

强设备 重技能 精培育

县人民医院不断提升急危重症救治能力



□ 记者 舒旭影 通讯员 王咪娜

“这么重的病，县人民医院行不行啊？”在我县，一半以上的县域户籍人口为华侨。很多急危重症患者被送到县人民医院后，首先想到的是给国外的子女打电话商量对策。

家属的迟疑，往往会耽误了宝贵的救治时机。有的甚至不听急诊医生苦口婆心的提醒，仍要执意去上级医院治疗。此外，在胸痛中心建设过程中，县人民医院也曾碰到好几例途中抢救失败，或到了上级医院错过最佳治疗时间而导致器官损伤，对患者后续功能恢复造成损害的例子。

针对这种局面，该院深切地认识到，要想做到“大病小病不出县”，在侨乡群众心中树立医院“行”的认知，必须要狠下一番苦功夫。“只有切实解决急危重症病人的救治问题，让患者真切地

感受到医院救治能力水平的提升，医院才会有更大的发展。”县人民医院党委书记吴吕伟表示。

于是，首先将持续推进基础项目建设和硬件设施提档升级作为提升急危重症救治能力的关键点。2019年1月，医院就如何加强急危重症诊疗救治服务体系建设工作进行了调研，发现在救治急危重症患者过程中存在仪器设备欠缺、院前急救队伍不稳定、急诊急救能力薄弱等问题。

而后一个病例也坚定了医院领导班子的想法，该患者从高处坠落，但术后转至重症监护室后没过多久便被宣布死亡。院部很快就召集相关科室紧急对该患者个案进行了专题讨论：原来严重的骨盆骨折、腹腔腔内大出血是导致患者失血性休克、最终死亡的直接原因，而其中一个关键环节就是缺少DSA（数字减影血管造影）。

针对当时急危重症病人救治的迫切需求，加上医院已经有两位医生掌握了PCI技术（经皮冠状动脉介入治疗），县人民医院领导班子充分沟通交流后，大家凝聚了共识，要以急救设备的投入作为急救能力水平提升的关键基础工作。

在县委县政府的高度重视和支持下，2021年1月，县人民医院DSA正式投入使用，不仅拓展了新业务，还极大地带动了心内科、创伤外科、神经内科、血管外科及骨科等科室急救能力水平的提升。县人民医院连续三年介入治疗和检查数量位居全市县级医院前列，心血管介入诊疗为2023年全市联合质控检查第一名。

为了提升群众对医院的就医满意度和获得感，近年来，医院还积极对照急危重症设备配置标准，不断优化空间布局，加快推进门急诊改造，完成了EICU（急诊重症医学科）、ICU（重症医学科）改造、消化内镜中心等改（扩）项目建设。按照“适度超前、合理配置”原则，县人民医院加大资金投入，新增ICU床位25张，全面引进3.0T磁共振、3D内窥镜系统、ECMO（体外膜肺氧合技术）、CRRT（连续肾脏替代疗法）等大型医疗设备，配备满足重症救治设备使用所需的供氧和供电设施，以及呼吸支持、抢救和监护等设备，实现医疗服务效率和质量的双重提升。

在合理配置急救设备的基础上，该院重技能、精培育，双管齐下提升急危重症救治能力。依托省“山海”提升工程，该院统筹急诊医学科与重症医学科等专科一体化建设，全面实施《青峰计划》《优青计划》骨干和领军人才培养计划，打通急诊、重症人员轮岗通道，通过定期开展急救演练、加强教学查房、新技术引进与应用、三基三严等业务培训，培养一批重症医学骨干人才。

同时，为提高医护人员对重大疾病

的识别能力和救治水平，该院选派神经内科、血管外科等专科医生到温州医科大学附属第二医院、上海市第一人民医院、上海市东方医院等合作医院进修学习，采取“外出进修学习与院内学习提升同步，省级专家来院‘输血’及本院医生跟师‘造血’并举”的形式，强化急救医疗队伍建设。目前，急诊医学科能顺利开展ECMO、床边CRRT、床边超声FAST（针对创伤的超声快速评估发）评估等，技术实力已达三甲等级评审标准，重症人员救治培训率和合格率达100%，心内科入选省级重点专科。

该院还结合实际发展情况，不断强化大急危重症体系建设，全面落实患者救治“零等待”。依托5G智慧院前急救系统构建“院前急救—院前院内无缝衔接—院内多学科协作”一体化综合救治体系，打造“上车即入院”业务模式，通过院前和院内急救患者信息实时共享，进一步实现了院内急救功能的前移。建立健全全院重症医学专业轮训制度，构建“999”医疗应急体系、“警医联动”等全力提高急性心梗、急性脑血管意外、创伤等急危重症的急救效率，建成区域性“急危重症救治中心”。

截至目前，县人民医院严重创伤救治成功率达98.7%，胸痛中心早期再灌注比达到92%；卒中中心静脉溶栓比同比提升11.78%；急性心肌梗死县内救治率达90%以上。胸痛、卒中、创伤等救治中心通过国家标准验收。

随着急危重症患者救治能力的不断提升，县人民医院整体综合能力实现新突破，院区环境不断优化，医疗服务质量不断提升，业务发展稳步推进，患者和职工满意度大幅提高，收获了良好的社会效益。近三年来，住院人次与三四级手术例次都实现了翻番，各项质量指标持续向优。通过抓“急所”顾“大场”，医院走上了良性健康的快速发展之路。

卫生动态

汲取奋进力量

县人民医院举办微党课比赛

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 夏晓微）近日，县人民医院举办“高质量党建引领医院高质量发展”暨建院95周年微党课比赛。医院党委领导班子成员、全体中层及以上干部、全体党员，医共体中心分院领导班子成员等参会。

现场，十名党员以“高质量党建引领医院高质量发展”为主题，结合党支部实际，围绕宣传党的创新理论、弘扬党的光荣传统、学习身边榜样事迹、宣传基层创新经验、展现医院历史事迹、弘扬青医文化精神等内容，运用课件展示、视频动画等形式，为在场观众呈现了一堂生动精彩的微党课，充分展现了医院上下团结协作、敢于担当、乐于奉献的精神风貌。

该院党委书记吴吕伟表示，选手们在本次微党课大赛中用“小切口”讲“大主题”，以“微视角”展现“大情怀”，以“青年党员”的视角和思考分享了“高质量党建引领医院高质量发展”的体会认识，进一步增强了党支部的凝聚力和战斗力。希望全体党员始终站稳政治立场、把准政治方向，推进医院高质量转型发展。

县人民医院举办“教以共进 学以致用”授课竞赛

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 项荣美 徐慧莹）近日，县人民医院举办“教以共进，学以致用”为主题的第三届临床护理带教老师授课竞赛，进一步提高医院临床护理带教老师的教学水平，探索教学方法的改革创新，提升临床实践带教能力。

此次竞赛分为预赛和决赛，预赛共有95名临床护理带教老师参加，经过前期内科、外科、急危重三大片区的层层选拔，最终遴选出12名选手进入决赛。

决赛现场，选手们镇定从容、语言表达生动、逻辑层次清晰，展现了多种创新的教学方法与多元化的教学内容。评委们对本次比赛给予了高度赞扬和肯定，并从内容选题、教学技巧、PPT制作等多个方面进行了点评。

县人民医院护理部主任朱翠萍表示，临床教学授课比赛不仅是技能比赛，更是教育理念的分享和传承。希望通比赛，持续提高和推进教学工作，不断培养出有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的护理队伍。

县人民医院举行新护士岗前培训开班仪式

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 项荣美）近日，县人民医院对22名新入职护士持续开展规范化岗前培训，进一步巩固新进护理人员对专业基础知识、常用操作技术和急救技能、护士规章制度、相关医疗法律法规等的掌握，强化以患者为中心的服务理念，帮助其更好地胜任临床护理工作。

本次岗前培训以临床需求为导向、以岗位胜任力为核心，采用理论教学与实践教学相结合的方式进行，科室护士长及骨干结合自身实践经历，围绕核心制度、人文与沟通、院感与职业防护、制度与法律法规、礼仪行为规范等内容进行授课。此外，还精心设计了“玩转抢救车”、管道护理工作坊、团队心理辅导等实践课程，全面提高新护士的综合素质和专业技能，培养创新思维及批判性思维，尽早实现从一名新人职护士到一名优秀护理人的转变。

岗前培训是新护士工作的起点，也是适应临床工作的重要衔接过程，通过本次岗前培训，强化了新护士们的基础理论、岗位技能，增强了大家的人文关怀和责任意识，也对自己未来的职业规划也有了更清晰的认识。

送“敷”下村“零距离” 贴心服务暖民心

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 季斯佳）近日，鹤城街道社区卫生服务中心组建了一支由中医师与家庭医生组成的暖心团队，赴陈山、黄降、仁塘湾、石臼等偏远村开展入户“三伏贴”服务。

清晨时分，暖心团队已精心准备好“三伏贴”及相关医疗用品，在各村居养老活动中心或巡回诊疗点开展贴敷服务。中医师根据每个人的体质特点和健康状况，量身定制贴敷方案，耐心逐一解答居民的疑问，细心叮嘱贴敷后各项注意事项，确保“三伏贴”能够发挥最佳效果。

下一步，鹤城街道社区卫生服务中心将继续秉持“以人为本、服务为民”的宗旨，由“医生跑”代替“病人跑”，不断创新服务形式和内容，为居民提供更加全面、暖心的健康上门服务，提升群众就医获得感。

脚趾甲往肉里长？一日出入院 告别步步“惊心”

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 季胜伟）进入夏季，不少人出汗较多，如果修剪趾甲过短，甲周围细菌容易乘虚而入，常引起甲沟炎。近期，县人民医院普外科接诊多名甲沟炎患者，现均通过日间手术切甲的方式成功摆脱病痛折磨。

“甲沟炎是甲板及其毗邻的甲皱襞屏障功能缺失而引发靠近趾（趾）甲的软组织急慢性感染和炎症，表现为甲周皮肤红、肿、热、剧痛，甚至有脓性分泌物流出，以第一趾趾常见。”县人民医院普外科医生冯妙峰介绍，甲沟炎常见的病因与趾（趾）甲修剪不当、鞋子挤压、运动损伤、真菌菌病等相关，其反复发作会严重影响患者的日常生活与工作。

如何避免再次得上甲沟炎？冯妙峰提醒，修剪指甲时尽量平着剪，两边与中间平齐，保留1毫米的白色部分，穿宽松合脚的鞋子，千万不要用手撕“倒刺”，这些都能预防甲沟炎的发生。



近日，由温医大附二院主办，县医学会、人民医院承办的“温州医科大学附属第二医院外科基础技能培训‘炬火计划’——青田站”在县人民医院顺利举行。医院全体外科医师及医共体成员单位相关人员参加了此次活动。

本次培训以“美容缝合+腔镜微创”为主题，通过“理论授课+手术讲解+实践操作+全程指导+实操竞赛+反馈提升”的形式进行。

舒旭影 叶长永 王咪娜

导乐陪伴分娩 给孕妈舒适的分娩体验



本报讯（记者 舒旭影 通讯员 余雪琴）日前，一位刚刚喜得女宝的年轻爸爸带着自己6岁的儿子将一面绣有“无限爱心，白衣天使”的锦旗送到了县人民医院产科医护团队的手中，以此表达自己最诚挚的谢意和崇高的敬意。

原来，他的妻子徐女士在生产前就接受了医院的“导乐陪伴分娩”服务。从分娩准备到正式分娩，导乐师罗护士一直陪伴在徐女士身边，用温柔的话语、专业的技能和无微不至的关怀，为徐女士构建了一个安全、舒适的分娩环境。在分娩过程中，罗护士不仅密切关注徐女士的身体状况，还通过呼吸指导、体位调整等方式帮助她缓解紧张情

绪，减轻疼痛。

“罗护士的陪伴让我感受到了前所未有的勇气和力量，是她让我相信自己能够完成这个伟大的任务。”徐女士在顺利诞下孩子后激动地说。

今年起，县人民医院推出“产科特需助产士导乐陪伴分娩服务”，旨在为每一位准妈妈和新生儿家庭带来更加温馨、专业、个性化的服务体验。

据了解，女性分娩分为待产期、分娩期、产后观察期3个阶段，产妇在待产期、分娩期时最需要有人陪伴、疏导情绪。导乐师的职责就是在3个阶段全程陪伴产妇，实现舒适分娩和早期新生儿基本保健的照

护。

一方面，导乐师需要向产妇介绍分娩相关知识，缓解紧张、焦虑、恐惧等不良情绪；为产妇进行专业手法按摩，缓解疲劳及身体不适；借助导乐球、导乐车、分娩凳等专业导乐设施，协助加速产程。另一方面，导乐师也会提供必要的生活护理以及母乳喂养等专业指导。

“在这里，每一个新生命都能在关爱和科技的双重保障下，迎接自己的到来；而每一位母亲，也能在尊重和呵护中，享受到属于母亲的神圣和喜悦。”县人民医院相关负责人表示，下一步，该院将不断提升诊疗技术和服务水平，为广大妇女儿童提供更专业、更优质的健康服务。

“媒好同行”送夏季养生秘籍

本报讯（记者 叶佳霖）俗话说“三伏养一夏”，入伏后是冬病夏治健康养生的好时机。近日，青田传媒集团推出的“媒”好同行，带大家一起线上问诊、听听中医分享的夏季中医养生健康秘籍。

夏天有一种说法，就是冬病夏来治，所以夏季养生很关键。此次直播邀请到

了县中医医院康复科主治医师王仲洵和针灸科主治医师陈晖进行讲解，王仲洵从理论角度出发，先为观众讲解了夏季中医养生的基本原则——“春夏养阳 秋冬养阴”。“夏季养生要根据不同体质‘因人制宜’，也要合理养生，讲究适度，树立科学养生的观念。”王仲洵说。

随后，陈晖带领观众了解了耳穴压

豆、颈椎放松及各种艾灸的方法。就观众提及最多的“三伏贴”，陈晖解释道：“贴‘三伏贴’是有条件的，并不是随时随地所有人都适合来贴的。”比如处于感冒、咳嗽、肺炎等急性病的发作期是不适合贴敷的，对“三伏贴”内含药物过敏、皮肤有破损的也不适合贴敷。除此之外，女性贴敷时要避开经期，孕妇则

不建议贴敷“三伏贴”。

直播中还创建了有关“三伏贴”问题的线上交流群，有需求的市民可以直接进群咨询，让养生零距离。饮食方面，市民们可以根据自身状况喝一些养生茶饮，比如乌梅汤、红枣生姜茶、祛湿饮等。同时注意适当运动，推荐做八段锦、五禽戏。