

城乡居民医保缴费全面启动

全县20余万人已缴纳

本报讯（记者 舒旭影 季慧芷）城乡居民基本医疗保险制度，作为广大群众抵御疾病风险的重要防线，再次迎来年度集中缴费期。近日，我县2025年度城乡居民基本医疗保险参保缴费工作已全面启动，为广大市民的健康保驾护航。

在县医保中心办事大厅，记者看到市民们正有序排队进行医保缴费。据了解，2025年度我县城乡居民医保缴费标准全市统一为1270元/人（含政策性长期护理保险财政补助60元和大病保险财政补助部分），其中个人需承担590

元/人（含政策性长期护理保险个人缴费30元和大病保险个人缴费部分）。

与往年相比，今年的缴费方式更加多样便捷。除了传统的代扣代缴外，市民们可以通过支付宝、微信小程序、“浙里办”APP等多种线上渠道进行缴费。值得一提的是，今年职工医保参保人员还可以利用个人账户历年余额为已授权绑定的近亲属（包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女）缴纳城乡居民基本医疗保险费用，这一新政策大大方便了市民

们的缴费操作。

“我医保的历年账户里还有余额，手机上操作一下就可以为全家人都缴纳医保了，真是太方便了！”市民吴大爷高兴地说。

县医保局医疗保险事业服务中心副主任饶鹏表示，新政策不仅减轻了个人的现金支出负担，还激活了医保个人账户的活跃度。截至目前，已有近5000人利用这一方式缴纳了城乡居民基本医疗保险费用。

2025年城乡居民基本医疗保险征

缴时间为2024年11月10日至2024年12月31日。今年我县应缴人数为34万人，目前已有20余万人缴纳了基本医疗保险费用。

“自2025年起，城乡居民医保对连续参保人员和断保人员设置相应的激励和约束机制。断保人员中途参保将设置至少3个月的待遇等待期，待遇等待期间医疗费用不能报销。同样的，浙里保也会受到相应影响。”饶鹏提醒广大市民，要及时参保，连续参保，积极动员亲朋好友参保，做到应缴尽缴。

减重版司美格鲁肽落地青田
需要医生评估后循序渐进用药

本报讯（记者 舒旭影）2024年6月25日，以改善成年人肥胖/超重的“减重版”司美格鲁肽，也已获得了中国国家药监局的批准。11月17日，诺和诺德中国在上海举办媒体发布会宣布，“减重版”司美格鲁肽正式在国内上市。

作为一款能够实现平均约17%体重降幅的处方药，在青田的使用情况如何？近日，在县人民医院内分泌科减肥门诊，不少肥胖症患者在完成身高、体重、血压、血糖及内脏脂肪检测等全面身体评估后，接受司美格鲁肽注射液的治疗。自今年4月该减肥门诊成立以来，每月均有超过20名肥胖症患者前来求诊，其中多数倾向于选择司美格鲁肽作为减重方案。

“虽然‘减重版’司美格鲁肽主打体

重管理，但它的使用有严格的限制，这两类人群才可以考虑使用。”县人民医院内分泌科主任张玲晓介绍，“减重版”司美格鲁肽适用人群第一类：当市民通过控制饮食和运动3个月，依然没有达到明显的减重效果，且体重指数（BMI）≥30时；第二类：体重指数（BMI）在27到30之间，但同时具有一种或以上超重相关合并症的人群，例如高血糖、高血压、高血脂、非酒精性脂肪肝、阻塞性睡眠呼吸暂停等，可以考虑使用该类药物。

司美格鲁肽注射液通过增加饱腹感从而降低食欲，同时降低饥饿感和预期摄食达到减重效果。因此，要注意司美格鲁肽的不良反风险耐和受性。司美格鲁肽的用药安全性虽然经过了

大量的临床验证，但其不良反应仍然是存在的。其中最常见的是胃肠道不良反应，大约有40%以上的人使用司美格鲁肽后会出现恶心的不良反应，还有近四分之一的人出现腹泻、呕吐、便秘等不良反应，胃痛、腹胀、嗝气等问题，也是很常见的不良反应，这些胃肠道不良反应虽然通常较为轻微且多数可以逐渐耐受，但应该注意不要过快增加剂量，以免引起更严重的不良反应以及耐受性问题。

该药物存在明确的禁忌症，如1型糖尿病、糖尿病酮症酸中毒、甲状腺髓样癌及相关癌症家族史，以及有肠梗阻、急性胰腺炎、抑郁等病史的患者，孕妇、哺乳期妇女以及计划怀孕的女性均不宜使用。此外，尚未确立本品在18岁

以下的儿童和青少年中使用的安全性和有效性。

“作为一款处方药，患者应该在医生的指导下经过检查评估制定减重方案，并遵循医嘱逐步调整剂量。”张玲晓提醒市民，包括减肥针、口服减肥药在内的药物减重方法，绝不仅仅靠药物就可以减轻体重。

“除了早睡早起、不熬夜，每日能量摄入应比正常需求减少30%-50%，并结合个人劳动强度、生活方式及饮食习惯制定个性化饮食计划。同时，建议每周进行至少150分钟的中等强度运动，以及至少两次的肌肉力量训练。”张玲晓说，只有养成了良好的生活、饮食习惯，才能更好地减重并保持减重成果。

党建共建进乡镇 健康服务零距离

县人民医院医共体开展“名医面对面”公益义诊活动

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 王咪娜）近日，县人民医院医共体组织医疗专家团队来到仁庄村开展党建共建暨“名医面对面”公益义诊活动，进一步推动医院优质医疗资源下沉，强化支部结对共建，实现将优质医疗服务送到老百姓的家门口。

“医生来到家门口给我们检查，真的方便，不用我们跑那么远去县里看了！”活动现场气氛热烈，来自内科、儿科、妇科、中医科的医生们耐心细致地为每一位前来就诊的群众进行诊断，并根据病情给予专业的治疗建议。义诊团队通过专业的知识和技能，为基层群众提供高质量的医疗服务，同时普及健康知识，提高群众的健康意识和自我保健能力。

当天，医疗队还走进村内高龄、行动困难老人的家中，认真地为他们体检、健康宣教，并耐心解答老人们关于疾病注意事项，提醒老人们换季气温多变，要及时增添衣物，防止着凉感冒。此外，还将一些家庭常备药品送到家中，并耐心细致地向老人们解释了用药的每一个细节，确保正确、安全地使用药物。

此外，县人民医院内科党支部与仁庄村党支部签订党建共建协议，双方党员代表进行了深入交流，分享了各自在党建工作中的经验和做法。围绕“资源共享、优势互补、互利共赢、注重实效”原则，以党建共建为载体，通过交流工作经验、分享工作资源、解决实际问题等途径，探索创新党建工作形式，全面提升党组织组织力，以高质量党建引领



高质量发展。

此次党建共建暨义诊活动，不仅为当地群众送去了温暖和健康，也进一步

加强了医院与乡镇之间的联系。今后，双方将以“联建互促”为目标，聚焦社区居民的健康需求，持续开展公益义诊、

健康讲座、等活动，让群众在家门口就能享受到高质量健康服务。

卫生动态

市疾控专家组考核验收我县智慧预防接种门诊建设工作

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 席丽娜）近日，市疾控中心专家组对县预防接种智慧门诊进行验收，进一步提升预防接种的服务质量，推动我县预防接种智慧化建设，实现接种工作智能化和数字化。

专家组先后对瓯南街道社区卫生服务中心、鹤城街道社区卫生服务中心、油竹街道社区卫生服务中心、海口镇卫生院、船寮镇中心卫生院5家卫生院进行验收，评审小组通过实地查看、资料查阅及现场满意度调查等方式进行全面评估，围绕预防接种智慧化门诊功能用房、人员配备、设施设备、接种管理、智慧服务、工作质量以及增值服务等多个方面作细致评估并现场评分。专家组对我县智慧预防接种门诊建设给予了充分肯定，并对各门诊存在的问题和不足，提出了宝贵的意见和建议。

下一步，我县将以问题和需求为导向，进行深入、持续的改进和提升，通过开展智慧接种门诊的建设，最终实现疫苗接种全过程信息化、智慧化，为人民群众提供更加精准、安全优质的预防接种服务。

市医疗质控专家组到
县人民医院开展联合质控检查

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 王咪娜）近日，丽水市医疗质量控制与评价办公室组织专家组前往县人民医院开展2024年联合质控检查，进一步提升医疗服务质量和管理水平。

座谈会上，丽水市医疗质控专家组领队介绍参与此次质控检查的专家成员，检查流程及注意事项等。县人民医院负责人向专家组详细汇报了医院2024年度医疗质量管理相关工作。

随后，来自放射、血液透析、医疗设备、健康管理与体检等专科的专家们走访检查了相应的部门与科室，依据检查标准，通过查阅病历、实地观察、访谈医护人员和患者、检查相关记录和报告等方式，全面、深入、细致地进行检查，并与各部门与科室进行了认真详细地交流。

检查过程中，专家组对医院质量管理的推进措施和工作优点、亮点作了充分肯定。针对检查中发现的问题，专家组提出了具体的改进建议，共同探讨了提升医疗质量的有效途径。

医疗质量与安全是医院的立院之本，是医院管理的核心。质控检查是落实医疗机构质量同质化和规范化的重要手段，也是推动医院质量与安全管理工作的抓手。县人民医院将以此次检查为契机，针对检查发现的问题及时整改落实，形式闭环管理，切实保障医院医疗质量与安全，为县域百姓提供更便捷、更安全、更优质的医疗健康服务。

山海协作一家亲 携手共进心连心
县人民医院与嵊州市人民医院
开展党建联建联学活动

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 王咪娜）近日，县人民医院与嵊州市人民医院开展党建联建联学活动并签署党建联建协议，两家医院携手开启“山海协作”新篇章，以高质量党建联建助力“山海共富”迭代升级。

会上，嵊州市人民医院相关负责人介绍了医路共富·兼善计划项目情况。嵊州市人民医院肺胸党支部与青田县人民医院外科党支部签订党建共建协议。签约仪式后，双方围绕党建引领、专科能力提升、现代医院管理、全面改善患者服务体验等方面进行了经验交流。

接下来，两家医院将以此次党建签约共建为新起点，进一步深化“山海协作”工作内涵，积极探索建立跨区域党建结对共建新模式，深入推动党建与业务融合。在学科建设、人才培养、技术创新等方面开展全方位、多层次的合作，促进双方在党的建设、诊疗服务、科研创新等方面取得更加显著的成效，坚定不移推动高质量发展走深、走实，为全方位全周期护佑人民群众健康作出新的更大贡献。

在青期间，双方还开展了“医路共富送医下企健康服务”“国考指标分析交流”等活动。

精准诊断儿童泌尿道感染

县人民医院引入
排泄性膀胱尿路造影技术

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 张杰）近日，县人民医院在温州医科大学附属第二医院专家的帮扶下，成功引入了排泄性膀胱尿路造影技术，为多位泌尿道感染的儿童提供了及早且精准的诊断，使他们能够及时接受合理、规范的治疗。这一新技术的开展，不仅解除了小患者的病痛，还大大减轻了患者家属长途奔波到其他地方进行检查的辛苦和负担。

据介绍，儿童泌尿道感染是一种常见的儿科疾病，主要影响肾脏、膀胱和尿道。该病症状多样，包括发热、排尿疼痛、尿频、尿急、尿液浑浊或异味等。然而，对于婴幼儿和幼儿来说，症状可能更加不典型，可能仅表现为发热、呕吐、腹泻或食欲不振，这往往增加了漏诊和误诊的风险。

因此，在小婴幼儿和幼儿的泌尿道诊断过程中，医生需要仔细询问病史并进行查体。对于突然发热且其他系统症状不明显的小婴儿，医生需要高度警惕泌尿道感染的可能性，并通过尿液分析、尿液培养和影像学检查等手段进行进一步诊断。

排泄性膀胱尿路造影技术的引进，无疑为医生们提供了更为有力的诊断工具。该技术通过向膀胱内注入对比剂，然后使用X射线获取图像，能够清晰地显示膀胱和尿道的形态、容量和充盈情况。在检查过程中，患者需要躺在检查台上，医生会通过导尿管将对比剂注入膀胱。注入对比剂后，医生会在小患者排尿过程中进行一系列的X射线摄片，以观察是否存在神经源性膀胱、膀胱憩室、息肉、膀胱输尿管反流、输尿管异位开口、输尿管瓣膜等畸形。这一检查方法不仅安全、相对无创，而且诊断准确率高，受到了患者和家属的广泛好评。

县人民医院相关负责人表示，将继续加强与温州医科大学附属第二医院的合作，引进更多先进技术，为县域内的患者提供更加优质的医疗服务。

多部门联合开展世界艾滋病日宣传活动

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 王伟勇）近日，县艾防办、县人民医院、县禁毒办、县妇计中心、瓯南街道社区卫生服务中心等多家单位联合在华侨广场举行第37个世界艾滋病日现场宣传咨询检测活动。

活动现场，防艾巡游车、知识展板、宣传资料和防艾小礼品发放以及咨询检测等丰富多彩的宣传形式吸引了众多市民参与。工作人员耐心解答群众疑问，积极推广艾滋病和各类性病的防治政策法规及防治知识。活动现场共

接受咨询200余人次，发放各类宣传资料200多份，同时送出防“艾”宣传扑克等小纪念品400份。此外，各相关部门围绕宣传主题，充分利用横幅、墙报、广播电视、网络、公益广告片、健康专栏等多种渠道，广泛开展艾滋病防治知识的

宣传活动。艾滋病防治宣传车还在全县各乡镇、街道进行了为期一周的巡回宣传，进一步扩大了宣传覆盖面。各级医疗卫生机构也结合自身实际，积极走进学校、社区、企业等场所，开展形式多样的艾滋病防治知识宣传教育。

我县开展“关爱女性健康 点亮健康生活”活动



本报讯（记者 季慧芷）近日，温溪一镇三乡妇联与县中医院在温溪镇人大联络站开展“关爱女性健康，点亮健康生活”活动，惠及辖区内五十余名女性居民。

在活动现场，县中医院的医护人员带来了多种设备仪器，帮助居民们通过看诊和检测了解自己皮肤的状况，有针对性地选择补水导入、舒敏之星、中医面膜等项目，对皮肤进行个性化护理。现场还提供针灸、火龙罐、刮痧等项目调理身体，每一项

服务都紧密围绕着提升女性健康水平与生活质量的目标，居民们参与活动的热情高涨。

中医面膜体验区是此次活动的亮点之一。面膜由清热解毒的中药材如大黄、雄黄、山楂、白术及珍珠粉等精心调配而成，根据每位女性的肤质进行个性化调整，展现了中医文化的博大精深。

“我是通过温溪镇妇联的群知道这个活动的，觉得非常新奇，就过来尝试一下。我在这边做了专业的皮

肤测试，还体验了中药面膜，敷了之后感觉脸非常水嫩。”繁华社区居民张苗表示，在活动中感受到了妇联对女性的关心关爱。

“希望通过这些体验项目，提高女性对自身健康的重视，营造关注关爱女性的良好氛围，促进家庭与社会的和谐稳定。”温溪镇妇联主席季佳佳表示，温溪一镇三乡妇联会持续开展各类关心关爱女性健康的活动，将健康带到女性的身边。