

让群众在家门口就能享受“国字号”医疗服务

国之名医邹大进专家工作室落户青田

本报讯(记者 饶晓咪)近日,青田县中医医院举行“国之名医”邹大进专家工作室成立仪式。标志着肥胖与代谢病门诊正式开诊,让群众在家门口就能享受“国字号”医疗服务。

邹大进是上海交通大学医学院附属同仁医院主任医师,2017年获得首届“国之名医”称号,在肥胖相关并发症和2型糖尿病逆转等领域

具有丰富的临床经验和卓越的学术成就。

成立仪式结束后,邹大进围绕肥胖的科学化管理进行授课讲座,与到场群众互动,耐心解答疑问。县中医医院门诊大厅内,前来参加活动的患者和家属早早排起了长队,医护人员引导患者测量身体指标,根据检测结果,给予个性化的健康建议。

我市民王宝刚被肥胖问题困扰多年,肥胖引发的身体疾病对他的日常生活产生极大的影响,他说:“这次上海的专家过来,机会难得,通过一系列的检测和知识讲座,我对自身状况也有了清晰认知,希望通过治疗能够回归正常体重。”

邹大进专家工作室的成立,为县中医医院带来了先进的医疗技术和理念,通过每月定期坐诊,开展疑难

病例会诊等方式,也为青田的患者提供了更便捷、更优质的医疗服务。

县中医医院党委副书记、副院长朱春海表示,医院将以此次合作为契机,进一步提升医疗服务水平,推动中西医结合在内分泌代谢疾病领域的创新与发展。同时,充分发挥专家引领作用,加强学术交流合作,促进中医传承与创新,为侨乡群众的健康福祉保驾护航。

卫生动态

全县严重精神障碍患者全病程全链条管理项目医教培训活动举行

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 叶雅萍)近日,第一期青田县严重精神障碍患者全病程、全链条管理项目医教培训暨技能竞赛在青青家园举办。县精防办工作人员及各基层医疗机构精防医生等50余人8支代表队参赛。

本次技能竞赛紧扣“学、考、用”三大核心,设置理论培训、理论测试、现场情景模拟三大环节,全面锤炼精防队伍专业素养。

在现场情景模拟环节,参赛队伍通过扮演精防医生、网格员、公安以及患者、家属等角色,模拟患者突发自伤、家属情绪失控等场景,还原从风险评估到干预处置的工作情景,全程考验团队协作与临场决断能力。评委现场点评,直指细节疏漏,“赛场”秒变“课堂”。8支参赛队伍在现场情景模拟中的表现各具特

色,均展现出了高水平的团队协作、应急处置及沟通能力。

精防医生是患者康复的“护航者”,社会稳定的“压舱石”。此次竞赛旨在通过“以赛促学、以学促干”的模式,激发队伍内生动力,同时强化多部门协同,推动服务从“碎片化”向“链条化”升级,为患者织密全周期守护网。

县卫健局相关负责人表示,将以此次培训为新的起点,全面推动各基层医疗机构精防医生到专业医院跟班学习,加强片区内“精诚相助”项目志愿者的“再培训”,结合县民政局“精诚融合”项目,为符合条件的患者提供就业培训和岗位推荐。通过这些举措,让每一位严重精神障碍患者都能被发现、被管理、被关爱,共同推动全县精神卫生工作的高质量可持续发展。

一根导尿管牵出的“云端”温暖

偏远山村的医养新希望

本报讯(记者 张俊英 通讯员 陈秀利 陈柳)近日,东源镇平溪村发生了一件暖心事,一根导尿管牵出了“云端”的温暖。62岁的孙大爷因瘫痪,长期卧床。三年时光,妻子不离不弃,悉心照料。然而,每月一次的导尿管更换,却成了这个家庭的难题。

平溪村地处偏远,交通不便,医疗设施遥不可及。对于行动不便的

孙大爷来说,每次更换导尿管都要耗费巨大的精力与时间。

孙大爷的女儿得知青田县人民医院医共体有专业医护团队上门服务的项目,抱着试试看的心态,在“浙里护理”平台通过线上预约下单。很快,东源中心分院的全科医生陈柳艺迅速接单。

到达孙大爷家后,陈柳艺迅速投入工作,凭借娴熟的专业技能,顺利

完成了导尿管的更换。随后,他耐心地给家属讲解护理知识,并告知他们可以随时通过线上平台咨询问题、预约下次服务。孙大爷一家对陈医生的服务赞不绝口,称他为患者的贴心守护者。面对赞誉,陈柳艺谦逊地回应:“我不过是做了本职工作罢了,能看到大家及时得到有效的护理,就是对我最大的褒奖。”

对于像孙大爷这样身处偏远地

区、行动不便的患者而言,“互联网+护理服务”宛如一场及时雨,不仅巧妙化解了外出就诊的重重难题,更显著提升了护理服务的效率与质量。陈柳艺感慨道:“作为一名医生,我深切体会到偏远地区患者就医的艰难。‘互联网+护理’为我们搭建了一座崭新的桥梁,让我们能更直接、更高效地为患者送去关怀与帮助。”

县中医医院第六届二次职工代表大会召开

本报讯(记者 张俊英 通讯员 夏洁都)近日,县中医医院第六届二次职工代表大会举行。

大会首先对2024年度医院的各类先进集体和个人进行了表彰,包括优秀科室、优秀员工、技术创新奖以及优秀新人奖等,并做财务分析及预算报告、工会工作报告和医院工作报告。

会议对2024年医院在党的建设、三乙创建、医疗技术、人才建设、特色优势、运营管理等方取得的成就进行了高度凝练和全面总结。同时指出,2025年是“十四五”规划收官之年,是医院建院30周年,也是医院开启“一院两区”发展模式的开局之年,全院上下要同心同德,紧紧围绕创建国家三级乙等中医医院这一总目标,以全面深化改革为抓手,高层次谋划医院发展,高质量发展学科专科、高标准提升患者体验、高效能提升运营管理,高要求提供后勤保障,确保实现“一院两区”良好开局和“十四五”圆满收官。

如何进一步做好2025年及今后一段时期的工作,会议指出,要认清形势,明确目标,增强谋发展、促发展的思想自觉和行动自觉。各科室要瞄准目标,精准发力,将公立医院绩效考核工作作为第一要务,抓实抓细日常监管工作。全体职工要强化责任意识,知责于心、担责于身、履责于行,切实增强发展信心,形成凝心聚力共谋发展的良好氛围。要苦干实干,发奋图强,夯实高质量发展的基础。医院通过招才引智,培育中青年拔尖人才,充实学科高层次人才队伍建设,打造高水平医疗学科团队,建设优势学科,特色专科,持续推动医院高质量发展。要凝心聚力,蓄势待发,全力冲刺国家三级乙等中医医院创建。创建“三乙”是医院发展的必由之路,要强化战略思维,全院上下形成“一条心、一盘棋、一股劲”的良好创建局面,分阶段逐步提升国考指标,推进创建进度,确保按时创成三级乙等中医医院。

“侨心聚力·品质青医”县人民医院高质量发展恳谈会举行

本报讯(记者 张俊英 通讯员 王咪娜)近日,“侨心聚力·品质青医”青田县人民医院高质量发展恳谈会举行。此次会议旨在加强医院与侨界之间的联系,共同探讨医院的高质量发展路径,并为侨胞提供更加优质的医疗服务。

会上,县人民医院院长陈伟杰就医院工作及为侨服务工作开展情况进行了详细汇报。他表示,医院始终致力于提升医疗服务水平,在学科建设、人才培养、技术创新、品质提升等方面取得显著成果,同时积极践行社会责任,为侨胞提供优质、高效的医疗服务,在健康咨询、远程医疗等方面做出诸多努力,得到侨界广泛认可。

在热烈的讨论之后,参会人员由院领导的陪同下依次参观了县域消化疾病诊疗中心、文化长廊、侨胞诊疗中心、健康管理中心、临床技能中心等重点区域。每到一处,相关负责人都详细介绍了各区域的功能、设备以及技术优势,让侨胞们直观感受到医院的先进设施和强大的医疗实力。

此次恳谈会的举办,进一步加强了县人民医院与侨界的沟通与合作,为医院在后“三乙”时代高质量发展汇聚了侨界智慧和力量。县人民医院将积极落实各方建议,不断提升医疗服务质量和水平,在为侨服务的道路上迈出更坚实的步伐,为推动健康侨乡建设贡献更大力量。

救护车上臀位临产 产科团队极限助产

近日,县人民医院产科的值班室突然接到一通紧急电话:一名孕妇在家中突发腹痛,疑似临产,急需救援。

时间就是生命,接到消息后,产科值班医护人员迅速行动起来,带上全套专业急救设备,火速赶往孕妇家中。

到达现场后,经验丰富的医护人员迅速对孕妇进行了初步检查,结果却令人心头一紧——孕妇为臀位临产。臀位分娩在医学上属于难产的一种,稍有不慎就可能对胎儿和孕妇造成极大的危险。面对这一紧急情况,医护人员迅速调整心态,一边安抚孕妇的情绪,一边迅速将她抬上救护车,同时紧急联系医院

相关科室,做好接生准备。

救护车上,警报声呼啸,医护人员紧密合作,密切监测着孕妇和胎儿的生命体征。孕妇的宫缩愈发频繁,痛苦不堪,但医护人员始终保持着冷静和镇定。他们迅速而熟练地做好接生准备,护士紧紧握住孕妇的手,温柔地指导她配合呼吸和用力,为胎儿的顺利娩出创造有利条件。

经过一番紧张而有序的努力,伴随着一声响亮的啼哭,胎儿终于顺利娩出。那一刻,医护人员紧绷的神经终于放松下来,他们脸上露出了欣慰的笑容。与此同时,救护车也稳稳抵达医院,早已等候在急诊科的医护人员迅速上车协助,将母婴转移到产房进行进一步观察和

治疗。

这场惊心动魄的生命救援,充分展示了县人民医院医护人员专业、冷静、果敢的精神风貌。他们凭借着丰富的经验、精湛的技术和无畏的勇气,在紧急关头迅速做出判断,采取有效措施,成功守护了两条宝贵的生命。这不仅是对他们专业素养的肯定,更是对医者仁心的最好诠释。

相关链接:什么是臀位?

绝大部分胎儿在分娩前都是“头位”,也就是头朝下,宝宝在妈妈肚子里呈倒立蹲着的样子。相反,“臀位”也就是宝宝的屁股朝下,在肚子里是正向坐着的样子。

臀位是最常见的胎位异常,占

足月分娩总数的3%至4%。部分胎儿孕中期臀位,在28-32周前会自发转为头位。如果32周后仍未矫正,需要人为干预,但存在一定风险。妊娠晚期臀先露临产的孕妇,一般首选剖宫产终止妊娠,或在严密监测下进行外倒转后可顺产,也可在有经验的医院进行臀位分娩。

此次事件也再次提醒广大孕妇和家属,孕期保健和分娩安全至关重要。在遇到紧急情况时,应保持冷静,及时拨打急救电话,寻求专业医疗人员的帮助。同时,医护人员也应不断提升自己的专业技能和应急处理能力,为孕妇和胎儿的安全保驾护航。

舒旭影 余雪琴

生死时速 多学科协作巧解夺命“孔”慌

消化道穿孔是一种常见的急腹症,其凶险程度不容小觑,尤其是对于老年人群体,更是潜藏着巨大的威胁。近日,60岁的辛大爷因腹痛持续5天,被紧急送入县中医医院温溪院区急诊科。

“当时患者表情痛苦,面色惨白,腹膜炎体征明显,我们立即对他

进行腹部CT检查,最终确诊为消化道穿孔。”县中医医院重症医学科副主任朱晓锋表示。

时间就是生命,医院急诊科团队立即启动多学科协作机制,联合外科、重症医学科等科室,迅速展开救治行动。经过紧张有序的手术,患者被转入重症监护室进行进一步

治疗。目前,辛大爷已经清醒,并成功拔除气管插管,生命体征平稳。

消化道穿孔起病急骤,病情凶险。一旦穿孔发生,胃肠道内容物中的大量细菌会迅速进入腹腔,引发急性腹腔感染,严重者甚至会导致全身感染性休克,危及患者生命。

朱晓锋提醒,消化道穿孔的主要

表现为腹部剧烈疼痛,疼痛部位通常从右上腹或中上腹迅速蔓延至全腹部,并伴有恶心、呕吐、休克等症状。因此,当出现突发腹部剧烈疼痛时,尤其是对于有溃疡等病史的患者,应立即就医排查消化道穿孔的可能性,以免错过最佳救治时机。

舒旭影 朱晓锋

警惕戒指卡手风险 学会正确应对

近日,青田县人民医院监护室内上演了一场特殊救援。护士在为刚入住的一位老年女性患者进行全身体格检查时,发现其手指肿胀严重,多年佩戴的戒指紧紧嵌在手指上,难以取下。情况紧急,医护人员立即尝试用润滑剂常规方法,试图取下戒指,却均以失败告终。于是,他们迅速联系当地消防部门寻求支援。

消防人员接到求助后,火速赶到现场。到达后,消防人员首先仔细评估老人的手指状况。考虑到避免对老人造成二次伤害,消防人员选用专业的戒指切割工具,在医护人员的密切配合下,开始小心翼翼地操

作。凭借精湛的技术与紧密协作,仅用短短几分钟,消防员便成功将戒指切割取下,化解了这场危机。

戒指卡手,这个看似不起眼的小问题,实则隐藏着不小的风险。戒指之所以会“卡住”手指,往往是因为手指肿胀或戒指尺寸不合适。疾病、受伤、温度变化、长期佩戴以及老年人常见的水肿问题,都可能成为戒指卡手的“罪魁祸首”。

一旦戒指过紧,就会压迫血管,导致手指血液流通不畅,严重时甚至可能引发组织坏死。长时间压迫还可能损伤神经,导致手指麻木或疼痛。如果戒指边缘摩擦皮肤造成破损,还可能引发感染,给健康带来

更大的威胁。

为了降低戒指卡手的风险,我们可以采取一些简单的预防措施。定期检查戒指的松紧度至关重要,尤其是老年人,一旦发现戒指过紧,应及时调整尺寸或更换新的戒指。同时,避免长时间佩戴戒指也是一个明智的选择,特别是在洗澡、睡觉或进行体力劳动时,最好将戒指取下。

此外,我们还需要时刻关注手指的变化。如果发现手指出现肿胀或其他异常情况,应及时取下戒指,避免造成不必要的伤害。在购买戒指时,选择易切割的材质也是一个不错的选择,这样在紧急情况下能

够更快地处理。

如果不幸遭遇戒指卡手的情况,市民也不必过于慌张。可以尝试使用润滑法、举手法或冷敷法等方法进行处理。涂抹肥皂水、食用油或医用润滑剂在手指上,轻轻转动戒指尝试取下;或者将手臂举起,几分钟以减轻肿胀;也可以用冰袋冷敷手指使肿胀缓解后再尝试取下戒指。

如果以上方法均无效或手指已经出现疼痛、发紫等状况时,切勿强行拉扯戒指以免造成更严重的伤害。此时应立即拨打119求助电话寻求专业消防人员的帮助。

张俊英 黄晓珍

县人民医院举办专科护士工作汇报会暨座谈会

本报讯(记者 张俊英 通讯员 项荣美 陈丽雨)为进一步深化专科护理内涵,充分发挥专科护士的引领作用,近日,县人民医院举办了2024年度专科护士工作汇报暨座谈会。

近年来,县人民医院高度重视专科护理人才培养,目前已覆盖急诊急救、糖尿病护理、老年护理、康复护理、中医护理、伤口造口失禁护理等10余个领域的专业团队,共计培养省级以上专科护士17名、院级专科护士3名,为患者提供精准化、高水平的护理服务奠定坚实基础。

会上,专科护士通过图文并茂的PPT,系统展示临床实践中的创新成果与经验。汇报内容紧扣专科特色与科室实际,既精准剖析了临床实践中遇到的典型案例与难点问题,提出切实可行的解决方

案,彰显了深厚的专业功底与丰富的实践经验;又融入前沿的护理理念与技术,对未来护理工作的方向做出大胆设想与规划,为科室持续创新发展注入新的活力。

本次专科护士工作汇报会的举办,不仅展示了工作成果,更是护理团队精神与专业能力的集中体现,同时也为护理工作的创新与发展奠定了坚实的基础。站在“三乙”医院的新起点,医院将坚定不移地持续加大人才培养投入,通过开展多样化培训、组织学术交流活动等方式,提升护理人员专业素养。同时,稳步推进专科护理体系建设,优化护理流程,细化专科护理服务内容,以全方位、深层次满足患者的个性化需求,为患者提供更优质、更具人文关怀的服务,切实提升就医体验,助力医院高质量发展。