

增强青田文旅品牌影响力

头部达人化身“侨乡文旅体验官”

本报讯（记者 项沁豪）近日，20余位文旅博主、摄影大咖化身“侨乡文旅体验官”，深入青田标志性景区景点，展开沉浸式探索采风，以高质量内容输出增强青田文旅品牌影响力，进一步提升“5·19中国旅游日”热度。

活动当日，博主们与摄影大咖们带着专业设备，精神饱满地出发。千峡湖碧波荡漾、青山连绵，博主们纷纷用镜头捕捉这壮丽的自然风光；石门洞的奇峰怪石、历史古迹，激发了他们无尽的创作灵感，vlog、航拍、慢直播等多种形式齐上阵，全方位记录下青田的诗意生活。

“青田的自然风光太美了，每一处都像是一幅精心绘制的画卷，我很荣幸能成为这次活动的体验官，

用我的镜头把家乡青田的美分享给更多人。”全网粉丝达到400w以上的博主陈泽华兴奋地说。

为让博主们更全面、深入地体验青田，突出“山水+欧陆”风情的差异化特色，县文广旅体局精心设置了一条采风线路，串联起千峡湖、石门洞、网红桥、青田稻鱼共生系统博物馆、青田咖啡之窗、侨乡进口商品城、青味山禾以及“院子”音乐民宿等旅游点位，让博主们在移步换景中，充分领略青田的独特魅力。

当夜幕降临，星空音乐派对拉开帷幕。五彩斑斓的灯光、悠扬动听的音乐，将现场气氛推向高潮。

博主们通过抖音、小红书等平台实时发布青田生活方式，让屏幕前的

网友们也能感受到侨乡青田的独特韵味。

活动当天还发布了青田漫游记（青田十大旅游线路攻略）。路线以青田“侨乡文化”为核心，巧妙融合美食、艺术、自然、亲子、红色教育等多元体验，精心打造出十条风格迥异却又相辅相成的精品线路。这些线路全方位展现了青田的欧陆风情、农耕文明、非遗传承与生态魅力，无论是钟情自然风光的游客，还是热衷文化探索的旅人，都能在这里找到适合自己的旅行路线，满足多样化的旅游需求。与此同时，县文广旅体局还推出了文旅征稿奖励政策，面向广大创作者发出诚挚邀请，鼓励他们以青田文旅为主题进行创作，为青田文旅的宣传推广注

入源源不断的新活力。

县文广旅体局相关负责人表示，举办这些活动，就是希望借助这些头部文旅博主和摄影大咖的影响力，把青田的美景、美食、民宿等文旅资源更好地推广出去。通过他们独特的视角和生动的表达，让更多人了解青田、爱上青田，进一步提升青田文旅的知名度和美誉度。

此次活动不仅是青田文旅资源的一次集中展示，更是文旅融合发展的创新实践。通过“侨乡文旅体验官”的深度探索和广泛传播，青田的文旅魅力跨越地域限制，触达千万网友。未来，我县将继续挖掘和整合文旅资源，推出更多丰富多彩的文旅活动，吸引更多游客前来感受侨乡的独特风情。

在山水间奏响乡村振兴乐章

埭埠绿道萤火音乐创作营二期再启幕

本报讯（记者 王晓蕾）当瓯江船工的号子遇上电子音浪，当百年滩林邂逅数字音符，一场山水与艺术的化学反应正在浙南秘境悄然发生。近日，埭埠镇“萤火音乐创作营二期”在云雾缭绕的绿道画廊举行，12名音乐人开启为期五天的山水采风创作，用数字音符编织乡村振兴的现代乐章。

开营首日，吸引了众多游客和观众。学员以一曲《moonlight》拉开才艺秀序幕，林渝植的中国风说唱《谁家》引发游客共鸣，随后，ZIV与

姚智鑫合作的《断开联络》、邹念慈的《孤独是肩膀上自己的手》、Mark的《I think they call this love》等歌曲轮番上演，为观众贡献了视听盛宴。“每天推开窗就是云雾缭绕的青山，这种沉浸式创作环境让灵感自然流淌。”音乐人邹念慈感叹。

本次创作营以“夏日·山水”为主题，由知名音乐制作人Tank担任艺术总监。在为期5天的创作时间里，创作营成员将深入青田侨乡文化地标采风，通过音乐作品展现当地自然与人文特色。活动期间同步

启动的短视频挑战赛#遇见埭埠记录美好#吸引线上线下联动参与，优秀作品将入驻QQ音乐“山水青田”专区，总奖金达20万元。游客不仅可循“音乐打卡地图”探访创作地标，夜间还能沉浸于萤火虫主题音乐会中。苏州游客王女士感叹道：“在这里，可以偶遇音乐人在溪边弹唱原创，这种艺术体验让人流连忘返。”

作为我县建设“数字游民旅居共创目的地”的重要实践，今年5月，埭埠镇与杭州光影岁月文化传

媒共建数字游民社区和青田首个数字音乐创作基地，并举办了首期音乐创造营活动，创下抖音话题播放量破百万、单日农产品销售额超10万元的亮眼成绩。“我们将把‘候鸟式’创作转为‘常驻式’孵化，计划每月举办滩林音乐会，培育在地音乐IP。”埭埠镇宣传委员陈安妮透露。

据悉，本次创作营成果汇演将于5月22日举行，届时将发布12首原创数字音乐作品，通过“生态+音乐+数字”的多元融合，持续激活乡村振兴新动能。



陈柔妤 柳沛沛

昨日是第26个“世界计量日”，县市场监管局围绕“计量顺时代之需，应民生之盼”主题，组织开展形式多样的计量宣传与服务活动，进一步提升群众对计量工作的认知度和满意度。图为工作人员通过设立咨询台、发放宣传资料、播放科普视频等方式，向群众普及水电气表检定、血压计使用等生活计量常识。

端午赛事近 船寮镇滩头村龙舟翻新忙

本报讯（记者 詹飞扬）端午节临近，一年一度的龙舟赛也将如期而至。连日来，船寮镇滩头村正紧锣密鼓地为陈旧的龙舟进行翻新上色，以最佳状态迎接龙舟比赛。

在滩头村龙舟棚，经过反复清洗与细致打磨的龙舟已经褪去旧色，新补绘的龙鳞在阳光下泛起光泽。手工艺人李益仙手持画笔，俯身于船身专注创作，笔尖游走间，

船首两侧“二龙戏珠”图案渐趋完整，与船尾振翅欲飞的凤凰形成呼应，精美的图案引得围观村民发出由衷赞叹。

“彩绘图案单是起稿就要花一小时，勾边、上色更需要耐心操作，这一条龙就要画三四个小时，完成整条船的彩绘通常需要五到六天。”手工艺人李益仙说，由于龙舟经年存放，表面的彩绘容易开裂脱落，每年比赛前都要重新上色维护。

翻新现场另一侧，村民们正细致擦拭龙舟的龙头和龙尾组件，等彩绘干燥后，这些部件将与船身组装，完成龙舟整体修缮。翻新后的龙舟不仅焕发了新的生机与活力，也承载着村民们对即将到来的端午节赛事的热烈期待。

“在滩头村，端午节比春节还热闹，无论大家身处何地都会返乡参与，不少海外华侨都提前和我们联系，要参加龙舟比赛。”滩头村村

民委员会副主任朱双军说，现在最要紧的是抓紧训练，从体能储备到技巧磨合，从单人动作到团队配合，每个环节都细细打磨，争取在即将到来的龙舟比赛中取得一个好成绩。

船寮镇龙舟比赛传统已延续800余年。这项融合体育竞技与民俗文化的活动，既是展现团队协作的舞台，也承载着村民们对美好生活的期盼和对传统文化的传承。

两市民钓鱼被困江面孤岛 公安消防携手救援

许多垂钓爱好者都会去江边、湖边度过钓鱼的瘾。大家在享受钓鱼乐趣的同时，可千万要把安全这根弦给绷紧！近日，110指挥中心接到了一通报警电话——两名垂钓者因上游电站突然开闸放水，被困在江面孤岛上。

“水位涨得太快了！我们被困住了！”接警后，县公安局水上派出所民警火速赶往现场。远远望去，原本平静的江面已变得波涛汹涌，

浑浊的江水挟挟着树枝和杂物奔腾而下。湍急的水流不断冲刷着小岛，小岛的面积正在以肉眼可见的速度逐渐缩小。两名被困者为了躲避不断上涨的洪水，只好靠近岛中央的一棵大树旁，死死抱住树干，以防万一。

“快！联系消防支援！”民警当机立断，一边通过喊话器安抚被困人员，一边紧急联系消防部门调派冲锋艇。湍急的水流让常规救

援船只根本无法靠近，一个巨浪打来，冲锋艇差点被掀翻！经验丰富的消防员沉着操控，在惊涛骇浪中划出一道弧线，终于艰难抵近小岛。

最终，在民警和消防员的接力护送下，两人成功脱险。劫后余生的两人不断地向民警与消防人员道谢。经了解，他们是从外地慕名而来的钓鱼爱好者，只顾着寻找最佳钓点，没听见远处电站放水的警报

声。等发现水位上涨时，退路早已被湍急的水流切断。

警方提醒广大垂钓爱好者，野外垂钓务必提前了解当地水文情况，避免在电站下游、泄洪区等危险区域活动；电站放水前通常会鸣笛或亮灯警示，听到警报声应立即撤离至安全地带；垂钓时尽量结伴出行，遇到险情可互相照应，并及时拨打110或119求助。

叶佳霖

要闻短讯

我县已备案5家离境退税商店

本报讯（记者 舒旭影 通讯员 张培苗）日前，国家税务总局发布公告，将离境退税“即买即退”服务措施从试点推广至全国，进一步提升境外旅客购物离境退税便利水平，优化境外旅客消费体验。截至目前，我县已备案意尔康股份有限公司、青田县玛克洛进出口贸易有限公司、青田县侨乡葡萄酒有限公司、青田县万客缘商贸有限公司、青田六合贸易有限公司等5家离境退税商店。

据悉，离境退税“即买即退”，是指在已实施离境退税政策的地

区，境外旅客在“即买即退”商店购买退税物品时，签订协议书并办理信用卡预授权后，即可在该商店现场申领与退税款等额的人民币款项。相当于前置退税环节，将原本设在机场的退税窗口“前移”至商店，真正实现了“购物即退税”。

离境时，境外旅客凭借本人护照等有效身份证件、“即买即退”商店开具的《退税申请表》、销售发票，在25天内从杭州萧山国际机场指定口岸携带商品离境，经海关核验后，预授权资金将解缴。

我县开展“全国母乳喂养宣传日”活动

本报讯（记者 舒旭影 张俊英）5月20日不仅是浪漫爱情的告白日，更是第35个“全国母乳喂养宣传日”。昨天，县人民医院联合县妇计中心开展以“生命之初，自然之乳”为主题的系列活动，增强群众对母乳喂养的了解，提高母乳喂养意识。

现场，产科医生、助产士和儿保科工作人员进行母乳喂养知识授课，内容涉及母乳喂养的好处、新生儿常见问题及处理、母乳喂养的准备工作、母乳喂养常见问题及应对策略等。

“我家宝宝快要出生了，这次活动来得太及时了！”市民邹女士表示，以前对科学育儿的知识掌握得不够全面，现在心里有底多了。随后的有奖知识抢答互动环

节将活动氛围推向高潮，孕产妇及家属积极参与抢答及竞赛，在收获母乳喂养知识及技能的同时，也获得了奖品。现场还开展手把手教学环节，教授准备爸爸新生儿抚触技巧，增进亲子情感联结。

“母乳喂养的好处非常多，我们建议纯母乳喂养至6个月，之后继续母乳喂养可以持续到2周岁及2周岁以上。”县人民医院产科副护士长余雪琴介绍，对于宝妈们来说，掌握正确的喂养要点至关重要。喂养过程中，婴儿与母亲的身体要成一条直线，婴儿的脸对着母亲的乳房，身体紧贴着产妇的身体，做到胸贴胸、腹贴腹、下颌贴牢乳房。只有掌握正确的喂养知识及有效的含接方法，才能有效降低乳腺炎的发生概率，提高母乳喂养率。

“情暖侨乡 关爱夕阳红”主题活动走进腊口镇

本报讯（记者 王晓蕾）近日，县民政局、腊口镇联合主办的“情暖侨乡 关爱夕阳红”主题活动在腊口镇居家养老服务中心举行。活动通过文艺演出、健康服务、政策宣讲等多元化形式，为辖区老年人送上“家门口”的温暖关怀，吸引近百名村民参与。

上午9时，活动在腊口村居家养老服务中心拉开序幕。院内设置了健康义诊、适老化政策宣传、趣味游戏等多个功能区。在适老化政策宣传与产品展示区，志愿者手持智能手环模型向村民讲解：“这款设备能实时监测心率、血压等数据，还能一键呼救。”村民朱未听后感慨道：“我爷爷独居，有了这些设备，即便我们在地工作，也能随时掌握他的健康状况。”

埭埠镇科学管护百合花田

本报讯（记者 王晓蕾）当前正值百合生长关键期，为提升产量与品质，近日，埭埠镇马岭脚村组织农户对百合花田开展管护，通过科学打顶、病害防治等措施，为丰收打下坚实基础。

在马岭脚村山海协作稻合轮作共富基地的百合花田，农户采用“分批分级”方式对百合进行人工打顶，摘除顶端花蕾及茎叶，促使养分向鳞茎集中。同时，针对夏季高发的叶枯病、根腐病等病害，调配广谱消毒剂进行叶面喷施，并清理杂草残枝，改善田间通风条件。“今年我们引进山东沂蒙优质百合种球，抗性强，产量高，配合科学管护，预计能使单产提升30%以上。”百合种植户泮金庭

介绍。

今年马岭脚村改变种植策略，专注鳞茎生长，配合杀菌、人工除草等精细化管理，确保果实饱满。此外，镇强村公司通过流转闲置土地，与农户进行“对半分”合作，联合企业提供技术支持和兜底销售，降低种植风险。目前，百合种植面积已扩至20亩，预计今年产值将翻一番至两番。

埭埠镇近年来依托生态优势发展特色农业，种植赏食兼用的百合。去年在盛花期举办观光采摘和现场拍卖百合活动，实现“一田多收”。“接下来我们会开展专项培训，并持续跟踪田间管理，助力农户增收致富。”埭埠镇副镇长留勤伟表示。

小满至 市民采食野菜既尝鲜又养生

本报讯（记者 项沁豪）今日是小满节气，作为夏季的第二个节气，小满标志着农作物开始饱满，亦是夏忙启动的信号。节气民俗中，素有“小满食野菜”的说法。

清晨，鹤城街道鸣山社区的居民们正带着竹篮、小铲等工具，向近郊的山林进发。小满节气正是苦菜、马兰头等野菜生长旺盛的时节。居民们分散在山间，一边辨认野菜，一边分享采摘经验。随后，大家分工协作，将野菜洗净、焯水、切段，再经锅烧油、清炒出一盘盘绿意盎然的时令佳肴。

居民季灵芝对于处理野菜颇有心得：“想让野菜做得好吃，基础烹饪步骤是关键。清洗时将野菜的根部和老叶子都摘掉，在流动水下反复冲洗，水开后将野菜焯水

1至2分钟，看到菜颜色变得绿油油的，就赶紧捞出来，放到冷水里泡一会儿，这样菜的色泽和口感都能保持在最佳状态，吃起来还特别爽脆。”

青田有句老话“小满之日苦菜秀”，因为这个时节正是粮食青黄不接的最后时刻，在粮食不丰的年景，人们会采集带苦味的野菜来充饥，以补充粮食短缺，久而久之演变成习俗。时至今日，野菜已变成人们调剂口味的食物。据中医专家介绍，小满后暑湿渐重，苦菜等野菜富含维生和膳食纤维，具有清热凉血、解毒祛湿的功效。

专家提醒：野菜虽好，但需认准品种，避免误食有毒植物，烹饪前务必焯水，减少草酸和生物碱含量。

欢迎刊登中缝广告

广告部:0578-6837721
传 真:0578-6837721

终 审 刘 涛
一版编辑 张铂铂
二三编辑 黄玲晓
一三校对 张爱微
二四校对 张晶晶
一四版式 柳建平
二三版式 周炜霞