

青田：“侨”“桥”融合助推高质量发展

在中国，“桥梁”不仅限于其物理功能，更承载了深厚的文化价值，象征着沟通与交流、团结与合作。“侨”与“桥”同音，更巧的是，它们有着相似的精神内涵。如今，广大侨胞发挥融通中外的独特优势，在经济、文化、科技、教育等领域广搭海内外交流合作之桥，助推高质量发展。放眼侨乡浙江青田，尤其是如此。当地有38.1万华侨华人分布在全球146个国家和地区，从文化出海到打造经贸“双向通道”、创新创业……处处可见“侨”的身影。“侨”与“乡”在此“双向奔赴”，侨贸、侨智、侨服联动发展，迸发出无穷活力。

文化之“桥”展现“中国韵味”

青田鱼灯“游”出国门，在海外城市登台表演；国际友人下田捞鱼，“稻鱼共生”刷屏社全球；石雕精品国外展出，吸引游客纷至沓来……眼下，在山区小城青田，传统文化竟散发出浓浓的“国际味”。

出乎意料又在情理之中。一直以来，青田籍华侨心系家乡，热爱家乡传统文化。凭借独特的国际化视野和广泛的人脉网络，他们通过举办国际文化节、艺术展览等活动，主动把青田声音、中国故事带向世界。

西中友好合作协会主席、西中友好中文学校校长王新特就是其中之一。在他的牵线搭桥下，今年2月，青田县茶文化研究会与西班牙西中友好中文学校共同签署了合作协议。未来，该学校将利用广泛的海外网络

和教学资源，将青田茶文化引入西班牙乃至整个欧洲的教育体系之中。

王新特表示，“未来，我们将依托华文学校这一平台，开展丰富多彩的茶文化推广活动，让西班牙民众近距离感受青田茶文化的魅力，培养更多了解并热爱青田茶文化的国际友人。”

近年来，华侨华人新生代已成为侨界中坚力量，他们懂技术、懂网络，在文化交流中充满活力。自2007年开始，青田持续开展“中国寻根之旅”“情系家乡”夏令营，累计已有1万多名海外华侨华人新生代通过这一平台，沉浸式领略中国传统文化与侨乡文化的独特魅力。

依托得天独厚的华侨优势，青田还在春节、端午、七夕、中秋等传统节日，举办浙江“侨乡中国年”“侨乡中国‘结’”系列活动，邀请国际友人来青田体验传统文化，进一步扩大传统文化在海外的传播力。截至目前，外国友人在境外社交媒体上发布相关活动信息数万条。

“我体验了写福字、捏糖人、剪窗花、炸油条等活动，但最喜欢的还是青田鱼灯舞表演，人越多越热闹，而且在网上收获了大量点赞。”津巴布韦留学生米莱(Tungamirai Eric Mupona)日前参加侨乡中国年活动时说。

经贸之“桥”催生“世界经济”

人勤春来早，走进青田的侨乡进口商品

城，只见商店里的咖啡、葡萄酒、火腿以及各类日化、零食等进口产品种类齐全，工作人员忙着为客户打包订购的商品，现场一片忙碌景象。

近年来，青田持续推进“华侨要素回流”工作，众多侨胞回到家乡创新创业，西餐厅、咖啡吧雨后春笋般冒出，各类优质“洋货”琳琅满目。连续举办了六届的侨博会，成为展示当地华侨经济的重要窗口。

2024年，浙江青田，客商在侨博会采购葡萄酒。黄彦君 摄随着“青田洋货”品牌的不断提升，青田设立了保税仓，打造了侨乡进口商品城、世界红酒中心、侨乡投资项目交易中心等“十大对外开放平台”。其中，侨乡进口商品城已汇集70多个国家和地区的10万多种进口商品，实现了“全球买、全国卖”进口首达在青田的目标。

浙江青田县侨乡进口商品城集团有限公司相关负责人介绍道，为了扩大销售市场，侨乡进口商品城还与各地青田商会以及有意向从事进口商品贸易的企业家进行合作，在供应链等方面提供有力支持。

在展示国外新产品、丰富消费供给、激发消费活力的同时，青田也充分发挥侨乡优势，敏锐感知海外市场，深度挖掘海外需求，提出“全国买、全球卖”出海首发在青田的发展方向。

一斤田鱼卖到马德里要30欧元、一颗青田杨梅卖到迪拜要5美元……2024年12月，

新疆阿克苏干红枣也从青田启运出口西班牙。“除了出口欧洲，我们还与东南亚的越南、柬埔寨等国家和地区的客户达成了合作意向。”青田县中智物产贸易有限公司经理吴华强表示，青田华侨是全国优质农产品的优秀“推销员”，以东西部协作为契机，越来越多的中国产品将从青田出海。

据悉，青田组建了浙江省首支海外仓建设队伍，数百名青田华侨在23个国家和地区建立了119个集仓储、物流、清关、批发、零售于一体的海外仓，并通过引导海外仓建设“规范化”、运行“数智化”、布局“最优化”，提升青田华侨海外贸易网络能级，为“中国制造”出海提供了“一站式”服务。

服务之“桥”承载发展信心

凝聚侨心侨力，关键在于让华侨华人在生活和工作中拥有幸福感、获得感。近年来，青田在为侨服务上出新意、落到实处，广大侨胞得以安心发展。

2024年11月起，青田决定将每月26日定为“华侨服务日”。其通过多部门协作配合，以“利于接待交流、利于协调办理、利于解决问题”为原则，以“一月一主题、一日一方案”为形式，积极回应侨界民众诉求，推动实现涉侨纠纷源头预防、前端化解。

就在2月26日，第四个“华侨服务日”聚焦外籍人士来华工作便利化展开对接服务，并向数名外籍人士颁发了“聚英卡”——通过证卡融合集成，将外国人来中国工作许可

信息加载到社会保障卡，使在中国工作的外国人享受社保卡场景“一卡通”服务，生活更加便利。

“此次颁发的‘聚英卡’无疑是青田涉侨工作的一个新开端。相信通过这一举措，能够吸引更多外籍人才和华侨新生代来青田发展，为他们提供更多便利和平台。”青田县侨联兼职副主席、青田县台联副会长叶丽火说。

随着中国经济快速发展，许多青田籍华侨有了回乡发展的计划。2024年以来，青田推进侨企侨商全链条增值化服务改革作为加快实施“华侨要素回流工程”的关键一招，除了有效解决华侨回乡落户难问题，还为华侨要素回流定制“返乡投资服务包”，在寻找产业项目、创业投保、法治护侨、政策补助、人才培养等方面给予支持。

而对于在外华侨来说，留在家乡的“一老一小”是他们最大的牵挂。

对此，青田运用“互联网+”思维，迭代“侨乡养老管家”综合服务平台，让侨胞在线上就能了解到家人身体状况；聚焦侨留守儿童的成长需求，形成“部门联动、家校配合、社会参与、海内外互动”的“四位一体”立体关怀侨留守儿童工作体系，打造出“侨乡爱心妈妈”“红马甲妈妈”等特色党建品牌。

“侨”是青田高质量发展的独特资源。侨胞搭“桥”，家乡“夯基”，一座座文化沟通之“桥”、经贸往来之“桥”……通往着青田蓬勃的未来。

来源：中新网



神奇的库尔斯沙嘴

库尔斯沙嘴是位于波罗的海沿岸的一个沙洲，它延伸到水中的狭长陆地成为沙丘半岛，像一根线把库尔斯泻湖和波罗的海隔开，形成半边湖半边海的奇妙景象。狭长的沙嘴中间被一分为二，北方52公里属于立陶宛，南边属于俄罗斯的飞地加里宁格勒。

林毅斌



海外求学备上这份安全指南

留学期间，学子身处海外远离家人，安全话题一直备受关注。面对复杂多变的国际形势，安全风险呈现哪些新态势？留学生们如何应对？国际安全教育专家王学军支招学子，顺利求学海外。

知晓安全风险

学子为了梦想，奔赴异国他乡。在做各类行前准备之际，安全问题是重中之重。常有家长提问，留学生在海外如何保障安全？首先需要了解海外风险有哪些。

当前，海外留学安全呈现3个新态势。一是涉财犯罪增多。留学生相对来说经济条件比较好，安全意识 and 防范能力不够强，容易成为犯罪分子的目标。二是种族歧视和仇恨犯罪增加，这在部分国家存在。再者是留学生心理问题增多，包括出于文化不适应、学习学业压力、身在异国孤独等因素。

不同国家的安全问题的确存在差异，比如在美国和加拿大涉枪问题会多一些。在英国、澳大利亚等国家，涉枪问题少一些，持刀抢劫或行凶的案例多一些。

涉财犯罪无疑是常见风险。涉财犯罪通常指的是与财产权益有关的非法行为，包括但不限于偷窃、入室盗窃、机动车盗窃、抢夺、抢劫、诈骗等。在涉财犯罪案例中，中国留学生轻则失去钱财，重则因财而受到身体伤害，甚至失去生命。

其他常见风险还有校园安全（包括校园欺凌和性骚扰）、出行安

全（包括出入境、交通和旅行）、涉枪暴恐等极端犯罪等。其中，交通出行安全是留学安全中的重要方面，中国留学生常因对当地交通法规、路况不熟悉或危险驾驶行为、不良习惯等原因，使得安全隐患增加，交通事故屡有发生。

对中外文化、风俗等差异不了解也可能导致安全风险。例如与警察打交道时理解偏差可能会招致暴力执法，“OK”等手势在有的地方可能有负面含义等。一个在国内很平常的行为，在国外可能会触犯当地法规或者习俗禁忌，轻则不受欢迎，重则有人身安全隐患。留学生在出国时需要了解所在地风俗习惯、法规禁忌等，入乡随俗。

提升安全素养

国际环境存在诸多不稳定因素，想要降低遭遇概率，中国留学生在出行前需要提升安全素养。出国之前，接受系统的安全教育，了解丰富的海外安全知识，掌握必要的安全技能应该成为留学生的必修课。有不少国家安全教育在小学、中学就开始系统开展。

安全素养包括：安全意识、知识、技能、习惯和能力五个方面。首先，建议学子们在出国前增强安全意识，熟悉留学国家、地区常见的安全风险和隐患，有意识地主动规避风险，学会辨识相对安全的时间、地点、人和行为。

具体而言，从时间上讲，夜间比白天相对危险，特别是凌晨。此外，

还有一些敏感时间点，比如新生入学时容易遇到诈骗、盗抢，在重大节日游行聚会或者演出比赛时，因秩序混乱可能会出现踩踏等风险。从地点上讲，不要去相对危险的区域，包括没有摄像头覆盖区域、偏僻之处、城市犯罪率较高的区域等。从行为上讲，低调出行比露财炫耀更安全，严格遵守当地法律法规、尊重风俗禁忌比随心所欲更安全，遭遇抢劫时暂时妥协示弱比简单反抗更安全。

安全知识包括的内容很丰富。出入境知识、法律规定、风俗习惯、学业规范、自然灾害知识、网络安全、校园安全、警察执法程序、宗教禁忌、社交礼仪、心理安全、中外迥然不同的差异等。掌握必要安全知识可以帮助我们早早预判并远离风险。

安全技能则包括五大类。一是消防类技能。掌握消防知识、正确使用消防器具，具备固守待援和绳索逃生等能力，才能在紧急时刻成功灭火和逃生；二是防恐处突类技能。掌握枪击爆炸应对技巧、暴恐应对处置、踩踏预防和应对、绑架应对处置、军警反恐通用手语等技能，方能正确处置极端意外风险；三是医疗急救类技能。掌握止血、包扎、搬运、心肺复苏术、海姆立克急救法等技能，有备无患，关键时刻才能救人救己；四是野外求生类技能。具备辨识方向、取水、生火、制作陷阱获取食物、发求救

信息等能力，才能在意外发生时最大限度保命；五是紧急自卫术。掌握解脱术、一招制敌术、地面脱困术和基本格斗技巧，才能在忍无可忍时放手一搏，争取险中求生。掌握安全技能，形成肌肉记忆和自然反应，才会更冷静，更智慧，应急处置更果断有效。

安全习惯包括交通、饮食、旅行、上网、社交、运动、应急习惯等诸多方面。不少人有走路看手机、戴耳机等习惯，此类习惯就是恶习。好习惯的养成需要日常坚持练习。很多危险是在一瞬间发生的，黄金求生时间很短。当危险来临时，在第一时间做出正确判断和应急反应，需要在练习和运用中熟能生巧。

安全能力包括如下方面：首先是远离风险的能力，即知晓并规避潜在的安全风险；其次是智慧避险的能力，即在风险发生的苗头阶段冷静处置；第三是紧急脱险的能力，指身处险境中，运用消防类、处突类、防卫类、急救类、求生类等安全技能应急处置能力；最后是遇险后修复的能力，即在遇险后，自我调整或借助专业力量促进身心康复的能力。

安全意识、知识、技能、习惯和能力有机构成了安全素养。当安全素养处于较高水准时，自身安全也就得到较高保障，从而实现平安留学，顺利学成归来。

来源：人民日报海外版

海外传真

多个海外侨团到访县侨联

本报讯（记者 陈胤倩）连日来，意大利华商总会、西班牙中西交流发展协会、全德华侨华人社团联合会、德国华侨华人中国和平统一促进会等多个海外侨团相继到访县侨联，开展了一系列富有成效的交流互动，为青田与海外侨团搭建起更为紧密的沟通合作桥梁。

来访期间，多个海外侨团先后来到县侨联、青田华侨历史陈列馆等地，双方围绕经贸合作、文化交流、维护侨胞合法权益等话题展开

深入交流，共同探寻如何充分发挥侨胞优势，推动两地在多领域交流合作。

青田侨联主席蒋勇希望各侨团继续发挥融通中外的独特优势，在自身不断发展壮大的基础上，团结旅西侨胞，在海外讲好中国故事，积极弘扬中华优秀传统文化，积极促进双方经贸合作、文化交流和民间友好往来，推动侨胞群体间的团结协作，共同为侨联事业发展以及家乡建设贡献力量。

威尼斯地区华侨总会举办换届庆典大会 厉富友荣任第九届会长

本报讯（记者 舒旭影）近日，意大利威尼斯地区华侨总会第九届理事会换届庆典举行。

在全场热烈掌声中，第八届与第九届会长进行了印信、会旗交接仪式，青田籍华侨厉富友荣任第九届会长。随后，县经济交流合作中心负责人进行青田招商引资推介，展示家乡开放发展的新机遇，吸引了在场侨商的浓厚兴趣。

威尼斯地区华侨总会自1996年成立以来，始终坚持“爱国爱乡、服务侨胞、融入社会”的宗旨，在团结侨胞、参与公益、文化传播、对接中意合作等方面发挥了桥梁纽带作用。尤其在抗疫援助、家乡建设

支持、侨务配合等方面展现了强烈的责任感和凝聚力，赢得了米兰总领馆和侨务部门的高度评价。

“能够接过头长的重任，既深感荣幸，又倍感使命光荣。”厉富友表示，新一届理事会将坚持学习“立会为公、办会为侨、勇于担当、积极作为”的指导方针，切实增强侨胞归属感和凝聚力；持续提升服务质量，在就业创业、教育法律等方面回应侨胞需求；积极弘扬中华文化，打造中意民间友好交流平台；同时，重点推动青年部建设，培养侨界接班力量，赋予侨团更持久的生命力。

智利中国浙江商会第四届换届大会举行 陈文光荣任新会长

本报讯（记者 陈胤倩）近日，智利中国浙江商会第四届换届大会在圣地亚哥东方文华大酒店举行。

换届大会现场，精彩纷呈的舞龙舞狮表演、悠扬的器乐演奏、动人的歌曲演唱，以及惊喜连连的抽奖环节，将现场气氛一次次推向高潮，为这场意义非凡的盛会增添了浓郁的喜庆氛围。

第四届理事会新任会长陈文光表示，新一届理事会将积极讲述中国故事、传播浙江声音，始终以

维护会员权益为根本，秉持“团结、务实、创新”的理念，全力推动商会迈向高质量发展新征程，与全体会员携手开创新的辉煌篇章。

此外，商会还积极投身公益事业，帮扶浙江景宁困难群体，获得浙江省、丽水市、青田县三级侨联的高度赞誉；在智利当地遭遇自然灾害时主动开展赈灾救援，同胞受灾时全力协助重建家园；2024年牵头参与智利首座唐人街牌坊建设，为中智文化交流树立了崭新的里程碑。

西班牙南部华商交流促进会第二届理事会换届仪式成功举办 林科连任会长

本报讯（记者 陈胤倩）近日，西班牙南部华商交流促进会第二届理事会换届仪式举办。

宴会现场，大家共品家乡风味，畅叙情谊。经全体会员一致推选，林科先生以全票通过连任华促会会长。

林科衷心感谢大家的信任与支持，赋予他继续担任西班牙华商交流促进会会长的重任。这既是荣誉，更是沉甸甸的责任。他郑重承

诺将携手新一届理事会，持续为南部华商提供坚实后盾，继续做好中西文化与商贸的交流平台，讲好中国故事，加强社团建设，加强新生代的爱国爱乡教育，维护侨胞的合法权益，细化为侨服务的细节。南部华促会新一届理事会将承载着信任与期许，以更开阔的视野与年轻化的活力，凝聚全体华商智慧，深耕当地，联通中西，为中西友好谱写更辉煌的篇章。