

免费流感疫苗+23价肺炎疫苗开打

家有60周岁以上老人的别错过

□ 记者 舒旭影 张俊英

秋冬季是流感和肺炎高发季节,接种疫苗是预防控制疾病最有效的手段。今年,60周岁以上的老年人可以继续免费接种流感疫苗和23价肺炎疫苗。9月12日起,我县各预防接种门诊陆续到苗开放接种,不少符合条件的老年人开始前往接种。

近日,在瓯南街道社区卫生服务中心,前来接种的老年人排起了长队,他们在医务人员的引导下,有序签署疫苗

接种知情同意书,进行信息登记,并顺利完成疫苗的接种。

“这个疫苗打下去可以预防感冒,有利于身体健康,我接到通知就马上过来了。”来自瓯南街道坭湾村的郭奶奶说,自己之前从未接种过流感疫苗,这次听了女儿的科普后特意过来接种。

“首批流感疫苗和23价肺炎疫苗共计1300支已经到苗,我们也提前通过微信群、村委会等渠道广泛宣传,鼓励符合条件的老年人尽早接种。”瓯南街道社区卫生服务中心预防接种门诊负责

人夏如一表示,为确保接种工作顺利进行,当天他们设立了4个登记窗口和3个接种窗口,成功为200名老年人完成了接种。按照计划,将于10月底前完成3900支流感疫苗和300支23价肺炎疫苗的接种任务。

流感疫苗和23价肺炎疫苗免费接种项目是我县的民生实事,居住在青田县内,年龄在60岁及以上(出生日期在1964年12月31日之前)的老年人可以免费接种流感疫苗,年龄在60周岁以上(出生日期在1963年12月31日之前),5

年内未接种过23价肺炎疫苗的老年人可以免费接种23价肺炎疫苗。

夏如一介绍,接种流感疫苗是预防和控制流感最有效的措施,需要每年接种。接种肺炎疫苗则是预防肺炎链球菌性肺炎最有效的手段,五年接种一次。流感疫苗和23价肺炎疫苗联合接种,可使慢性肺部疾病患者相关住院率降低63%,总死亡率降低81%。在流感高发季节,老年朋友们同时接种两种疫苗,可对呼吸道疾病产生有效防御,双重保护更放心。

卫生动态

省疾控专家来青调研 公共卫生智慧监管项目

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 孙光豪)近日,浙江省疾控局调研组来我县对基层公共卫生智慧监管项目运行情况开展实地考察调研。

调研组先后了解了婴幼儿洗浴中心“婴浴无忧”、酒店住宿场所“阳光保洁”、游泳场所“畅心泳”等与公众日常生活息息相关的公共卫生智慧监管项目,并与卫生监督员、公共场所经营者进行了深度交流,聆听项目运行情况和实际使用感受。随后,就相关问题进行座谈交流,对青田县公共卫生智慧监管项目的推进提出了宝贵的意见和建议。

下一步,县疾病预防控制中心将以此次调研为契机,严格按照省、市有关要求落实工作,积极在全省推进公共卫生智慧监管实践中贡献青田经验,同时进一步转变监管理念,提高监督执法数字化水平,为公众创造更加健康、安全的公共环境。

县妇计中心开展预防出生 缺陷日主题宣传活动

本报讯(记者 舒旭影)近日,县妇计中心党支部联合北山镇中心卫生院党支部在张坪村共同开展了一场以“预防出生缺陷,守护生命起点”为主题的主题宣传活动。

活动现场,县妇计中心相关科室的骨干医生和党员志愿者分别围绕婚前、孕前、孕期、新生儿期等关键阶段,向广大村民详细讲解出生缺陷三级预防知识和免费政策,同时通过悬挂横幅、设立咨询台、发放宣传资料、知识讲座等多种形式进行宣传,广泛普及出生缺陷防治科学知识,切实增强群众优生意识,降低我县出生缺陷发生率,提高出生人口素质。

本次预防出生缺陷宣传活动不仅是一次卫生健康知识的普及活动,更是一次党建联合的生动实践。通过开展普及了出生缺陷防治知识,增强了群众的自我保健意识和风险防范能力,进一步推动了党建联合工作的深入开展。

县中医医院开展 “全国药品安全宣传周”活动

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 汤叶华)“9·25世界药师节”来临之际,县中医医院药学服务团队积极开展“药品安全良法护航”的活动,通过药师力量为人民群众治疗和安全用药提供了多重保障。

现场,中药师们通过“中药辨识”“有奖竞猜”“趣味中药名有奖竞猜”等系列活动,带领大家认识和鉴别常用的中药饮片,普及家庭中药正确的煎煮和服用方式,以寓教于乐的方式提升群众参与热情。

此外,县中医医院药学服务团队还走进塔山社区,重点针对老年人用药交代、居家药品的储存方式、中药打粉知识以及如何识别与处理过期药品等老百姓关心的用药问题进行科普宣教,获得了社区工作人员以及到场老百姓的一致好评。

科普活动结束后,老百姓将自家带过来的过期药品进行小礼品兑换,药师们也积极向老百姓普及过期药品可交给医院集中回收的处理方式。现场共提供药学服务300余人次,赠送乌梅汤100多份,发放宣传资料200余份,回收过期药品400余盒(瓶),系列药学服务获得现场群众的热烈欢迎。

当中秋遇上中医药 传统佳节过出“养生范儿”

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 骆兰清)近日,县中医医院精心策划了迎中秋主题活动,在弘扬中华优秀传统文化的同时展现中医药文化的独特魅力。

活动现场,气氛热烈而温馨。精心布置的工作台上,各式材料琳琅满目,职工们纷纷化身“月饼大师”,将山药、茯苓、莲子、芡实等中药材巧妙融入馅料之中,不仅赋予了月饼独特的口感,更传递了健脾渗湿、养胃养生的健康理念。

与此同时,一旁的养生粥制作区也热闹非凡。精选的百合、银耳、红枣、枸杞等食材在锅中缓缓沸腾,散发出阵阵诱人的香气。这些食材不仅具有补中益气、养血安神、健脾开胃、养阴润燥等多种功效,更在烹饪过程中展现了中医养生的智慧与美学。

制作完成后,院工会与团委将月饼与养生粥送至一线医务工作者手中。这份来自“家”的温暖,让忙碌在一线的医护人员感受到了节日的喜悦与关怀。

该院相关负责人表示,将继续发挥中医药特色优势,传承精华、守正创新,不断为医院文化建设注入新的活力,坚持为推动中医药事业的繁荣发展贡献自己的力量。

青田县第二人民医院迁建工程进入收尾阶段

预计年底投入使用

本报讯(记者 舒旭影 张俊英)青田县第二人民医院迁建工程作为我县重点民生工程,一直备受社会各界关注。近日,记者从县卫健局获悉,该工程已顺利进入收尾阶段,预计将于10月底完成验收工作,并于年底前正式投入使用,为温溪及周边地区的居民带来更加便捷、高效的医疗服务体验。

在温溪镇沙埠村,记者看到新院区的建筑主体已全部完成。施工现场,工人们正紧锣密鼓地进行着门诊楼的收

尾装修工作,消防水泵房等关键设施也在紧张调试中。目前门诊楼门诊楼、住院楼、食堂楼装修装饰进入收尾阶段,大型医疗设备1.5T磁共振、256排CT、彩超、腹腔镜等已经采购到位,准备有序安装。

“现在整个工程已接近完工,正处于规划、消防、防雷等专项验收的关键阶段。”项目负责人施丁财表示,他们将铆足干劲、加快推进,争取在第三季度内完成所有验收工作,确保第四季度医

院能够顺利搬迁,让温溪及周边地区的居民早日享受到优质的医疗服务。

据了解,青田县第二人民医院迁建工程总投资25899万元,自2020年12月动工以来,按照二级甲等综合医院的标准稳步推进。新院区不仅建设有门诊医技综合楼、住院楼、食堂及设备用房,还规划了300张床位,以满足日益增长的就医需求。

“新院区的住院部共有七层楼,可开设300张床位,门诊部分将开设多个

功能科室,陆续推出中医特色的专门诊诊。”县中医医院副院长、青田县第二人民医院执行院长朱春海表示,该项目是县中医医院、青田县第二人民医院深度融合发展的关键一环,建成后将有效破解县中医医院院区业务发展空间不足的瓶颈,有效改善温溪片百姓的就医环境,为提高县域医疗服务水平、实现优质医疗资源扩容提升提供有力支撑,更为县中医医院谋划创建三级乙等中医医院打下坚实基础。

秋季脾胃贴开贴 为秋季进补保驾护航

本报讯(记者 舒旭影)秋季是调养脾胃的好时节,秋季进补是恢复和调节人体各脏器机能的最佳时机。然而,大量进补,会骤然加重脾胃负担,出现胸闷、腹胀、厌食、消化不良、腹泻等症。近日,县中医医院推出了“秋季脾胃贴”,成人与儿童均可贴。

在县中医医院中医综合治疗室,不少市民前来咨询、贴敷脾胃贴。中医专科护士在对每个人进行中医体质辨识后,将特制的中药膏贴敷于他们肚子、后背、腿部的相应穴位。

“之前带我外孙、外孙女来贴过脾胃贴,效果很明显。我自己脾胃也比较虚,就想着也试试,争取在秋天把脾胃养好。”市民朱秀娥说。

“秋季脾胃贴”是一种中药贴剂,采用中医膏药+穴位双重疗法,将特制的中药膏贴敷于相应穴位,通过疏通经络和运行气血,来调整脾胃功能,作用直接,疗效稳定。针对胃肠功能紊乱,脾胃虚弱型消化不良、腹胀、厌食、大便溏薄、虚寒性胃病等脾胃系统疾病,可以起到预防和治疗作用。

“适合的群体主要分为两大类,一类适用于形体消瘦、胃口不佳、遗尿的儿童,还有一类适用于经常出现腹胀、腹泻、胃口差等患有胃肠道疾病的成人,还有体质虚弱的患者也适合进行贴敷治疗。”县中医医院针灸科主治医师陈晖表示。

值得注意的是,贴敷前需进行体质辨识,根据体质辨证选穴。贴敷时间为



每周1次,连续贴6周为1个疗程,每次贴敷2-6小时,也可耐受为限,如有明显不适可随时揭去药贴;在发热、急性

疾病、慢性疾病急性发作时暂缓贴敷;个别过敏体质在敷贴后,局部皮肤有可能出现发红、微痒及灼热感或局部出现

小水泡,属贴敷后正常反应,无需特殊处理,勿抓挠,令水泡自然吸收。

“颜值”和实力双提升 儿科新诊区正式启用

本报讯(记者 舒旭影 张俊英)近日,县人民医院儿科新诊区正式投入使用,为市民带来了全新的诊疗体验,有效提升了就诊儿童及其家长的就医获得感。

走进新诊区,映入眼帘的是宽敞整洁的门诊大厅,暖色系装修风格让人眼前一亮。诊区内部的墙面与吊顶经过精心的设计并巧妙融入了太空、森林、海底世界等图案,随处可见的指引牌也不乏卡通元素的点缀,让诊区充满了童趣。

除了环境的优化,新的诊区在设计

和布局上充分考虑了患儿的需求,同步升级服务功能,对母婴室、卫生间等区域进行了精心改造,增设了婴儿护理台、婴儿床、直饮机、储奶冰箱、哺乳间等实用设施,为患儿及家属提供高质量的母婴保障,全面保护了隐私。此外,还创新设立了亲子卫生间,为患儿及家属提供高质量生活保障。

“新的儿科环境很漂亮,整体风格也让人舒心。特别是母婴室的设置,让我们在孩子换尿布、喂母乳时更加方便了。”患儿家属郭女士对新诊区赞不

绝口。

据了解,县人民医院儿科成立于1958年,是丽水市市级县域龙头学科,涵盖“小儿内科、新生儿科”两大临床诊疗模块,建设有“危重儿童和新生儿救治中心、儿童过敏性疾病诊疗中心、儿童生长发育中心”三个中心,整合儿童呼吸、儿童哮喘标准化门诊、儿童过敏免疫、儿童保健、儿童心理健康、儿童多动等特色门诊,对各种儿童和新生儿危重症如呼吸衰竭、心力衰竭、哮喘危重状态、重症肺炎、脓毒血症等均有丰富

救治经验。主要开展儿童常见病多发病、性早熟、矮小症、儿童多动症的规范诊疗,以及儿童支气管镜、儿童肺康复、物理振动排痰技术、腰椎穿刺、胸穿、骨穿、新生儿智护训练等诊治技术。

“新诊区的启用不仅是我们科室发展历程中的一个重要节点,更是我们持续优化就医流程、提升服务质量的新起点。”县人民医院儿科主任徐康表示,他们将以此次门诊搬迁为契机,不断优化就医流程,提升服务质量,为患儿提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

关于干眼症 这些知识你要知道

什么是干眼?

随着电子屏幕渗透到我们生活的各个方面,干眼症的发生率也日益增高。什么是干眼?首先我们要了解眼睛怎么样保持湿润。在眼球的表面,常年覆盖着一层薄薄的液体被称作泪膜。我们平时眨眼就像汽车雨刮器一样,均匀的在眼球表面刷一遍,来分布泪膜保持眼球表面的湿润。

泪膜只有A4纸的1/10厚度,构造非常精密,分为脂质层,水层,黏蛋白层共三层。最里面贴着眼球的黏蛋白层就是刷墙的腻子,水层则均匀附着在腻子表面。而脂质层则像一层油花盖住水层,防止水分蒸发。

无论这三层里面任何一层泪膜出了问题,都会导致眼睛干燥引发干眼。干眼不但出现在上班族中,儿童青少年人群的发病率

已经达到10%左右。

诱发干眼的因素?

干眼的病因十分复杂,最常见的原因就是睑板腺分泌的油脂不足,导致泪液蒸发太快。

干扰泪膜稳定的另外一个重要原因就是昼夜颠倒。人体生物钟默认白天工作晚上休息,白天分泌泪液湿润眼睛,晚上闭上眼睛泪液分泌减少。而长期昼夜颠倒,眼睛不知道应该分泌多少泪液从而出现功能紊乱。还有就是过度使用电子产品,长时间盯着手机或者电脑注意力高度集中,导致眼睛眨眼频率降低,破坏泪膜。

哪些症状可能是得了干眼?

干眼症的主观体验尤为复杂,经常感觉眼睛干涩,双眼异物感或者砂砾感,眼睛里面有沙子样;双眼疲劳感,尤其在睡眠不

足或睡眠不佳以及使用电子产品后,希望闭上眼睛来缓解症状;自觉眼睛畏光或者迎风流泪,驾车后眼红眼痛;双眼视物模糊视力波动,偶有眼睛胀痛等眼部不适症状。

哪些人是干眼的高危人群?

医生提示:经常看电子屏幕长时间频繁使用电脑手机,如IT工作者、银行职员,学生,老师,主播,医生;长期佩戴隐形眼镜的人,经常眼部化妆并清洁不彻底的人群,曾经做过眼部手术的人;更年期或者产后女性以及老年女性,睡眠质量不佳户外活动少的人,都很容易被干眼盯上。

干眼是绝症吗?

热播剧《狂飙》中,男主曾将自己的干眼症戏称“绝症”,引起不少人的共鸣。尤其是中重度干眼只能改善症状难以彻底治愈,对于患者来说生活质量受到影响,日常生活受

到困扰,没有干眼的人很难想象干眼症患者生活在怎样一个无奈的世界里。干眼是时代进步的代价,干眼改变了他们的生活。

得了干眼怎么办?

干眼的治疗是综合性的,早发现早诊断早干预。去除致病诱因,应用人工泪液滴眼液,而干眼症的物理科室是目前国内国际干眼专家最为推崇的治疗手段。

1.雾化熏蒸SPA:利用超声波能量把雾化药物成微小颗粒,温度达到预设温度后,恒温输出到眼罩内,在眼罩内形成封闭治疗空间,药物直接作用于眼睛。可以使眼部气血流畅,软化睑板腺,保持泪膜稳定,迅速缓解眼部不适,治疗后明显感觉干涩感异物感消退,疲劳感消失,过程舒适放松。

2.睑板腺按摩:睑板腺长期的堵塞逐渐出现弯曲变形,甚至萎缩和缺失,热敷后堵塞

的脂质软化排除,配合按摩疏通,眼脸的皮脂腺体恢复功能,眼睛的油脂正常分泌。过程无疼痛不适。

3.冷敷:睑板腺按摩后眼部可能稍有充血,通过冷敷收缩血管,减轻充血,消退红肿。

就诊小贴士

治疗前:治疗前眼部和面部不要化妆,不能佩戴隐形眼镜,不能佩戴美瞳义眼等眼内异物。

治疗后:治疗后30分钟不要揉搓双眼;治疗后可能会有结膜充血或者眼部刺激症状,一般会在3小时缓解;治疗结束后可能会有一定程度的视物模糊,不要马上开车;两次治疗可以间隔一周,中度重度患者可以每周一次,避免治疗时腺体未予修复;避免食用辛辣油炸食物,多补充水分。

县人民医院眼科 孙 岚