

# 三地开展虫媒传染病防控技术培训

## 共同抵御基孔肯雅热风险



本报讯(记者 舒旭影 通讯员 张瑾)近日,莲都区、青田县、缙云县三地卫生健康部门联合举办“虫媒传染病防控技术培训暨基孔肯雅热防控联合应急演练”,进一步加强区域间传染病防控工作的交流与合作,提升基层疾控机构对虫媒传染病的应急监测与疫情处置能力,有效预防和控制虫媒传染病的发生与流行。

深入浅出的讲解,使参训人员对虫媒传染病的防控有了更全面、深入的理解。此次联合应急演练与培训活动,不仅增强了三地疾控机构之间的沟通与协作,也显著提升了应急队伍的专业技能和实战水平,为有效应对未来可能发生的虫媒传染病疫情奠定了坚实基础。

根据世界卫生组织最新通报,截至2025年7月,基孔肯雅热已蔓延至全球119个国家和地区;中国广东省自7月以来累计报告本地病例4824例,佛山顺德区单周新增病例超2000例,疫情由境外输入引发,通过白纹伊蚊快速扩散。

什么是基孔肯雅热?对青田居民有什么影响?

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的急性虫媒传染病,通过埃及伊蚊和白纹伊蚊叮咬传播,咳嗽、打喷嚏、聊天及其他日常接触不会引起感染。基孔肯雅热这个疾病的名称来源于非洲坦桑尼亚,原意是“弯腰驼背”,形容患者因剧烈关节疼痛而被迫蜷缩身体的姿态,典型症状为“高热+关节剧痛+皮疹”。基孔肯雅热感染者多为轻症,症状以突然发热和关节疼痛为主,大部分症状一周内会好转。

1952年,该病首次在非洲东南

部被发现,后播散至全球100多个国家,目前主要流行于东南亚、南亚和非洲地区。2008年,我国首次发现输入病例,随后几年陆续有输入病例报告,部分输入病例在南方省份引起本地传播。

结合当前全球疫情形势,青田需重点关注以下风险点。**输入风险:**基孔肯雅热主要流行于非洲东南部、中美洲地区及东南亚国家等赤道国家,此外,法国、意大利等欧洲国家近年来报告病例大幅上升,青田与当地经贸往来频繁,从该类地区返青人群输入感染风险较大。

此外,本年度广东佛山等地突发基孔肯雅热疫情,前往广东务工、旅游、出差的居民及其他广东来青人员输入感染风险较大。**本地传播风险:**基孔肯雅热主要通过埃及伊蚊和白纹伊蚊叮咬传播,人与人之间不传染。青田属亚热带季风气候,夏季高温多雨,伊蚊孳生地广泛。华侨聚居区人口密度高,一旦出现输入病例,易引发社区传播。

**基孔肯雅热如何预防?**

一、翻盆倒罐清积水,不给蚊虫留温床

1.室内清积水  
水生植物要定期换水(每星期至少1次),勿让花盆托盘留有积水。及时清理厨房和卫生间的闲置容器、饮水机托盘等积水。

2.室外清积水  
重点排查房屋前后、花园、阳台、天台、水池、树洞、绿化带等地,及时清理废弃容器、水养植物的容器、轮胎、杂物、塑料垃圾、竹筒等积水。

各种闲置盆罐、饮料罐、食品盒、玻璃瓶等废弃容器,及时清除并丢弃或翻倒过来。

二、积极动手灭蚊虫,家里家外无死角

居家发现有成蚊时,可使用市售有合格证号的杀虫气雾剂、蚊香、灭蚊片等卫生杀虫剂等灭蚊,施药

## 卫生动态

### 市疾控中心来青调研结核病“固定+流动”筛查新模式

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 夏磊)近日,市疾控中心调研组来青,聚焦山区结核筛查工作成效与未来方向开展调研活动,探索“固定+流动”筛查模式的可行性,为我市结核防治事业高质量发展注入新动力。

此次调研为我市结核病防治工作明确了路径,提振了信心。我县将以此次调研为契机,积极施行“固定+流动”总体方案,加快构建现代化公共卫生服务体系,为保障人民群众生命健康安全贡献疾控力量。

### 温州市中医院赴青指导交流 共谱中医帮扶合作新篇章

本报讯(记者 舒旭影 张俊英)近日,温州市中医院专家一行前往县中医院温溪院区开展指导交流工作,并举行座谈会,双方携手共绘中医帮扶合作新蓝图。

座谈会上,县中医院负责人详细介绍了医院的运行状况以及与温州市中医院自开展合作以来的基本情况。随后,双方正式签订协议,县中医院成功加入普安慈善中医联盟。加入联盟后,县中医院每年享有中医药适宜技术及其他专业培训机会,温州市中医院将定期派遣医疗队上门指导。该联盟也为医院开展慈善公益活动提供了更广阔的平台,各院间以医疗助力慈善,不定期开展义诊以及健康讲座等公益活动,践行社会责任,向社会传递公益正能量。

自2023年9月1日起,温州市中医院与县中医院依据《浙江省山区海岛县中医院中医药特色

专科帮扶项目实施方案》,签订了《百科帮扶项目协作协议》,正式开启了为期五年的深度合作。这一合作项目积极响应我省关于高质量发展建设共同富裕示范区的决策部署,在专科建设、专家坐诊、人才培养、患者服务等多个关键领域提供全方位指导,助力县中医院服务能力实现快速提升。自帮扶项目开展以来,县中医院受帮扶专科门诊和出院诊疗服务量大幅增长,门诊患者中医非药物疗法使用比例、出院患者中医非药物疗法使用比例、以中医为主治疗的出院患者比例均得到稳步提升。

座谈会结束后,温州市中医院相关负责人一行实地参观了温溪院区。在参观过程中,双方就医院的建设、管理、服务等方面进行了交流,进一步增进了彼此的了解与信任,为未来合作的深入开展奠定了更为坚实的基础。

### 职工健康“触手可及”

#### 县人民医院开展义诊活动

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 叶凯特)“真没想到,名医真的到咱‘家门口’了!”近日,县人民医院的健康直通车稳稳“驶”进爱玛科技集团股份有限公司(青田)厂区时,为职工们开展义诊和健康咨询。

“夏季高温,要注意防暑降温,饮食上多吃清淡易消化的食物。”义诊现场,医护人员结合企业职工工作特点,讲解颈肩腰腿痛预防、用眼健康等知识,干货满满的宣教让大家直呼“实用”。

在体检区,医护人员有条不紊地为职工提供腹部B超、心电图、血常规、尿常规、血压、血糖等多项检查服务。对检查中发现的问题,耐心给出个性化健康建议,让职工

们在家门口享受到了专业的医疗服务。

“医生,我这膝盖最近总疼,您帮我看看?”“我一直在吃降压药,这样吃对不对呀?”在义诊区,职工们排起了长队。医护人员仔细问诊,认真查体,针对常见疾病开具处方,并免费发放了常用药品。药房药师还一对一进行用药指导,提醒大家注意用药剂量和禁忌,让职工们用药更放心。

接下来,县人民医院将持续推进“百支医疗队下乡”健康服务活动,把优质医疗资源送到百姓身边,以实际行动守护百姓健康,为建设共同富裕的世界青田提供坚实医疗支撑。

### 祛湿解暑有妙方

#### 县中医院免费供应三伏茶

本报讯(记者 舒旭影 张俊英)自古以来,民间便流传着三伏天喝伏茶的习俗,以应对炎炎夏日带来的不适。近日,县中医院积极响应这一传统,特制三伏茶,并在医院内免费供应,为前来就诊的市民送上一份清凉与关怀。

上午8点,在县中医院门诊一楼,医护人员正忙碌而有序地工作着,他们精心挑选荷叶、生山楂、广藿香、佩兰、甘草等中草药,仔细配制成一个个药包,随后放入热水壶中煮着。十几分钟后,一壶散发着独特香气的三伏茶便煮好了。陆续有患者或家属前来接取并饮用这充满爱心的凉茶。

县中医院门诊综合办副主任王燕芝介绍,医院一直秉承“以患者为中心”的服务理念,根据不同季节的气候特点和人体需求,推

出了一系列中药茶饮服务。三伏天里,医院特制了三伏茶;到了冬季,则推出灵芝桑葚饮以温补身体;春秋季节则提供清热解暑祛湿茶,以应对季节变换带来的身体不适。这些茶饮均受到患者及家属的一致好评。

县中医院中医师户家一介绍,夏季也有不少患者来门诊配制三伏茶,他们会根据患者的个人体质进行个性化调整。比如,对于经络不通的患者,会适量添加伸筋草、鸡内金等具有通络作用的药材;若患者湿气重且伴有轻微外感症状,会加入香菇、玄参、生地等药材,以增强祛湿效果;对于湿气较重、周身困重、小便不利且口舌生疮的患者,则会使用淡竹叶、莲子心、莲子等药材,起到清热化湿的作用。

### 青医篮球赛燃情开赛

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 叶凯特)近日,2025年医师节青医篮球赛暨新篮球场启用仪式活动在县人民医院举行。

当天,新篮球场正式启用。随着一声清脆的哨响,3V3篮球赛率先激情开战。比赛采取现场抽签分组循环制,取前四名球队进入决赛。各参赛队伍在新球场上展开激烈角逐,每一次传球、每一次投篮、每一次防守,都展现出医务人员拼搏精神和昂扬斗志。

紧接着,5V5篮球赛的战火熊熊燃起,县人民医院医务人员组队参赛。赛场上,各支球队展开了激烈角逐,既有内线的强

攻突破,也有外线的精准远投;既有积极的篮板拼抢,也有严密的防守布阵。队员们在球场上的默契配合,如同他们在医疗工作中齐心协力、守护生命一般。

此次职工篮球赛不仅是一场体育竞技的盛宴,更是医院职工们展示风采、增进交流的平台。同时,比赛也丰富了职工的业余生活,缓解了工作压力,进一步增强了医院的凝聚力和向心力。未来该院将继续举办各类丰富多彩的文体活动,鼓励职工积极参与,在提升职工身体素质的同时,促进医院文化建设,为医院的高质量发展注入新的活力。

## 公益义诊进侨乡 健康关怀暖民心



本报讯(记者 舒旭影 见习记者 留忠迪)近日,浙江省抗癌协会联合温州医科大学附属五院(丽水市中心医院)在县人民医院举办大型公益义诊活动,为侨乡群众送来了健康关怀与专业诊疗服务。

此次义诊活动在一楼门诊大厅和侨乡名医馆同步展开。来自消化内科、肿瘤内科、肿瘤介入(微创治疗)等领域的权威专家们齐聚一堂,

为前来义诊的患者提供现场咨询、体检报告解读、癌症防治科普服务等多种形式的健康诊疗服务,让市民朋友更加深入了解各类肿瘤疾病,帮助大家树立对肿瘤疾病的认识,引导群众养成科学健康的生活方式。

“专家现场坐诊,心里就觉得特别踏实,感觉特别方便。”市民季先生表示,以前看病,路途奔波,耗费时间和精力。现在专家来到家门

口,给他们提供了很多实实在在的帮助。此外,义诊现场还提供血糖、血压检测、肿瘤防治等健康咨询和发放肿瘤防治知识宣传手册,向市民传播科学防癌理念,助力市民树立正确的健康观念。

“其实,很多癌症都是可以通过提前预防和筛查来降低发病风险的。就拿宫颈癌来说,通过注射HPV疫苗可以有效阻止HPV感染,

从而大大降低宫颈癌的发病率。对于结肠癌,我们一般提倡50岁以上的居民进行结肠镜检查,早期发现结肠的息肉腺瘤并及时摘除,能够显著降低结肠癌的发癌率。还有妇女的乳腺癌,建议定期进行早期的B超和乳腺钼靶检查,及早发现乳房肿块并进行干预,也能实现早期预防。”县人民医院肿瘤内科主任王

## “秋天的第一杯奶茶”走红 健康养生引关注

本报讯(记者 舒旭影 张俊英)近日,“秋天的第一杯奶茶”这一话题再度如旋风般席卷社交媒体,成为广大市民津津乐道的焦点。记者走访县城多家奶茶店,发现店内销量呈现出“直线上升”的火爆态势。

下午3点,记者走访了县城涌金街上的几家连锁奶茶店,每家店都处于满负荷运转状态。柜台前,外卖骑手们不时查看手机上的订单信息,焦急地等待着取餐。店员们则

一刻不停地忙碌着,他们熟练地制作奶茶,迅速打印小票,动作行云流水,一刻也不敢停歇。门店内的吧台上,满满当当堆放着几十袋打包好的奶茶,仿佛是一座小小的“奶茶山”。

在奶茶店的一旁,还有不少市民在耐心排队等待。市民洪瑜晨向记者说:“我出门办事情,想顺便买杯奶茶解渴,结果等了40多分钟,奶茶买的都比较多。”奶茶虽然诱人,但背后却暗藏

着不少健康危险。一杯普通奶茶的含糖量常达25-60克,远超世界卫生组织建议的每日添加糖摄入量(不超过50克)。过量摄入糖分不仅会悄悄增加体重,还会让身体对胰岛素敏感性降低,长期饮用更可能埋下糖尿病、脂肪肝的隐患。

“市场上有些所谓的无糖奶茶,实际上也是添加了其他代糖在里面,同样会造成糖摄入量超标。而且奶茶里面脂肪含量高,对身材、血管都有影响。”县中医院传统

医学科主任中医师陈文一提醒,在这个立秋时节,“秋天的第一杯奶茶”带来了欢乐与仪式感,但也应关注其中隐藏的健康问题,同时遵循秋季养生规律。在饮食方面,增加秋季的摄入,减少辛辣、生冷食物的摄入。在起居方面,要以早睡、保养心神为主。在情绪调节上,要防止悲伤的情绪侵害人体,以修养心神。同时,适当锻炼身体,以更加健康的状态迎接秋天的到来。