

海外传真

《浙江抗战档案珍品名单》公布
《青田华侨义勇军抚恤档案》入选

本报讯(记者 陈胤倩)近日,浙江省档案馆首次公布了22项《浙江抗战档案珍品名单》,青田《青田华侨义勇军抚恤档案》名列其中。

该档案共1卷32件,详细记录了抗战初期青田华侨徐香进、叶公正战斗和牺牲情况,以及政府后续抚恤烈士遗族的情况,充实了浙西南华侨对浙江抗日战争贡献的相关史料,在华侨抗战史研究方面具有重要的史料价值。

九一八事变后,海外华侨被编为华侨义勇军第一总队,青田县章且乡徐山村的旅日华侨徐香进(实名为徐香进)担任华侨义勇军一队二组准尉副组长,在为前线押送作战物资时,途遇敌机空袭,因坚持不离职守,1932年2月10日在上海

南翔阵地被炸身亡,时年仅22岁。青田四都坪村泥岙村华侨叶公正也参加了华侨义勇军,1932年2月13日因过分劳累,染病不治,殉职于南京军旅之中,时年27岁。

《浙江抗战档案珍品名单》的公布,是以档案为媒介,建立起历史与当代的精神桥梁,能够引导公众参与历史记忆的保护与传承,形成“全民守护历史”的社会氛围。《青田华侨义勇军抚恤档案》记录的不仅是历史,更是海外华侨在国家危难之际挺身而出,用青春和热血诠释的爱国情怀与民族大义。他们的英勇事迹,是海外华侨与祖国同呼吸、共命运的生动写照,彰显了中华儿女在民族危亡时刻团结一心、共御外侮的坚定决心和顽强意志。

奏响文化交融乐章

中匈联合快闪演出举行

本报讯(记者 张钰)近日,为庆祝首个联合国“文明对话国际日”,中匈联合快闪演出在布达佩斯圣伊斯特万大教堂广场举行。此次活动吸引了众多中外嘉宾与当地市民驻足观赏,现场气氛热烈非凡,掌声与欢呼声此起彼伏。

匈牙利华侨华人妇女联合会组织数十位姐妹,身着典雅庄重的传统旗袍,优雅亮相。她们以饱满的热情和自信的姿态,与匈牙利音乐家们同台合唱。她们的歌声婉转悠扬,交织着两国音乐的独特

魅力,展现了中匈文化的深度交融。一袭旗袍勾勒出东方韵味,举手投足间尽显温婉气质,成为广场上亮眼的风景线,充分彰显旅匈华侨华人在推动中匈交流中的独特桥梁作用。

一直以来,海外侨胞都是联接中外的重要纽带。此次快闪演出正是匈牙利华侨华人妇女联合会,以文化为媒、以艺术为介,积极促进中外文明交流互鉴,在中匈文化交流的舞台上绽放璀璨光彩的生动缩影。

青田籍华人倪铁平荣获
奥地利经济旅游贡献奖

近日,奥地利华人企业家倪铁平在林茨市现代艺术博物馆再次获得国家级殊荣。由奥地利联邦旅游局、上奥州政府及联邦经济商会三大权威机构联合颁发的荣誉证书,表彰倪铁平及其他25位企业家在推动奥地利经济和旅游发展中所作出的卓越贡献。该奖项每两年评选一次,由三方高层本着客观公正的原则投票选出。

倪铁平籍贯中国浙江省青田县,于1984年9月移居奥地利。四十年来,他不仅是奥地利最早期华人社团的创始人之一,更持续活跃在促进华人社区与主流社会融合的前沿。他长期致力于推动中奥两国在政治、经济层面的交流与合作,被广泛认为是连接两国的重要桥梁人物。

此次获奖并非偶然。早在1997年,倪铁平便获得奥地利国民议会及上奥州政府联合颁发的“为奥中友谊做出贡献”证书。而在2014年至2015年间,他先后被奥地利总统、副总理兼经济部长、联邦经济商会主席授予“终身经济顾问”荣誉头衔。2015年9月,上奥州州长更向他颁发表彰证书及奖章,以感谢他为社会做出的长期贡献。

此次再度获奖,既是对倪铁平多年付出的高度肯定,也彰显了华人在奥地利社会中日益增强的影响力。倪铁平表示,将继续努力推动中奥合作,为两国人民的友谊和发展贡献力量。

来源:青田县侨联

以积极心理赴留学之旅

留学之路既有新鲜体验,也有不少挑战。比如文化冲突、学业压力、社交孤独等,近年来,如何保持心理健康正受到越来越多家长和学生的关注。

积极心理学之父马丁·塞利格曼提出PERMA模型,它从积极情绪(Positive Emotion)、投入(Engagement)、关系(Relationships)、意义(Meaning)、成就(Accomplishment)5个维度,全方位解析幸福的内涵与构成要素。

积极情绪如同阳光,能驱散留学生活中的阴霾与迷茫。当留学生在课堂上收获老师的肯定、结交志同道合的朋友或领略到异国的独特美景时,涌现的愉悦、满足等积极情绪,能激发他们更主动地探索新知识、融入新环境。

留学之初,思乡之情与孤独感常如潮水般涌上心头。此时,培养积极情绪尤为重要。每日清晨,对着镜子给予自己一个微笑,搭配积极的自我暗示;定期与家人、挚友视频通话,分享在异国的点点滴滴;走进大自然,漫步于异国的公园、山林,欣赏别样美景,感受生活情趣。

积极情绪是通过有意识地培养而不断增强。大家可以每天写下三件令你感恩的人或事,或是定期参与能让你自己愉悦的活动,如运动、艺术创作等,这些小事能在潜移默化中积攒积极情绪,构筑起心理防线。

心理韧性是个体在逆境中恢复与成长的能力,如同坚韧的竹子,待风雨过后,依然能昂首挺立。有强大心理韧性的学生,善

于调整心态,在遭遇失败时,迅速总结经验教训,以更加坚定的信念重新出发。

留学期间可能面临课程难度大、评分标准陌生等情况,心理韧性正是攻克这些难关的武器。主动剖析问题,寻求教授、助教的指导,前往图书馆查阅海量学术资源,针对性地弥补短板。

保持乐观思维。文化差异贯穿留学阶段的各方面,从日常饮食、社交礼仪到价值观念,如有不慎便可能令人陷入沮丧、迷茫,甚至引发误解、冲突。乐观思维发挥重要作用,当因文化差异遭受误解时,要以平和心态看待问题。主动向对方解释自身文化背景,秉持开放态度,学习当地文化礼仪,将其转化为文化交流、融合的好机会。这样不仅能巧妙化解矛盾,还能成为多元文化交往的友好使者,在文化碰撞中收获独特的成长体验,让留学生活绽放别样光彩。

在异国他乡,积极的人际关系是留学生归属感的重要来源。课堂上,踊跃参与小组讨论,分享见解,不仅能加深知识理解,也能与同学们建立合作关系;课余时间,参与各类社交活动、行业论坛、志愿项目,结识来自不同专业、不同文化背景的人,与他们交流思想、分享经历。通过积极的人际交往,留学生能构建起强大的社会支持网络,在未来的职业发展、学术研究等诸多领域,收获珍贵的合作机会、职业推荐与人生建议,让留学成为通往广阔世界的起点。

来源:人民日报海外版

青田籍侨胞协助上千名在伊华人撤离

本报讯(记者 舒旭影)自以色列对伊朗发动军事行动以来,在伊中国公民的安全备受关注,很多人选择从阿塞拜疆陆路撤离。

阿塞拜疆华侨华人协会在中国驻阿塞拜疆使馆的统一部署下,迅速行动起来,承担起前往口岸接送自伊朗撤离的中国同胞至阿国首都巴库,并协助他们妥善安置的重任。

“我们提前一天就和使馆进行对接,会积极协助撤离工作。因此在16日下午接到通知后,我们出动了4辆大巴车。”阿塞拜疆华侨华人协会、青田籍侨领包礼军表示,当时时间紧迫,每一刻都关乎同胞

的安危,这时候更需要大家互相帮助。他们还自费采购了面包、饼干、饮用水等生活物资,及时送往现场,保障侨胞、留学生的基本需求。

包礼军向记者讲述了一个令他难以忘怀的场景:当时,从伊朗撤离的侨胞和中国留学生们正焦急地等待通关。中国大使馆工作人员通过电话耐心安抚他们:“我们与大家的直线距离仅20米,大家放心,只要还有同胞入境,我们就会一直坚守在这里。”这温暖而坚定的话语,让在场的每一个人都感受到了祖国的关怀与力量。

“我们特意提前准备了一条写

着‘热烈欢迎同胞们平安到达阿塞拜疆’的横幅,希望通过这样的方式,为撤离的同胞带来更多温暖、安定和支持。”包礼军说。

随着入境人员的增多,大巴车的数量每天也在增加。包礼军说,已安排驾驶员轮班替换,往返边境和巴库,持续开展接应工作,每辆大巴车上还安排了两名协会的志愿者,确保每一位同胞都能安全抵达。后续也会根据同胞的需要提供住宿、预订机票等方面的帮助和建议。

“最近很多阿塞拜疆的侨胞主动报名,询问是否需要个人出车帮助更多同胞。”包礼军说,“一方有

难,八方支援。只要有需要,我们会一直协助使馆,直到最后一位同胞安全撤离!”

截至当地时间24日下午,阿塞拜疆华侨华人协会已有40多名志愿者投身到撤侨工作中,共派出21辆大巴车,成功接驳1030名中国同胞入境阿塞拜疆。目前,外交部及有关使领馆协助中国公民安全转移撤离伊朗的工作仍在紧密有序地进行中。在这场跨越国界的撤侨行动中,青田籍侨胞用实际行动诠释了“一方有难,八方支援”的深厚情谊,让每一位撤离的同胞都感受到了家一般的温暖。

青田籍华裔徐比莉荣获法国艺术与文学骑士勋章

本报讯(记者 舒旭影)日前,法国驻沈阳总领事馆总领事罗毅睿在1905文化创意园,代表法国文化部授予青田籍华裔、1905文化创意园创始人徐比莉“法国艺术与文学骑士勋章”,以表彰她十余年来在中法文化交流领域的卓越贡献。

这一勋章是法国政府授予文化艺术界的最高荣誉,旨在表彰在艺术或文学领域享有盛誉,并对传播法国及世界文化作出特殊贡献的杰出人士。

徐比莉,祖籍浙江青田,是出生和成长于比利时的第四代华裔,在比利时与法国边境的小城穆斯克龙(Mouscron)长大,这里与法国第五大城市里尔(Lille)相邻,从小徐比莉深受法国文化影响。“虽然我成长于比利时,但我的根在中国青田。欧陆文化的魅力令我倾心,而我对中国的赤子之情始终热烈而真挚。”谈起自己的跨文化背景,徐比莉表示,多元文化浸润的成长经历赋予她独特的跨文化视角,促使她将自己

生轨迹与文化传播事业紧密相连。

2012年,徐比莉女士在沈阳铁西区创立1905文化创意园,将这片承载共和国工业记忆的老厂房,转变为创意奔涌、艺术交融的活力场域。13年来,徐比莉通过筹办百余场中法文化交流活动,携手300余位艺术家,在法国驻沈阳总领事馆的协作下,架起法国与东北地区的文化桥梁。

2023年中法建交60周年之际,她策划的法国艺术家系列展览,以

匠心独运的实践,进一步织就了中法文化交流的韧性纽带。此外,她还以艺术总监身份活跃于福州、厦门、杭州、苏州等地,让影响力超越地域限制。

授勋仪式后,1905文化创意园宣布启动新一轮中法艺术合作计划,未来将引入更多法国公共艺术项目,并推动东北艺术家走向国际。正如徐比莉所言:“文化对话没有终点——我们永远在寻找下一座待连接的桥梁。”

域外影像

海滨度假胜地
——帕兰加

帕兰加是立陶宛西部克莱佩达县的一个海滨度假胜地。

帕兰加濒临波罗的海,市内18公里长、300米宽的海滩和沙丘,是立陶宛夏季最繁忙的海滨度假胜地,以“人类聚居地”著称。

林毅斌



想留学?“先试后买”

日前,新东方在北京发布《中国学生出国留学发展报告》。报告中数据统计显示,在留学前,有过国外学习经历的人群呈现出稳步递增的态势。越来越多的学生通过短期留学项目先行体验国外高校的环境和氛围。其中,夏、冬令营和国际游学营是学生参与较多的项目。短期交换项目也受到青睐,参与人数占比连续4年增长明显。

短期留学项目具体有哪些,包含什么内容?家长、学生选择这类项目有哪些考量?

打破信息差

“今年暑假,我想给孩子报名一个研学项目,提前感受一下国外校园生活。”广东家长陈玉女士说,“家长可以借短期海外项目引导孩子主动学习,说不定哪次经历就会对孩子影响深远。”

“去年暑假,我参加了欧洲的游学项目,很有意思。”刘梓是一名初中生,他说:“除了英语变好以外,我发现了自己对生物工程的兴趣,希望在高中继续研究这个。”

“短期出国学习项目让家长和学生对国外环境有初步体会,这能帮他们做出更客观的留学选择。”澳美加教育管理公司郑庆瑞认为,这种“沉浸式体验”可以打破信息差。学生能亲身感受留学意向地的校园文化和日常生活节奏,家长也能直观了解当地的环境、社会风貌以及

子女可能面临的挑战。

“但要真正达到这个效果,项目的设计相当重要。”郑庆瑞说,“一个高质量的短期出国留学项目,知识学习和参观体验的时间分配要合理。真实课堂旁听或参与、与本土师生的交流、走访当地等环节都应当被纳入。”

就读于北京科技大学的于淼淼说:“我假期有去美国的旅行计划,听说旧金山大学有面向公众的校园参观和讲座服务,可以在官网预约,这样我可以沉浸式探访大学校园,提前感受校园氛围、课程设置,规划自己的留学生活。”

深圳大学的陈凡曾参加学校的短期交换项目,他坦言,这段经历令他印象深刻,并且帮助他申请到了研究生项目。“去纽约学习的半年里,我不仅收获了丰富的体验,也得以结识当时数学课的教授。回国之后,我们依旧保持联系。后来我想申请金融数学的硕士项目,他愿意做我的推荐人,这让我很感激。”

提升软实力

短期留学项目较多,多为“夏季学校”“研学旅行”“海外访校夏令营”等体验类项目,帮助学生在跨文化的场景中开拓视野,提升软实力。

例如宋庆龄青少年科技文化交流中心推出的暑期研学营,带领学生参与调研联合国维和办事处、罗兰大学、匈塞铁路总公司等,学生

可以与联合国官员、外国专家当面交流,了解人工智能、新能源、环境保护等热点问题发展动向。

澳大利亚国际教育文化交流协会相关负责人说:“丰富有趣的短期留学行程可以让学生感受到南半球的自然与文化,吸引了许多家长前来咨询。例如野生动植物保护义工之旅带学生亲近大自然,通过公益活动培养全面素养。”

“新西兰自然风光美丽,近年来游学项目受到关注。”新西兰教育国际推广局高级经理叶方珉介绍,“目前参加项目的学生多来自国内的国际学校。游学形式有两种,一种是短期体验,学生一周在学校学习,一周在校外游玩;另一种是‘全真插班’,和在当地上学一样,时间2周到4周不等,也叫‘微留学’,学生可以为长期留学做准备。”

“在带学生进行户外研学活动时,我们是采取‘PBL(Project-Based Learning)’项目式学习,会给学生一个主题或活动单。”一名有游学项目经验的老师介绍,“在实地考察中,学生走到户外,到实地场景通过活动单的指引学习新的知识点或概念。活动结束后,学生们通常会很踊跃地分享今天做了什么,在这个活动里发现了什么,互动效果相当不错。”

“和旅游是不一样的”

对于家长来说,短期出国留学

项目花费不小,含金量是其考虑的重要因素。李先生是一名湖北家长,他曾为孩子报名前往英国的游学项目,对此颇有经验:“前往英国、美国的游学项目价格通常在3万元以上。考察项目时,招收学生的数量很重要。比如有的项目收学生多,质量就不好保障。人数在30人以内,便于老师管理,孩子体验感也比较好。”

“游学和旅游是不一样的。”李先生说,“我们期待的不是走马观花地游览,而是希望孩子能深入当地学校的课程体系,培养孩子的独立生活能力、解决问题的能力,和国际视野。”

曾经做过游学领队的王老师表示,当前出国安全风险成为家长的顾虑之一:“在海外,出行安全、校园治安等因素都会让家长谨慎考虑,他们在报名前就会仔细询问,同时考察项目的具体安全保障预案,带队老师的应急处理能力和经验,是否包含全面的医疗保险和紧急救援服务等。”

相关留学专家提醒,设计短期出国留学项目的初衷,是希望为学生打开一扇成长的窗口,然而部分家长对参加项目得到的证明、推荐信等过于看重,这可能导致孩子在项目中本末倒置,忽视体验和探索本身。

来源:人民日报海外版