

卫生动态

为人民群众提供更加优质高效的公共卫生服务

我县18家智慧化门诊正式通过省级验收

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 席丽娜)近日,浙江省疾控中心正式公布验收结果,我县18家预防接种门诊成功创建智慧服务标杆单位,其中鹤城街道社区卫生服务中心等8家单位获评A+级智慧门诊,高湖镇卫生院等10家机构获评A级智慧门诊,标志着县域公共卫生服务迈入智慧化发展新阶段。

2024年末,专家组通过现场查看、资料查阅、接种率调查和满意度调查等方式,对预防接种门诊的功能区设置、规范化管理、服务流程、人员配备、基础设施设备配置和疫苗接种率等方面进行全方位考核评审,18家预防接种门诊均通过评审验收。

近年来,我县高度重视免疫规划工作,将智慧化预防接种门诊建设作为提升疫苗接种服务水平

的重要举措。县卫健局结合基层预防接种门诊服务实际情况,精准规划创建等级,确保创建工作有序高效推进。同时,县疾控中心强化技术支撑,深入每个创建点进行科学、精准的规划与指导。各预防接种单位也积极响应,加大投入,完善功能分区,增添设施设备,提升接种服务能力。

此次18家预防接种门诊顺利通过省级验收,标志着我县的预防接种服务能力得到了进一步提升。

今年,我县将以此次验收为新起点,继续深化智慧化预防接种门诊建设,重点推进A++级智慧门诊建设,打造“预防接种+健康管理”融合发展的青田模式,为人民群众提供更加优质、高效的公共卫生服务。

提升基层外科医疗水平和综合服务能力 县人民医院医共体“外科全——专科联合门诊”揭牌仪式举行

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 徐慧莹)近日,县人民医院医共体在船寮中心分院举行“外科全——专科联合门诊”揭牌仪式,并开展外科党支部义诊活动,进一步推动医疗资源下沉,提升基层外科医疗水平和综合服务能力,让居民在家门口也能享受更优质、便利的医疗服务。

座谈会上,船寮中心分院负责人汇报了工作开展情况。县人民医院外科党支部负责人深入讲解建设方面的投入与成果,明确未来学科建设,将围绕联合门诊,进一步整合资源,打造特色专科,培养更多优秀的外科人才。

县人民医院医共体自成立以来,始终以提升基层医疗卫生服务能力为导向,持续深化“一家人、一盘棋、一本账”的医共体建设。医院将以此次“外科全——专科联合门诊”的挂牌为契机,充分发挥联合门诊的平台作用,实质性推进医共体资源

共享、优化双向转诊机制,探索真正构建管理、服务、文化和利益共建共享的共同体,为基层患者提供更加精准、高效、优质、连续性的医疗服务。

随后,县人民医院外科党支部团队开展义诊活动。普外科、骨科、肛肠外科、耳鼻咽喉科、妇产科等多个科室的专家们通过认真倾听患者诉求,仔细进行体格检查,凭借丰富的临床经验给出专业诊断与治疗建议。

此次“外科全——专科联合门诊”揭牌及义诊活动,不仅为患者送上了一场家门口的医疗福利,更是进一步促进了医共体内各专科之间的交流与合作,为基层外科诊疗服务注入了新活力。接下来,县人民医院将持续深化资源共享,做实专家下沉制度,提升基层医疗服务能力。同时,外科专家团队将继续发挥“传帮带”作用,通过学术交流、技术指导、人才培养等方式提高船寮中心分院外科服务水平。

为广大慢性疼痛患者提供优质服务 “风湿与疼痛三联序贯疗法”在县中医医院开班

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 夏洁都)3月17日至19日,“风湿与疼痛三联序贯疗法”在县中医医院开班,吸引了省内13家公立医院的医疗骨干参与,通过“理论授课+临床实操”双轨教学模式,系统提升基层医生对类风湿性关节炎、骨性关节炎等慢性疼痛疾病的诊疗能力,进一步打造合作共赢的省级培训基地与学术交流平台。

据了解,“风湿与疼痛三联序贯疗法”是一种新型的中西医结合治疗方法。针对类风湿性关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎、腰间盘突出、骨质增生及颈肩腰腿痛等多种慢性疼痛疾病开展治疗。目前,该院温溪院区骨科

已引进“风湿与疼痛三联序贯疗法”,科内多名医师均通过上级医院专业培训,为广大慢性疼痛患者提供优质服务。

县中医医院作为一家具有深厚中医底蕴的医疗机构,一直致力于将传统中医与现代医学相结合,为患者提供更加全面和高效的医疗服务。

此次温溪院区骨科培训基地的成立,不仅是对医院在风湿病和疼痛治疗领域专业能力的肯定,更是对其未来发展的有力推动。医院也将借此机会,加强与国内顶尖医疗机构的合作,引进更多先进的治疗技术和管理经验,为患者提供更加优质的医疗服务。

提升透析患者对肾脏疾病的认识与自我管理能力 县中医医院开展世界肾脏日主题宣传活动

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 毛永丽)3月13日是第20个世界肾脏日,今年的主题聚焦“您的肾脏还好吗?早检查,早健康”。为提升透析患者对肾脏疾病的认识与自我管理能力,增强他们对抗疾病的信心,近日,县中医医院透析室举办了肾友会宣教活动。

活动当天,透析患者们及部分家属早早来到现场,医护人员精心准备了符合透析患者饮食原则的爱心午餐和水果。在品尝美食的同时,医护人员将透析患者的饮食管理知识融入其中,通过理论联系实际的方式,让患者们通俗易懂地掌握了相关知识。

随后,医护人员从透析患者的日常护理、适宜运动、心理健康等方面入手,向新老肾友们进行了深入浅出的讲解。活动中还穿插了互动问题抢答环节,患者们积极参与,争相抢答,现场气氛热烈而温馨。医院还为答对问题的肾友们准备了精美的小礼物,这不仅验证了他们的透析日常自我管理知识和能力,还让他们在收获惊喜的同时,暂时缓解了疾病带来的压力。

活动结束后,医护人员还对个别肾友进行了家访,进一步了解他们的生活和健康状况,为他们提供更为贴心的服务和指导。此次肾友会不仅为透析患者提供了丰富的健康知识,还搭建了一个交流互助的平台,让他们感受到来自医护人员和社会的温暖与支持,增强了战胜疾病的信心。

为适龄妇女构筑健康“保护屏”

我县积极做好“两癌”免费筛查工作

本报讯(记者 舒旭影 张俊英)乳腺癌和宫颈癌是目前威胁妇女生命的两大主要杀手,在女性恶性肿瘤中分居第一、二位,且近年发病率有增高趋势。为达到早发现、早诊断、早治疗的目的,前段时间,我县启动2025年度“两癌”免费筛查,为适龄妇女构筑健康“保护屏”。

近日,在仙居镇中心卫生院,前来参加“两癌”筛查的妇女们提前在诊室门口井然有序地排队等候,接受检查,医务人员对现场筛查者逐一核对身份信息并建档,详细询问

其身体状况,热心细致地为检查妇女做好信息登记、病史询问、项目检查、信息统计、归档汇总等服务,确保检查的真实性、全面性、准确性。

“这项政策特别好,既能减轻我们的经济负担,又能帮助我们尽早了解自己健康状况,能够早发现、早治疗。”家住山口村的村民杨月表示。

城乡妇女免费“两癌”检查项目是指参加城乡居民基本医疗保险的35~64周岁本县户籍妇女可以享受五年一次的免费宫颈癌筛查和乳腺癌筛查。其中免费宫颈癌筛查内

容包含妇科检查、HPV、TCT检测、阴道镜检查 and 病理组织学检查;乳腺癌筛查内容包含乳腺触诊、乳腺超声和X线(钼靶)检查。检查完成后均由专科医生进行综合评估,对筛查异常或可疑病例进行追踪随访,督促其尽早接受进一步诊断及治疗。

“目前筛查工作进展顺利,责任医生和护士逐一打电话通知符合条件的妇女前来体检,在两周时间内已经完成了100多名妇女的初筛。”仙居镇中心卫生院公共科副科长梅新静表示。

我县从2017年开始实施城乡妇女免费“两癌”检查项目,紧紧围绕“提高‘两癌’早诊早治率,降低‘两癌’死亡率”两个目标,规范有序开展,项目实施顺利,取得了阶段性成效。

2024年,完成宫颈癌筛查8074例,完成乳腺癌筛查8134例,筛查出宫颈癌10例,乳腺癌8例,均进行治疗,最大限度保护了已婚育龄妇女的生命安全。今年我县城乡两癌项目工作任务数8250例,从1月份开始,截止至10月份,请符合条件的女性朋友在时限内进行检查。

抓住春季生长黄金期 助力孩子健康成长

本报讯(记者 陈胤倩)春季是孩子生长发育的黄金时期,春季的气温和日照等自然条件对生长发育有着不可忽视的影响。如何判断孩子是否发育迟缓?怎样抓住这一关键期,帮助孩子实现身高“弯道超车”?近日,记者来到县人民医院儿科生长发育门诊向专家请教孩子长高的“秘诀”。

近日,在县人民医院儿科生长发育门诊内,医生正在为孩子测量身高、体重,耐心为前来咨询的家长解答疑惑。据了解,前来就诊的儿童年龄主要集中在5~15岁之间,家长都是趁着春季带孩子来咨询身高问题,尤其是周末,专家号源特别紧张。

“我家有三个孩子,最大的上小学一年级,两个小的是龙凤胎,龙凤胎生下来个子就偏小一点,体重也偏轻,我心里很担心。”5岁孩子的家长梅女士说,此次特意带孩子来测一下骨龄,咨询一下医生是否存在发育迟缓。

“孩子生长发育都有一定的规律,在青春期前,孩子每年长高少于5~7厘米,家长就要注意是否有生长缓慢的趋势,如果孩子跟同年龄、同种族、同性别的孩子相比,身高低于两个标准差以下就要考虑是否为矮小症。”儿科副主任医师、临床营养科副主任詹慧静表示,眼下正是孩子快速生长的黄金季,家长需要及时记录孩子的身高变化,至少每

3个月为孩子测量一次身高、体重,一年左右可为孩子进行一次骨龄评价,记录孩子的生长曲线,如发现存在生长偏离,应及时咨询医生。

温馨提醒: 春季是“长高季”,家长应如何结合孩子的阶段特点进行日常调护,詹慧静给出了四点建议:首先要保持营养均衡,特别要重视优质蛋白的摄入,如鱼肉、鸡蛋、牛奶等。同时注意蔬菜、水果中维生素的摄入,建议每天至少摄入一种深色蔬菜和一种浅色蔬菜,每周的蔬菜种类应达到5~7种。

其次是督促孩子多做运动,多做有益于孩子长高的运动,如跳绳、摸高、游泳、羽毛球、篮球等,锻炼孩

子的协调性和反应能力,通过不断的跑跳和伸展动作,促进骨骼的发育和生长。

再是要保证充足的睡眠,根据个体的情况,建议小学生每天要保证十小时以上的睡眠时间,中学生要九小时以上,尤其是在晚上9点至11点以及凌晨1点左右,如果孩子能在这个时间段进入熟睡状态,更有利于生长激素发挥作用。

最后可以适当补充营养素,要考虑孩子的年龄、体质、饮食习惯以及是否存在相关营养素缺乏情况,适量补充维生素D、维生素K、赖氨酸、伽马氨基丁酸等,可以先咨询专业的医生或营养师,确保孩子能够科学、合理地摄入所需营养。



近日,瓯南街道水南社区携手县康馨医院开展以“健康同心 爱心传递”为主题的健康义诊活动。活动现场设置了中医科、骨科、内科等健康咨询台,并提供免费听诊、量血压、测血糖等服务。黄玲晓 张云娇

早春气温多变心血管疾病多发 专家呼吁高危人群需加强防护



本报讯(记者 舒旭影)初春时节,天气忽冷忽热,昼夜温差大,不仅身体需要适应起伏,心血管疾病也进入高发期。乍暖还寒时节,如何“护心”?一起来听听专家的建议。

在县人民医院心血管内科,前来就诊的患者几乎坐满了整个候诊室。有患者表示,自己平时常会觉得心脏不舒服,这两天气温明显下降后,不适感更加严重了。

一个上午下来,心血管内科主任王建军接诊了七十多例患者,且大多是心血管疾病发作的病例。他介绍:“近期,我们接诊的患者中,高血压控制不稳、冠心病患者出现胸闷、胸痛、慢性心衰病情加重等情况明显增多。”

春季气温波动大,人体血管收缩和舒张频繁,这不仅会导致血压波动,还会加重心脏负担。此外,春季也是呼吸道感染的高发季节,感冒、上呼吸道感染等疾病的发生,容易加重基础性心脏病,从而引发心脑血管疾病。

针对这种情况,王建军特别提醒一些高危人群,如老年人、三高患者、肥胖人群以及吸烟者等,要特别注意防寒保暖,保持清淡饮食,减少高油、高钠、高热量食物的摄入,并适当进行运动。同时,这些慢性病患者还要规律服药,定期监测血压、血脂、血糖等指标,并定期到医院随访。

季节交替之际,心绞痛和心肌梗死患者也会增多。“对于本身就有高危因素的人群,如果突然出现胸闷、胸痛、呼吸困难或心慌等症状,应立即送往医院急诊科,进行心电图等进一步检查,以排除心肌梗塞等严重疾病的发作。”王建军表示。

不仅身体需要适应起伏,心血管疾病也进入高发期。乍暖还寒时节,如何“护心”?一起来听听专家的建议。

在县人民医院心血管内科,前来就诊的患者几乎坐满了整个候诊室。有患者表示,自己平时常会觉得心脏不舒服,这两天气温明显下降后,不适感更加严重了。

一个上午下来,心血管内科主任王建军接诊了七十多例患者,且大多是心血管疾病发作的病例。他介绍:“近期,我们接诊的患者中,高血压控制不稳、冠心病患者出现胸闷、胸痛、慢性心衰病情加重等情况明显增多。”

春季气温波动大,人体血管收缩和舒张频繁,这不仅会导致血压波动,还会加重心脏负担。此外,春季也是呼吸道感染的高发季节,感冒、上呼吸道感染等疾病的发生,容易加重基础性心脏病,从而引发心脑血管疾病。

针对这种情况,王建军特别提醒一些高危人群,如老年人、三高患者、肥胖人群以及吸烟者等,要特别注意防寒保暖,保持清淡饮食,减少高油、高钠、高热量食物的摄入,并适当进行运动。同时,这些慢性病患者还要规律服药,定期监测血压、血脂、血糖等指标,并定期到医院随访。

巨大肝癌破裂大出血命悬一线 DSA介入栓塞术力挽狂澜

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 沈周斌)近日,一名59岁的男性患者因突发剧烈腹痛、面色苍白、意识模糊被紧急送入县中医医院急诊科。

经初步检查,医生发现该患者腹腔内存在肝癌破裂导致的大出血,失血量超过2000毫升,已陷入低容量性休克状态,生命危在旦夕。面对如此紧急的情况,急诊团队迅速行动,为患者进行了扩容、升压等对症处理措施。

医院迅速启动了多学科急救绿色通道,并紧急调集介入治疗团队实施“DSA(数字减影血管造影)引导下肝动脉介入栓塞术”。在DSA的精准引导下,医生通过股动脉穿刺,迅速定位到肿瘤出血的血管,并注入栓塞剂成功封堵了破裂口,止住了出血。整个手术过程仅耗时1小时,创伤极小。术后,患者的血压逐步回升,生命体征趋于平稳,并于第二天脱离危险,转入普通病房进行康复治疗。

据放射科医生沈周斌介绍,肝癌破裂出血是临床上的一种急症、重症,传统外科手术风险高、创伤大。而DSA介入栓塞术则具有微创、高效的特点,还能实时影像引导,精准栓塞肿瘤供血血管,降低再出血的概率,为后续治疗争取了宝贵的时间。

此次成功救援,不仅展现了县中医医院介入治疗团队的专业水平和实力,也再次提醒广大市民要高度重视肝癌等疾病的预防和治疗。据专业人士介绍,肝癌破裂出血的死亡率高达30%~50%,长

期乙肝/丙肝感染者、肝硬化患者以及确诊肝癌未规范治疗者等高危人群需高度警惕。一旦出现上腹痛、腹胀、晕厥等典型预警信号,应立即就医。

此外,医生也呼吁广大市民要关注肝癌防治,通过接种疫苗、戒酒控糖,从源头守护健康。对于肝癌高危人群,应定期进行超声+甲胎蛋白(AFP)筛查,确诊患者应遵医嘱规范治疗,避免过度劳累、腹部撞击等诱因。