“以患者为中心”的服务理念,共同构建和谐医患关系。

我县举办人才  
仲夏健康养生课活动

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 夏洁都)暑热来袭,初伏已至,俗话说“三伏养一夏”,三伏天正是冬病夏治、健康养生的好时机。近日,县委人才办与县中医院在全县人才科技孵化中心联合举办人才仲夏健康养生课活动,为我县各领域人才在炎炎夏日送上了一份贴心的健康指南,让大家能够科学养生,保持健康的生活状态。

活动现场,县中医院的两位主治医师陈晖和苏培迪为大家带来“冬病夏治”“百日咳”等中医养生知识普及。讲课结束后,县中医院副主任护师张旭微提供了中医护理体验,现场还准备了乌梅汤、去湿饮等特色中药饮和驱蚊香囊供大家体验。

本次活动共吸引了来自不同领域的40余位人才参加。大家积极互动,一起分享自己的养生困惑和健康问题,不仅了解了三伏天健康养生知识,还亲身体验了中医传统疗法的独特魅力。

县人民医院举行  
健康跑百日打卡活动

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 郭余晓)近日,县人民医院举行健康跑百日打卡活动颁奖仪式,该院相关负责人为28名完成目标的人员发放完赛证书和纪念礼品。

此次健康跑百日打卡活动由该院户外运动协会主办,共有38名职工报名参加此次活动,经过100天的打卡,合规打卡完成挑战28人,完成率超过73%。

百日健康运动打卡是一项具有挑战的活动,不仅丰富了院内职工群众的业余体育生活,也进一步推动了全民健身运动的深入发展。下一步,县人民医院户外运动协会将持续开展形式多样、内容丰富的全民健身活动,深化“快乐工作、健康生活”的理念,为全院职工营造“健康、快乐、和谐”的良好工作生活氛围。

“一站式”解难题 为华侨华人健康保驾护航

“侨胞诊疗中心”让侨胞侨眷看病有“医”靠



记者 舒旭影

“过去,家里人看病都要跑上海、北京、杭州,现在在家乡都能‘看好病、好看病’了!”近日,旅居西班牙的陈女士专程飞回青田,陪伴母亲在县人民医院成功接受了由上海骨科专家主刀的全膝关节置换手术。

原来,陈女士的母亲长期受膝关节疾病困扰,子女们又因旅居海外,难以抽身带母亲外出求医。幸运的是,青田县“侨胞诊疗中心”为她们提供了极大

的便利,让手术得以在家门口顺利完成。

作为著名侨乡,青田县有38.1万华侨华人遍及世界146个国家和地区。对于远隔重洋的海外游子而言,家人的健康始终是心中最深的牵挂。与此同时,国内外往返日趋便利,回国治病也逐渐成为不少海外侨胞的主流选择。

为了更好地解决归侨侨眷、海外侨胞的看病就医难题,我县于2023年出台“暖侨惠侨”专题活动实施方案,逐步推进“暖侨惠侨”健康行动系列活动,

“侨胞诊疗中心”正是重要载体之一。

“原以为体检是个大工程,没想到一个微信就解决了所有问题。根本不用考虑挂什么科、需要做什么检查,医院都已经帮我安排好了。”旅居匈牙利的陈先生分享了不久前回到家乡青田的体检经历。他通过“侨胞诊疗中心”的预约服务,回国后第二天就顺利完成了体检,对医院的一站式服务和环境提升赞不绝口。

除了提供门诊、住院、健康体检等医疗服务,“侨胞诊疗中心”还通过视频、微信等“云”渠道,搭建海外侨胞多学科远程会诊平台,组织上海、温州等地名院专家与海外的患者及家属多方连线,持续为海外侨胞提供在线问诊、分析讨论病例、用药建议、健康咨询等“高效、便捷、品质”的医疗健康服务,助力解决疑难病例。目前,该中心已入驻夏木阶等10个名医工作室,服务侨胞侨眷共计7493人次。

“青田县人民医院作为青田县域内医疗卫生服务体系的龙头,是很多归侨侨眷、海外侨胞回国就医的首选之地。为了让海内外侨胞能享受更加安全、高效、优质、便捷的医疗服务,我们从未停止探索的步伐。”该院党委书记吴吕伟表示。

自去年以来,该院深入实施“暖侨惠侨”健康行动,不断推出创新举措。从“天使守护”居家延续护理到“名医面对面”义诊活动,再到家庭急救员公益

培训,一系列贴心服务有效缓解了海外侨胞回国时间短、国内看病就医程序不了解、看病问诊等待时间长等问题,为广大侨胞提供了更加优质的医疗服务。

为了全面打通华侨就医看病的“快车道”,今年7月17日,在县委统战部的牵头下,县人民医院与巴塞罗那青田同乡会、西班牙青田同乡会、法国华商联合会等10家侨团签订侨医战略合作协议,为每家海外侨团配备专家医生和联络员,链接侨胞的医疗健康需求,以及在青侨眷侨属的健康需求,提供个性化的医疗服务。

巴塞罗那青田同乡会会长周建虹对首批健康管家入驻侨团充满期待,他表示将积极与健康管家建立对接机制,为更多侨胞带去就医便利,也希望未来能有更多侨团与医院建立合作关系,共同为华侨华人的健康保驾护航。

华侨是青田最大的特色和资源,侨情是青田最大的县情,青田县委、县政府历来高度重视侨务工作。县委统战部负责人表示,接下来,青田县将进一步紧扣侨之所需、聚焦侨之所盼,继续在华侨医疗健康、回乡投资、子女教育、行政审批等方面进一步用心用情做好优化服务,当好海外侨胞和归侨侨眷的贴心人,最大限度把海外侨胞和归侨侨眷中蕴藏的巨大能量凝聚起来、发挥出来,为建设高质量共同富裕的世界青田贡献侨界力量。

海外侨胞期盼侨乡能有家三级综合医院

我县多个侨团开展“侨团助力·共创三乙”暨“我为华侨做件事”活动

记者 舒旭影 通讯员 王咪娜

青田县作为中国著名侨乡,有38.1万华侨华人遍及世界146个国家和地区,尤以西欧的西班牙、意大利、德国、法国居多。青田华侨有着爱国爱乡的浓厚情怀,在联结中外人文和经济交流,促进祖国发展方面发挥着巨大的作用。侨胞回到家乡除了看望家人、上银行,还有件重要事情就是到医院就诊。

7月17日,西班牙青田同乡会、法国华商联合会、巴塞罗那青田同乡会、意大利华侨华人女企业家协会等十家侨团在县人民医院开展“侨团助力·共创三乙”暨“我为华侨做件事”活动,全面了解医院近几年的发展情况,对县人民医院开展三乙创建以来取得的进步表示由衷赞赏,同时他们对医院高质量发展表达了共同的心声,希望不仅是

能够创建三级乙等医院,还要向更高层次、更高质量的目标进军。

“侨乡的医院要向更高层次的医院看齐,以打造全国最好的县级医院的目标去做。需要我们侨胞和大家努力的,我们也会全力去做。”西班牙巴塞罗那同乡会会长周建虹表示,他将积极向侨胞宣传好人民医院,支持争创三级乙等医院。

“以往大家都选择在杭州、上海、温州等大城市体检、就医。现在人民医院水平提高了,把我们的后顾之忧就解决了。我回去后要和我的侨团和海外侨胞们说,以后回国看病优先选择人民医院。”意大利华侨华人女企业家协会会长郑秀琴。

希腊和平统一促进会会长吴海龙则表示,这次回来看到人民医院的变化,颠覆了他对医院以往的看法,特别

开心。他说,“我在希腊是做双语媒体的,也是很有影响力的平台。我们会通过自己独有的平台宣传人民医院的发展。不管走得有多远,飞得多高,我们侨胞对家乡的情怀始终不渝。”

法国华商联合会会长陈旭东回忆起母亲有次去县人民医院看病的经历,医院的专家的优质服务让他铭刻在心。他也希望人民医院争取打造成三级甲等医院。

“要是家乡能有三级医院,那我们在国外也放心了。”西班牙青田同乡会会长朱晓海表示,推动医院创三乙也是海外侨胞的责任,西班牙有13万的青田籍华侨,他将和旅西侨胞宣传好家乡的医院。

近年来,县人民医院立足打造县域华侨、归侨侨眷和海外侨胞健康服务的先行示范“窗口”,成立医院侨联组织,

建成县域侨胞诊疗中心和升级版互联网医院,深入实施暖侨惠侨健康行动,创新推进百名“健康管家”入驻百个侨团结对服务,通过设立“欢迎回家”健康体检绿色通道,开展华侨子女家庭急救员公益培训班、“暖侨惠侨·名医面对面”义诊和“天使守护”侨眷侨属居家延续护理等服务,着力满足海外侨胞、归侨侨眷侨胞的健康新需求。

同时,为使海外侨胞和侨乡群众在家门口就能“看好病、好看病”,医院深入实施国家公立医院改革与高质量发展示范项目,超常规力度推进三乙创建,综合服务能力得到了跨越提升。其中2024年上半年,医院服务门诊、住院人次同比分别增加11.39%和6.80%,平均住院日同比下降14.09%;2023年医院质量管理控制工作在全县县级医院中排名第一。



近日,致公党湖滨二支部医学专家来县人民医院开展手术帮扶指导、义诊、带教查房、科研帮扶等医学诊疗活动。

专家们还深入医院健康管理中心、放射科、麻醉科、普外科等科室,以带教查房、疑难病例讨论、座谈会等方式从规范诊疗、病房管理、人才梯度建设、教学、科研等诸多方面进行业务指导,还针对专科持续改进医疗服务工作提出了宝贵的意见和建议。

舒旭影 王咪娜

疾控重要发布 7月这些健康风险需注意

7月盛夏,正值暑期外出游玩的好日子,但随着气温升高,许多夏季特有的健康风险也随之到来。县疾控中心提醒全县广大居民朋友本月应重点关注高温中暑、晒伤、食物中毒、登革热及其他蚊传疾病、发热伴等其他虫媒疾病、溺水等健康风险点。

1. 高温中暑、晒伤:正值盛夏时节,气候炎热湿润,居民朋友们在户外活动时极易发生中暑,特别是老年人、儿童和体质较弱的人群,同时随着紫外线强度增加,未做好防晒时长时间暴露在太阳下可能导致皮肤晒伤。

建议:避免长时间处于太阳下暴晒,有户外活动需求时做好防晒保护,及时补充水

分或其他电解质饮料;如果在户外或其他炎热地区活动时出现头晕、头痛、恶心、呕吐症状时第一时间到阴凉通风处休息,并补充水分和电解质,可以使用运动饮料等;若休息后症状未能缓解或进而出现抽筋、昏迷、高烧等症状时务必及时就医。

2. 食物中毒:夏秋季为食物中毒普遍高发季节,其中以微生物导致的食物中毒最为多见,其次如误食野生菌中毒、误食草药中毒等也时有发生。

建议:夏季高温高湿,正是微生物繁殖适宜季节,也是菌类、植物疯长的季节,广大居民朋友应当加强自我防范意识,不吃不洁食物,不采集、不食用不熟悉的野生菌及其他野

生植物,剩饭剩菜充分加热后食用;若发生食物中毒,请立即前往正规医疗机构救治或及时拨打120;若误食野生菌或其他野生菌中毒时就诊时可将剩余未食用部分带上。

3. 登革热及其他蚊传疾病:夏蚊成雷,令人不堪其扰,但除了骚扰人们日常生活外,蚊虫叮咬还可传播登革热病毒等多种病原体,极大地威胁人民健康与生命安全。

建议:做好避蚊、灭蚊措施。家中安装纱门纱窗,使用蚊帐;积极清除房前屋后的积水,清理卫生死角消灭蚊虫滋生地;使用蚊香、杀虫剂、电蚊拍等灭杀成蚊;避免蚊虫叮咬,外出时穿浅色长袖长裤并使用含有避蚊胺

等趋避剂成分的防蚊产品。若出现发热、皮疹等症且近7天有蚊虫叮咬史请及时前往正规医疗机构就诊。

4. 发热伴等其他虫媒传染病:发热伴血小板减少综合征(简称发热伴)是以蜱虫为主要媒介传播的传染病,以发热、血小板及白细胞减少为主要特征,常伴恶心、呕吐等消化道症状。高凝、免疫力低下或合并严重基础疾病的患者易于转为重症甚至死亡,应及时就医。这种病目前尚无疫苗也无特异性治疗手段,及时对症支持治疗可减少重症和死亡的可能。

建议:不到树荫、草丛、灌木丛等野外植被茂盛的地方行走逗留;若必须前往应穿长袖长裤并扎紧裤腿袖口,喷涂趋避剂等;不

贸然接触野生哺乳动物和在野外及植被茂盛处活动过的宠物,家养宠物做好驱虫和卫生。若出现发热、皮疹等症且近期有蜱虫叮咬史(或野外作业史)请及时前往正规医疗机构就诊。

5. 溺水:炎热的夏季,很多人喜欢下河游泳清凉一下,但是每年夏天全国各地均有许多溺水案例报道,尤其是以青少年溺水案例为主。

建议:游泳应在安全有保障的游泳区域,不到陌生水域游泳;无会游泳的成年人陪伴下不独自下水;游泳前充分热身做好拉伸;不熟悉水性的人不要擅自下水对溺水人员施救。