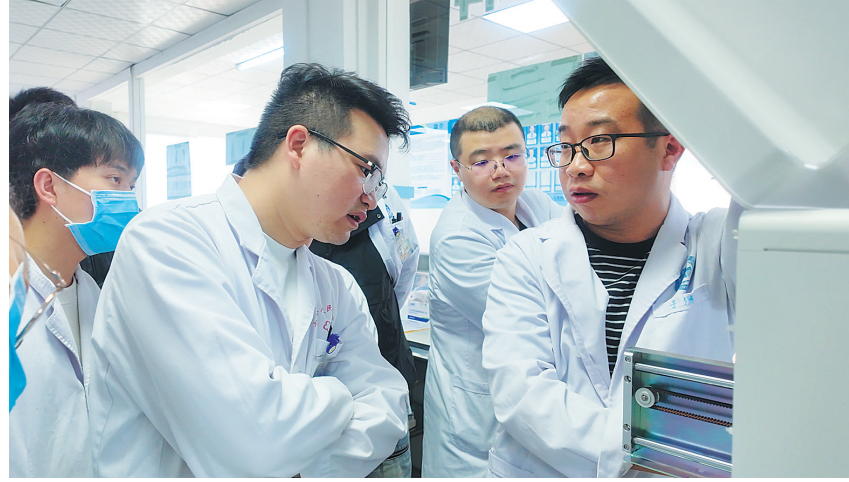


深化青藺东西部医疗协作

古藺县人民医院积极引进偏振光显微镜设备



本报讯（记者 饶晓咪）“现在下床走路已经没问题了，膝盖也不痛了，真的是太感谢你们了。”近日，在四川省泸州市古藺县人民医院的病房，王大

爷正在进行术后康复练习，困扰他长达十年的病痛终于解决。

近日，王大爷因前列腺增生前往古藺县人民医院治疗，术后膝关节却异常

肿痛，结合病情和临床经验，医生收集关节积液，送入检验科。检验科医生杨伟雄及其团队利用新引进的偏振光显微镜对关节积液样本进行了细致的观察和分析，很快在组织液中发现了焦磷酸盐结晶，明确诊断为焦磷酸盐结晶性关节炎。

“偏振光显微镜的使用极大地提高了我们对关节液中结晶的观察能力。”杨伟雄是本次青田—古藺东西部协作专技人才，他负责牵头开展偏振光显微镜检查类风湿性关节炎这个项目。在挂职期间，他发现结晶类关节积液在本地占比比较大，而风湿性关节炎的诊断往往较为困难，便开始查阅大量文献，并与其他同事共同沟通探讨后，决定引进偏振光显微镜设备，开展项目研究。

“在未使用偏振光显微镜的情况下，我们只能观察到少量结晶，很多结晶与背景融合，难以观察。”杨伟雄分析道，在患者的关节液里查到尿酸钠结晶

跟焦磷酸钙结晶这两种治疗方法是不一样的。在偏振光显微镜下，焦磷酸盐结晶呈现出明亮的条形、菱形、长方体等各种形态，而尿酸钠结晶则多呈针状，两端尖细。这样痛风与假痛风就容易诊断分辨，也能帮助患者更好地对症下药，为结晶类关节腔积液的诊断提供了更精准有效的检测手段，大大降低了漏检率，其作用堪比狙击手配上了“高倍狙击镜”。

随着偏振光显微镜的引入，古藺县人民医院成为泸州市首家开展偏振光显微镜检查项目的医院，这不仅是医院技术升级的重要标志，也为当地患者带来了实实在在的便利。杨伟雄表示，以前需要送到泸州或成都进行的检查项目，现在在古藺县就能完成，极大地方便了当地患者。他希望能够借助自己的知识和技术，帮助古藺医疗工作者一起将这一技术持续发展下去，为患者提供更优质的医疗服务。

全方位提高医院的综合水平

县人民医院顺利完成三级乙等综合医院现场评审

本报讯（记者 舒旭影）近日，县人民医院迎来浙江省三级乙等综合医院现场评审。此次“三乙评审”不仅是对医院医疗服务质量和科学管理水平的一次全面而细致的“大考”，更是推动医院自我提升和不断完善的关键契机。

在评审启动会上，评审专家组详细介绍了此次等级医院评审的专家构成和工作安排，并对评审工作、评审纪律提出了明确要求。县人民医院负责人也向专家组汇报了医院的评审准备工作情况。

在为期三天的评审过程中，专家组严格按照等级医院评审标准，深入到医院临床、医技、行政、后勤等各个部门以及医共体分院，通过听取汇报、查阅台账、现场走访、抽检病历、人员访谈、应急演练等多种形式，对医院的管理水平、医疗护理质量持续改进、服务能力、患者安全以及综合实力进行了详细、全面的综合评估和检查。

据了解，自2022年以来，县人民医院不断深化与温医大附二院、丽水市中

心医院、上海市东方医院、上海市第一人民医院的合作，积极推进县级“龙头”学科建设，充分发挥学科引领、辐射、带动作用及人才培养的功能和作用，并通过精准实施山海提升工程，不断加强“3342X”专项能力。这几年医院在学科建设、人才培养、医疗技术水平、服务水平以及医院管理等方面有了显著的提

升，先后荣获浙江省县域医共体工作成绩突出集体、全国卫生健康思想政治工作标杆单位等荣誉，并入选浙江省卫生健康系统“院科两优 德医双强”公立医

院选树名单。评审结束后，各评审专家分别就检查情况进行了客观公正的反馈。他们充分肯定了医院在管理、医疗、护理、药事、院感等各方面的特色亮点工作，并对存在的问题和不足提出了宝贵的意见和建议。

接下来，县人民医院将以此次等级医院评审为契机，坚持以评促建、以评促改、评建并举的原则，全方位提高医院的综合水平，努力为全县医疗卫生事业的更好更快发展贡献更大的力量。



舒旭影

近日，县中医医院开展全员心肺复苏技能培训及考核，进一步强化急救技能，确保医疗服务质量和医疗安全，在全院营造“人人学急救，个个会急救”的良好氛围。

本次培训采用“线上+线下”相结合的方式，考核内容涵盖了AED除颤仪的使用、双人心肺复苏术以及单人徒手心肺复苏术等多个方面，旨在全方位提升员工的急救能力。

把脉施治 辨证开膏 县人民医院举办膏方活动



本报讯（记者 舒旭影 尹 力）对于许多市民而言，膏方无疑是冬季进

补的首选佳品。近日，县人民医院举办了膏方活动，为广大市民把脉施治、辨证开膏。

活动现场，中医专家为市民们提供了体质辨识、食疗咨询以及食疗体验等多样化的中医药食疗养生健康服务。专家们耐心细致地解答市民们的疑问，并根据每个人的体质特点，推荐适合的膏方及其他中医药养生方法。同时，膏方展示区、代茶饮体验区、精品中药展示区及养生产品展示区也吸引了大量市民驻足参观和咨询。

“前两年的膏方活动我都参加了，吃了膏方之后效果明显，睡眠情况有所改善，免疫力也有所提升。”市民刘女士说，这次她专门带着家人过来开些适合保健的膏方。

县人民医院中医科副主任杜微微介绍，膏方具有多种适应症，可以调节慢性呼吸系统疾病（如慢性鼻窦炎、支气管哮喘等）、消化系统疾病（如萎缩性胃炎等）、月经不调等。特别是对于高三学生来说，膏方有助于调整他们因压力产生的焦虑、失眠等问题。

此次膏方活动将持续至2025年1月31日。期间，来自杭州、温州、丽水的

膏方名医专家将定期在中医馆坐诊，对患者进行全面的诊察与辨治，并根据患者不同的体质特点、症状和体征来开具个性化滋补膏方，实现滋补膏方的“私人订制”。

“目前膏方有切片、小包装、罐装三种形式。切片便于上班族携带和口服；小包装撕开冲泡，口感更佳；罐装最划算，适合居家人群。”杜微微表示，立冬作为冬季养生的起点，除了吃膏方外，市民们还可以通过调整作息、保暖防寒、温补饮食和适当运动等方式来更好地适应冬季的寒冷气候，保持身体健康。

高龄孕产妇生活中该注意些什么

产后备孕

高龄孕产妇的身体机能相对年轻孕妇较差，因此需要更加严格的生活调整，比如孕前3个月提前补充叶酸，但要在医生的指导下服用叶酸片，降低胎儿神经血管畸形的发生概率。同时也要调整生活方式，增加锻炼，使身体状态尽量达到最佳状态以迎接新生命的到来。

孕期调养

进入妊娠状态后，孕妇同样需要增加运动，并注意饮食结构。均衡的饮食可以保证孕妇和胎儿获得必需的营养，

多摄入蛋白质及维生素含量比较丰富的食物，能补充机体所需要的多种营养物质，促进胎儿的发育。而适量的运动则有助于改善体质，减轻孕期不适。建议遵医生或营养师的建议，可以根据自身的情况适当的运动。

注意心理健康

怀孕和产后的心理状态对孕产妇和胎儿都非常重要。35岁高龄女性多正处于事业发展期，而父母也多步入老年，她们将会面临更多的焦虑和压力，因此需要特别注意调节好自身的情绪，避免情

绪焦虑或者紧张，一旦出现异常的情绪，还要及时纠正，保持乐观的心态，有助于胎儿的发育。家人要注意多关注她们的心理状态，多与其进行交流，并鼓励她们多参与孕妇学校、孕期体验式课堂、分娩前课程、瑜伽课等活动。

定期产检

由于孕妇的年龄偏大，妊娠期间的风险也会相应增加，要严格配合医生做好相应的产检工作，排除妊娠期的相关并发症。

做好产后计划

产妇产多数在产假结束后就需要回归工作岗位，受年龄影响，高龄产妇身体恢复速度多数慢于适龄女性，因此需要积极与家人沟通，提前考虑产后计划，协调好包括喂养方式、家庭支持、产后康复等内容，保证产妇和宝宝的健康。

迎接新生命的旅程是充满爱和喜悦的旅程。记住，安全、健康度过高龄妊娠的挑战，关键在于提前做好准备，保持健康的生活方式，并与医护团队合作。

青田县第二人民医院 陈冬霞

卫生动态

浙江省中医药学会2024年青方分会学术年会在青举办

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 王咪娜）近日，浙江省中医药学会2024年青方分会学术年会暨中医膏方在慢病调治中的临床应用学习班在青田召开。来自省内外膏方领域的知名专家学者，通过学术交流讲座、研讨会、展览等多种形式，就膏方的发展趋势、临床应用及制备工艺等关键议题展开了深入探讨。

本次学术年会共收到投稿论文24篇，大会评选出《基于“健脾和胃”探究膏方在治疗慢性萎缩性胃炎中的作用》《膏方在防治卵巢功能衰退的临床应用体会》《陈意膏方临证心法探析》等6篇优秀论文，并进行了优秀论文交流。

会议为中医膏方交流学习和产业融合发展搭建一个高质量的平台。通过汇聚学术及行业资源，扩大中医膏方的影响力和公众认知，加快膏方产、学、研、用全面发展，为中医膏方行业的发展做出更大的贡献。

县疾控中心为食品安全打造“解毒密码”

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 洪 超）近日，县疾控中心申报的《基于三重四级杆质谱技术的丽水市食物中毒类公共卫生事件中常见毒素靶向筛查库（TS）建立与应用研究》课题获得丽水市科学技术局立项。

县疾控中心此次课题聚焦大众健康，针对丽水市独特的地理环境和民众饮食习惯展开深入研究。丽水市多山地、气候湿润，野生植物和菌菇种类繁多，当地民众喜爱食用各种“山珍”。然而，这也使得因误食野生药材（如乌头、川乌、草乌等）、野生草莓（易受农药污染）及毒蕈等导致的化学毒素中毒事件频发。

为保障中毒人员的安全，县疾控中心专业技术人员积极投身科研攻关，利用三重四级杆质谱技术，成功建立了丽水市食物中毒类公共卫生事件中常见毒素靶向筛查库（TS）。这一创新方法库的建立，将极大提高食物中毒事件的应急处理能力和毒素鉴别的准确性，为人民群众健康提供更加坚实的保障。

县疾控中心相关负责人表示，课题研究是提升疾控科研品质、提高技术人员专业素质的重要途径。未来，中心将继续聚焦大众健康，坚持科研赋能、因地制宜，鼓励中心人员在公共卫生、食品安全等领域积极开展具有“侨乡特色”的课题研究。同时，不断推进学科建设和学术科研能力提升，推动疾控事业特色化与高质量发展，进一步满足侨乡人民的健康服务需求。

县中医医院开展2024年新员工岗前培训

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 李雨珂 夏洁都）近日，县中医医院举办2024年度新员工岗前培训活动，旨在帮助新员工快速适应医院环境，明确职业发展方向。

培训课程内容广泛，不仅深入介绍了医院的发展历程和各项规章制度，还详细讲解了医疗安全管理、法律法规、医德医风行风以及消防安全等关键知识。通过生动的案例分析和互动问答环节，新员工们与讲师们进行了深入的交流与探讨，收获颇丰。

培训课程结束后，医院还组织了一场新员工学习心得交流会。会上，新员工们踊跃发言，承诺将牢记医学誓词，不断提升专业技能，以脚踏实地的态度投身医务工作，努力成为新一批有担当、有作为的医务工作者。

新进员工是医院持续创新与发展的重要力量。通过此次岗前培训，新员工们不仅增强了团队协作精神和责任意识，还提升了业务能力和综合素质。

安宁疗护从业人员培训班举行

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 王珊珊）近日，县中医医院举办安宁疗护从业人员培训班，全县各家医疗机构安宁疗护相关医护人员70余人参加培训。

本次培训班采用“线上+线下”相结合的模式，邀请了众多业内专家进行授课。专家们聚焦安宁疗护发展的前沿动态，凭借丰富的经验和深厚的专业知识，为学员们带来了精彩纷呈的讲解。从安宁疗护的理念与原则，到实际操作中的技巧与方法，专家们倾囊相授，确保学员们能够全面系统地掌握相关知识。

安宁疗护，作为一种为生命即将走向终点的患者提供特殊关怀的服务，不仅关乎医疗护理，更涉及到心灵的慰藉和生命的尊重。本次培训班的举办，旨在加强县域安宁疗护人才队伍建设，提升全县安宁疗护服务水平，从而全面推进青田县安宁疗护服务工作。

县第二人民医院引进STORZ腹腔镜

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 余继俭）近日，青田县第二人民医院引进了更高端先进的STORZ腹腔镜影像成像系统（4K高清），并成功应用于微创腹腔镜腹腔镜微创修补手术中，为患者带来了福音。

据了解，STORZ腹腔镜影像成像系统以其卓越的4K高清画质，为医生提供了更好的视野清晰度。在进行腹腔镜微创修补手术时，医生能够清晰地观察到腹腔内的每一个细节，确保手术的精准性和安全性。这一系统的引入，不仅极大地提高了手术的成功率，还进一步降低了手术风险，为患者带来了更加可靠的治疗保障。

青田县第二人民医院相关负责人介绍，传统的开腹手术往往需要较大的切口，术后疼痛明显，恢复时间长，给患者带来了不小的身心负担。而采用STORZ腹腔镜系统进行微创手术，切口仅为几毫米至几厘米，大大减轻了患者的创伤和疼痛。同时，由于手术对周围组织的损伤小，患者术后恢复速度明显加快，许多患者在术后第二天即可顺利出院，极大地提高了生活质量。目前该院已常规开展疝修补术、阑尾切除术等常见病的腹腔镜下手术。

接下来，县第二人民医院将继续致力于普外科领域的探索与创新，以更加精湛的医疗技术和更加贴心的服务，为广大患者带来更加优质的医疗服务体验。