

领略青田文化魅力

41名华侨华人新生代开启寻根之旅

本报讯（记者 舒旭影）近日，来自西班牙、意大利、英国等8个国家的41名华侨华人新生代结束了在青田举行的海外蒲公英使者集训班活动。在三天时间里，大家参观华侨历史陈列馆、石雕博物馆等“三乡文化”和“润侨”基地，学习青田鱼灯舞，体验篆刻艺术和茶文化等，进一步领略青田独特的文化，增强对家乡的认同感和归属感。

作为著名华侨之乡，青田有38.1万名华侨华人分布于世界146个国家和地区。新生代华侨华人或出生或从小生长在海外，对自己的家乡和传统文化接触甚少，新侨培育培根工程正是青田谋划的新

时代华侨要素回流“1+3”工程之一，通过开展组织新侨伙伴家乡行、“中国寻根之旅”“情系家乡”夏（冬）令营等系列活动，进一步加强新生代华侨华人对青田的了解，增进他们对家乡的情谊。

“注意节奏、注意队形……”在非遗实践课堂上，一场别开生面的青田鱼灯舞学习活动精彩上演。在青田鱼灯舞非遗代表性传承人施观彬的悉心指导下，学员们兴致勃勃地人手高举一盏鱼灯，逐步掌握了“鲤鱼接龙”“鲤鱼跳龙门”“鲤鱼望月”等经典动作。朴实细腻的舞台舞姿与欢快的节奏相互交融，现场热闹非凡，将青田鱼灯舞的独特艺术魅力展现得淋漓尽致。

“我第一次举起鱼灯时，它的沉重感让我十分吃惊，完全不是想象中那般轻盈。刚开始学习举鱼灯时，鱼灯总是不听使唤。费了近两个小时，当我终于找到举鱼灯的诀窍，能够流畅地舞动起来时，才深刻体会到非遗传承的不易。”意大利华侨新生代张俊豪感慨道，那些在电视上看似简单的动作，背后是无数次的刻苦练习。传统文化就像这鱼灯一样，既有着厚重的底蕴，又蕴含着灵动的魅力，需要用心去托举，才能在新时代继续焕发生机。

除了精彩的鱼灯舞体验，活动还安排了茶文化学习环节。茶艺师为学员们详细讲述了六大茶类及青田茶的概况，介绍了泡茶所需

的各类茶器及其作用，并现场以青田御茶为例进行冲泡展示。学员们目不转睛地观摩着茶艺展示，细细品尝绿茶和红茶，那淡淡的茶香在口中散开，让他们对青田茶文化有了初步的认识。

“我体验了亲手泡茶的过程，当指尖触碰茶具，感受着它们的温度和质感，原来水温的细微差异、冲泡时间的精准把控，都藏着茶文化里不疾不徐的智慧。这不仅是泡茶的技巧，更是对传统文化的敬畏与传承。”西班牙华侨新生代陈琳琳表示，通过这次活动，她对家乡的文化有了更深的认识和热爱，以后我要把家乡的文化传播到世界各地。

万里“狂飙”

3名青田华侨用摩托丈量欧亚大陆

本报讯（记者 舒旭影）近日，三位旅居巴西的青田人——陈力、叶艺与陈扬伟，怀着对家乡的深切眷恋和对梦想的执着追求，驾驶摩托车从新疆霍尔果斯口岸出发，开启了一场横跨欧亚大陆的壮丽旅程。

在未来的两个月里，他们的车轮将滚滚向前，途经哈萨克斯坦、阿塞拜疆、格鲁吉亚、土耳其、希腊、意大利、奥地利、瑞士、法国、西班牙，最终抵达葡萄牙。一万多公里的漫

漫征途，他们将用轮胎丈量大地，以引擎的轰鸣为乐章，谱写属于这一代青田人的远行传奇。

“我们可能是第一批骑摩托跨越欧亚大陆的青田人。”巴西青田同乡总会常务副会长陈力在启程前感慨道，青田祖辈曾沿着丝绸之路，走过风沙与坎坷，把青田的名字带向世界。今天，他们带着梦想，踏上属于这一代人的旅程，用引擎的轰鸣，续写青田人走向世界的故事。

叶艺则表示：“无论走多远，心里始终牵挂着那片山水。这次摩托旅，我们带着乡音、友情和梦想，穿越千山万水，只想告诉世界：我们能做到的，我们青田人，也能风雨不惧，走得更远、更深。”

陈扬伟自幼热爱摩托运动，此次行程对他而言更像是一场心愿的完成。“摩托是我一直的热爱，但这次更像一场心愿远行。从中国到葡萄牙，我们三个青田人在路上，不只

是追梦，更是想把那份刻在骨子里的韧劲和乡情，带得更远。我们希望让世界看到，漂泊他乡的青田人，依然心怀热血，一路向前。

这支摩托车队的旅程，不仅是一段关于速度与激情的旅途，更是一段关于文化传承与身份认同的精神之旅。三人的旅程，既是对先辈勇敢开拓精神的致敬，也是对当代青田人坚韧不拔、勇于追梦的真实写照。

域外影像

华丽的宫殿——隆黛尔宫

隆黛尔宫建于1736-1768年间，由意大利天才建筑师拉斯特雷利主导建成。宫殿座落于巴斯卡城市以西12公里处，占地面积达14000平方米，是拉脱维亚最典型的巴洛克和洛可可风格建筑。

林毅斌



这个夏天，海外华商在中国寻机遇

这个夏天，海外华商的身影活跃在中国数字经济园区、跨境贸易枢纽与校园课堂。他们有人在数字经济赛道搭建跨国合作桥梁，有人带着海外经验来中国“充电”，再反哺本土市场，还有人依托中欧班列开拓“双向出海”新路径。

掘金数字经济

“全球范围内，数字经济浪潮势不可挡。中国拥有全球最大规模的互联网用户群，拥有丰富的数字经济应用场景，活跃的创新生态和强大的政策支持，是发展数字经济的理想之地。”浙江省侨界青年联合会副会长尹其琦介绍，以杭州为例，当地政府出台一系列政策支持数字经济发展，鼓励海外人才回国创业，为她提供了新机遇。

尹其琦是澳大利亚华侨，在中国投资有30余个数字经济园区，部分园区将“促进中澳数字经济合作”作为重要特色和差异化优势。

她表示，自己希望打造“国际化

的数字经济创新生态社区”，核心定位是成为各区域数字经济产业发展的核心引擎，数字技术创新与成果转化的重要策源地，国内外数字经济人才培养与交流的关键纽带。

“许多数字经济领域的初创企业和成长型企业，在发展初期普遍面临资源分散、成本高企、生态缺失、政策理解难等痛点。”尹其琦说，数字经济园区能提供物理空间、专业服务、政策对接、产业生态等一站式解决方案，有效降低企业创新创业成本，真正实现双赢。

深耕跨界赋能

泰国头条新闻社社长郭蕊正在北京大学汇丰商学院攻读EMBA课程。2012年，郭蕊辞去泰国当地中文电视台台长职务，带领团队创业，创办了泰国第一份中文免费杂志和第一家中文线上新闻社泰国头条新闻社。其业务范围涉及媒体运营、中泰双向市场整合传播、公共关系

服务及中泰投资咨询与落地等内容。

创业多年，企业已颇具影响力，为实现新的突破，亟需最新的管理知识与国际视野。郭蕊说，“在中国学习期间，我从同学身上汲取了大量资本市场与投融资知识。这些经历让我在企业管理和发展上有了更宏观的思维。”

郭蕊表示，自己正探索将中国先进的传播和经营经验复制到泰国市场。同时，协助泰国品牌开拓中国市场。“这段学习经历让我对中国市场的现状、问题及成功经验有了深入了解，在扶持海外品牌前往中国市场发展时更有底气，也更能精准把握消费者习惯与市场趋势。”

探路出海新品

西中经贸文化促进会会长毛燕伟从事红酒生意多年。他家乡青田拥有中国最大的进口葡萄酒集散中心，中欧班列与青田的结合，为中国消费者带来更多味蕾体验。“依托

‘义新欧’中欧班列，从西班牙各知名酒庄采购的优质葡萄酒、萨拉米等只需17天就能从马德里运至义乌。”

连日来，毛燕伟在中国参加活动并了解红酒店铺运营情况。他表示，近两年来红酒生意基本稳定，目前正在寻找新的发展机遇。

毛燕伟说，自己计划将中国餐具销往西班牙，既让西班牙民众感受中国产品的魅力，也切实助力中国企业打开海外销路。

“在两国交流密切的背景下，不少西班牙企业希望将产品销往中国。我帮助他们建立品牌体系吸引中国消费者。”毛燕伟提到，当前国际形势正发生深刻复杂变化，中国经济仍保持稳定增长，为大家的事业发展提供了坚实基础。同时，中国一系列的开放举措，为各国企业开辟了更具前瞻性和灵活性的发展空间。

来源：中国侨网

海外传真

浙江(青田)华侨历史博物馆筹建中 现面向海内外征集藏品

本报讯（记者 舒旭影）近日，县侨联发布启事，为筹建浙江（青田）华侨历史博物馆，面向海内外华侨华人及归侨侨眷征集藏品及相关线索。据了解，此次征集工作由青田县筹建浙江（青田）华侨历史博物馆工作专班指导，县侨联作为藏品接收单位，进行藏品接收、登记、保管工作。待博物馆建成运营后，县侨联将所征集的藏品移交博物馆。后续藏品的征集、接收工作将由博物馆直接负责开展。

征集藏品范围包括反映华侨华人支援祖（籍）国革命与家乡建设，参加国际重大活动，以及对住在国的经济繁荣、社会进步、文化交流做出贡献的物品和资料；反映华侨华人在各个历史时期的社会

生产与生活中的代表性物品和资料；华侨华人世代相传的各种中外传统文化表现形式，以及与之相关的实物等多类文物。博物馆还将对华侨华人和归侨侨眷中的代表人物和重大事件亲历者进行口述历史采访。

值得注意的是，捐赠物需确保来源合法、内容真实。藏品捐赠者需对藏品的名称、国别、生产年代、来源、流转经历、背后的故事等作如实详细说明，并提供藏品照片和电子文档，以便展出时馆方作出准确说明。

浙江（青田）华侨历史博物馆将为经鉴定入藏的藏品捐赠者颁发捐赠证书，在展陈文字说明中注明捐赠者姓名，并以适当方式予以铭记和奖励。

光影映侨心

青田县“侨乡映像”电影公共服务活动举行



本报讯（记者 陈胤倩）近日，青田县“侨乡映像”电影公共服务活动在青田影院举行。来自西班牙、意大利、英国等8个国家的41名华侨华人新生代共同观看影片《流浪地球2》。

活动现场，随着电影画面徐徐展开，跌宕起伏的剧情、细腻动人的情感刻画，让新侨伙伴们沉浸其中。该影片主题鲜明，内容丰富，以“构建人类命运共同体，共同守护人类家园”为主线，讲述了人类为逃离太阳氦闪危机，建造行星发动机推动地球离开太阳系的宏大计划，展现了末日背景下的人性挣扎与科技幻想。也展现了中华民族的集体主义精神与敢于担当的责任意识。

“近3个小时的观影过程，我真切感受到影片中人类为实现‘流浪

地球计划’前赴后继、甘于牺牲、团结拼搏的伟大精神，也被这样无坚不摧的家国情怀、英雄情怀、奉献精神深深震撼和感动。”来自意大利的华裔新生代徐億璟表示，组织观看这部影片，对于他们来说意义非凡。

作为全省深化电影公共服务改革试点项目，此次“侨乡映像”电影公共服务活动聚焦新生代华侨华人，旨在通过优秀国产影片这一文化纽带，深化他们对中华文化、民族精神和当代中国发展成就的理解与认同。活动不仅为他们提供了一次感受故土文化氛围、增进彼此情感联结的机会，更希望借此唤醒其血脉中的文化基因，使其铭记根脉、心系桑梓，成为优秀中华文化的积极传播者与中外友好交流的桥梁。

以积极心理赴留学之旅

留学之路既有新鲜体验，也有不少挑战。比如文化冲突、学业压力、社交孤独等，近年来，如何保持心理健康正受到越来越多家长和学生的关注。

积极心理学之父马丁·塞利格曼提出PERMA模型，它从积极情绪（Positive Emotion）、投入（Engagement）、关系（Relationships）、意义（Meaning）、成就（Accomplishment）5个维度，全方位解析幸福的内涵与构成要素。

积极情绪如同阳光，能驱散留学生活中的阴霾与迷茫。当留学生们在课堂上收获老师的肯定、结交志同道合的朋友或领略到异国的独特美景时，涌现的喜悦、满足等积极情绪，能激发他们更主动地探索新知识、融入新环境。

留学之初，思乡之情与孤独感常如潮水般涌上心头。此时，培养积极情绪尤为重要。每日清晨，对着镜子给予自己一个微笑，搭配积极的自我暗示；定期与家人、挚友视频通话，分享在异国的点点滴滴；走进大自然，漫步于异国的公园、山林，欣赏别样美景，感受生活情趣。

积极情绪是通过有意识地培养而不断增强。大家可以每天写下三件令你感恩的人或事，或是定期参与能让自己愉悦的活动，如运动、艺术创作等，这些小举动能在潜移默化中积攒积极情绪，构筑起心理防线。

心理韧性是个体在逆境中恢复与成长的能力，如同坚韧的竹子，待风雨过后，依然能昂首挺立。有强大心理韧性的学生，善于

调整心态，在遭遇失败时，迅速总结经验教训，以更加坚定的信念重新出发。

留学期间可能面临课程难度大、评分标准陌生等情况，心理韧性正是攻克这些难关的武器。主动剖析问题，寻求教授、助教和指导，前往图书馆查阅海量学术资源，针对性地弥补短板。

保持乐观思维。文化差异贯穿留学阶段的各方面，从日常饮食、社交礼仪到价值观念，如有不慎便可能令人陷入沮丧、迷茫，甚至引发误解、冲突。乐观思维发挥重要作用，当因文化差异遭受误解时，要以平和心态看待问题。主动向对方解释自身文化背景，秉持开放态度，学习当地文化礼仪，将其转化为文化交流、融合的好机会。这样不仅能巧妙化解矛盾，还能成为多元文化交往的友好使者，在文化碰撞中收获独特的成长体验，让留学生活绽放别样光彩。

在异国他乡，积极的人际关系是留学生们归属感的重要来源。课堂上，踊跃参与小组讨论，分享见解，不仅能加深知识理解，也能与同学们建立合作关系；课余时间，参与各类社交活动、行业论坛、志愿项目，结识来自不同专业、不同文化背景的人，与他们交流思想、分享经历。通过积极人际交往，留学生能构建起强大的社会支持网络，在未来的职业发展、学术研究等诸多领域，收获珍贵的合作机会、职业推荐与人生建议，让留学成为通往广阔世界的起点。

来源：人民日报海外版