

迎“篮”而上 追“球”梦想

在青田的篮球热土上，“青BA”联赛串联起不同人生轨迹：海口联队蓝兴建以50分致敬14年前的自己，将执法者的严谨化作赛场上的精准；油竹联队李超用30多年坚守诠释教学相长；张文杰与季航宇的对抗，完成两代人的梦想交接……他们不是职业球员，但捍卫主场荣誉的心，比谁都认真。当球鞋在地上摩擦出急促的响声，当每一次跳投都承载着大家的呐喊——这就是我们的“青BA”，此刻，他们将为你讲述关于热爱、岁月与归属的故事，而他们也将在球场上书写更动人的篇章。

张文杰：从校队少年到“张老师” 球场回响的不止热爱

当终场哨声响起，灯光依旧把场馆照得透亮，这里是“青BA”小组赛首个船寮主场，也是船寮联队球员张文杰的母校赛场。这个夜晚，篮球不仅是一项运动，更是传承热爱的纽带。

“高中的时候，我每天都会在这个场地练球，可以说这里的每一个落位，我以前都跑过。”对张文杰来说，场边的标语、篮网的晃动，甚至连跑动时球鞋与地板摩擦产生的声响，都熟悉得像刻在他骨子里。

21岁的张文杰，球龄已有11年。童年时，他总喜欢在田埂上蹦跳，在操场上奔跑，活泼好动的天性让他的弹跳能力得到了充分训练。“我从小就爱跳，小学的时候还练过很长一段时间田径，没想到跳着跳着，就跳进了篮球队。”张文杰说。进入初中后，他被校队教练偶然相中，邀请他进入校队试训，从那时起，他就与篮球结下了缘分。

出色的弹跳能力让他在初中校队中崭露头角，但升入船寮高中校队后，张文杰瘦弱的身板就成了明显的短板。“那时候我像根竹竿，在球场上几乎打不了对抗。”瘦弱的他常被对手撞得踉跄，连抢篮板都得踮着脚在人群缝隙里钻。力量训练课上，20公斤的负重都压得他胳膊打颤。

“别人越觉得我不行，我就越要证明自己。”张文杰把这句话偷偷藏在心里，别人练三组他加两组，队友回去休息后，他一个人留下加练，汗水常把训练服泡得能拧出水。渐渐地，他的脚步变得稳健，投篮越发精准，曾经遥不可及的扣篮、空中拉杆，也变成了他赛场上信手拈来的得分利器。

这份在球场上熬出来的韧劲，跟着他走进了大学校园。在丽水学院，张文杰先后参加了ZU-BA浙江省第二十四届大学生篮球联赛、2025年“民体杯”全国珍珠球比赛等大型赛事，一次次用汗水与努力取得优异成绩。

尤其是今年，他披上青田队战袍，代表家乡征战“浙BA”，在高水平的赛场上与强手过招，交出了亮眼的数据。如今，“青BA”走进母校，张文杰再次踏上这片熟悉的场地。这一次，他与船寮联队的队员们并肩作战。场馆内，一群年轻的身影格外醒目。船寮高中的学生们高举加油牌，齐声呐喊：“张老师加油！”这声“张老师”，场上的哨声更让他心头一热。

就读师范专业的张文杰，早把这片球场当成了另一个课堂。每年假期，他总会带着篮球重返母校，把大学里学到的战术体系细细拆解，把赛场上对抗中悟出的实战技巧耐心传授，把这份对篮球的执着热爱一点点传递给学弟学妹。“是张老师让我知道，篮球不只是跑跳投，更是一种不服输的劲头。”他的学生这样说。

“希望篮球能成为他们生活中的一部分，不管将来走多远，这份热爱和拼劲都能陪着他们。”张文杰说，“更期待有一天，我们能真正站在同一个赛场上，为热爱并肩作战。”

熟悉的场地，不同的身份，从崇拜校队学长的少年变成受到学生崇拜的“张老师”，一代又一代的篮球梦正在这片球场上得到传递。

詹飞扬



季航宇：瓯江畔的篮球追梦人

眼下“青BA”小组赛还在进行精彩对决，在持续火热的这场专属侨乡青田的篮球联赛中，涌现出不少球技不凡的篮球“健将”，这其中也不乏充满活力的青春面孔。华侨联队的季航宇就是其中之一。

在鹤城街道防洪堤的体育运动角，季航宇正在进行备战“青BA”的赛前训练。他屈膝压低重心，篮球在双腿间灵活穿梭，每一个动作都透着专业训练的精准。今年20岁的他，目前就读于河北工程大学运动训练专业。说起与篮球的结缘，始于小学时的身高优势。

“我是在高湖小学被选拔进篮球队的，当时身高比同学高出半个头，体育老师把我拉到球场递过篮球时，我还没意识到这颗球会改变我的人生。”回忆起与篮球的初遇，季航宇眼底仍闪着光亮。彼时父母已远赴西班牙打拼，侨乡青田的街巷与球场，成了他成长的“第二故乡”。

“一开始因为我的身高优势，一直打内线中锋，后来慢慢往外线转。”位置的转变，曾让季航宇陷入过低谷。然而，因对篮球的热爱，进入云和中学读初中时，他用更多训练填补技术空白，最终他代表云和中学连续三年蝉联ZSBL浙江中学生篮球联赛丽水赛区冠军，两度斩获ZSBL浙江中学生篮球联赛第四、五名。

在这次“青BA”篮球联赛中，季航宇代表华侨联队参赛。在每场比赛中，凭借突出的个人素质与队友

的默契配合，赛场上优异的表现，更是为球迷们奉献出一场场精彩对决。在此次小组赛第五轮主场对阵东源联队的比赛中，面对开局不利的局面，季航宇一记三分空心入网，瞬间点燃赛场气氛。随后，双方陷入激烈拉锯战，比分交替上升、多次打平。最终，经过两度加时的激烈鏖战，比分定格在79:76，华侨联队以三分之差惜败东源联队，但赛场上拼尽全力的他们，赢得了掌声与尊重。

“航宇是队里的‘训练标杆’，从不会偷懒。而且他的球商球品，个人素质也非常高。”谈及季航宇，华侨联队队友詹超语气里满是认可：“每次加练时，他总是第一个到场，最后一个离开。看到他对着镜子纠正投篮姿势，我们也会跟着留下来加练。”在队友眼中，季航宇不仅是技术扎实的球员，更是带动团队进步的“黏合剂”，总用行动传递着篮球的正能量。

这份对“榜样”的敬畏，也催生了季航宇的未来梦想。他坦言，未来想成为一名篮球老师，“我想把这份热爱传递下去，让更多孩子喜欢上篮球，就像当年体育老师拉我进篮球队那样，给他们一个追逐梦想的机会。”

从高湖小学的水泥球场，到河北工程大学的专业训练场，再到“青BA”的竞技场，每一次起跳，每一次投篮，都书写着他与篮球的热爱与担当。未来，季航宇也想将这份拼搏与热爱传递给更多在篮球场上追逐光的孩子。

张清岚 邹俊

李超：42岁“篮球生” 多面人生里的篮球坚守

体育老师、自由模特、自媒体博主、球队主教练、篮球运动员……42岁的李超，把每个角色都演绎得很精彩。在“青BA”油竹联队的球场上，他始终是那个一上场就拼命的队员。三十多年的篮球路，是他从未放下的坚持。

“主教练正在热身。”油竹联队对阵华侨联队赛前，训练场边的李超麻利地架好设备，镜头对准自己时，他已弓步拉开双臂，拉伸、折返跑一气呵成，急停跳投、三分投射行云流水。

赛场上的从容洒脱，背后藏着一段意外开启的篮球缘分。很少有人能想到，李超与篮球的结缘，始于一场“无奈的安排”。小学三年级时，身形瘦弱的他本对足球情有独钟，父母却以锻炼身体为由，给他报名了篮球兴趣班。“一开始只想应付了事，但在比赛中取得几次成绩后，我越来越热爱篮球了。”李超说：“没想到，最初的敷衍让我坚持了三十年。”

从兴趣班学生到专职篮球教学的体育老师，李超始终坚守在球场，身边一同打球的球友也从同学、队友渐渐变成了自己的学生，这份能与后辈在球场上过招的底气，来自他20年执教生涯的深厚积淀。

自2006年参加工作以来，李超不仅代表青田征战了四届市运会，更培育了无数篮球爱好者，让师生同场竞技成为球场上的寻常风景。

42岁的李超，正值许多运动员状态下滑的年纪，却依然在赛场上绽放光彩。这份超越年龄的竞技状态，离不开他近乎苛刻的自律。油竹联队联络员程发胜说：“只要有空，他都会去学校的健身房训练，还在社交媒体上分享日常，他对身体恢复与保养也很讲究，这才让他能一直站在赛场上。”

如今的李超，把更多精力放在了教学上。比起在赛场上挥汗如雨，他更愿意站在场边，把篮球的精神和热爱，一点一点传给年轻的孩子们。“我希望通过和同学们交流，不仅在技术上指导他们，更要传递团结协作的篮球精神，传递这份对篮球的热爱。”李超说。

在他教过的学生里，有人成了体育老师，转身教更多人打球；有人在赛场上追逐梦想，把篮球打成了终生职业；也有人虽被工作缠身，却总在周末的球场上与老友相聚。李超对篮球的坚守，化作许多奔跑在球场上的身影，点燃了他们心中不愿放下的热爱。

詹飞扬

蓝兴建：高速巡查不松懈 高速得分不含糊

近日，“青BA”小组赛海口联队与西班牙（华侨）联队的对决在夏康体育馆打响，当记分牌定格在95:68时，场馆内瞬间沸腾，海口联队队长蓝兴建拿下50分的高光时刻。

在赛场上，球员蓝兴建积极拼抢，快速落位，手感火热的他全场三分球14投10中，命中率高达72%。在整场比赛中，凭借全队配合默契、自身状态神勇的蓝兴建，全场狂砍50分，荣获这场比赛的MVP，刷新了“青BA”小组赛单场得分纪录。

比赛开始前10小时，海口联队便集合在夏康体育馆进行训练。“不少队员从丽水、温州，甚至义乌等地赶回来，参加教练对这场比赛布置的针对性训练。”蓝兴建说，海口联队没有超级巨星，想要从强敌手中啃下胜利，必须做好细节、执行到位、竭尽全力，拼命拿下比赛。

等到队友们结束训练，陆续回去休息时，蓝兴建却急着离开，又独自留在场地，额外加练了半小时三分球，在夏康体育馆，他有不得不赢的理由。

时间回到14年前，彼时代表青田县职业技术学校征战高中联赛的蓝兴建，在夏康体育馆，以43分的数据惊艳全场，让大家认识了这个天赋异禀的少年。如今故地重游，再以精彩表现斩获MVP，蓝兴建感慨不已：“很多同学都给我发消息，说好像看到了当年的我，没想到十几年过去了，我还站在球场上打球。”从小学四年级起踏上球场，篮球就成了他从未放下的热爱，即便参加工作后，这份热情也从未减退。

赛场之外的蓝兴建，有着另一重截然不同的身份——丽水市交通运输行政执法队高速公路执法大队一中队队员。“师傅您好，麻烦出示一下驾

驶证和行驶证。”在丽水服务区，身着高速公路执法队服的蓝兴建，正在进行客车检查，这是他工作中最常见的场景。高速公路巡查、车辆合规检查、服务区日常监管，都是他每天要处理的工作；标识标牌是否完好、路面是否存在隐患，更是他时刻紧盯的细节。也正是经年累月的严谨履职，渐渐打磨出他敏锐的洞察力。

“就算路面上只有一小块碎石、一截轮胎皮，他都能第一时间发现，及时处理。”中队队长吴桂杰说，这份在工作中沉淀的细致与执着，让他在球场上能精准预判对手的防守动向，快速捕捉队友的落位信号，将职场里的严谨态度，转化成了赛场上的得分利器。

“我们球队整体实力有限，既需要蓝兴建串联内外线，又得靠他在对手贴防、对他打法风格相当熟悉的情况下顶住压力得分，这50分对他来说太不容易了。”潘智慧教练坦言，海口联队队员个人能力并不突出，但他们始终保持着拧成一股绳的韧劲。

在“青BA”小组赛首场比赛上膝盖扭伤后，蓝兴建一直带伤上场。为了维持竞技状态，他频繁与康复师沟通调整方案，一边做膝盖扭伤的针对性康复，一边利用空闲时间进行训练，慢慢找回身体最佳状态。这份为球队拼尽全力的态度，也感染了每一位队友。

从高中赛场的耀眼新星，到职场上的严谨执法者，再到如今带伤拼搏的球队队长，蓝兴建把工作里的细致、生活中的坚韧都融进了篮球梦里，正如他所说，没有超级巨星的球队，靠的就是每份不懈的坚持、每份凝聚的信任，这正是篮球最动人的力量。

詹飞扬