9大高端权益 一卡尊享

- 开卡有礼：消费达标有机会享礼品四选一、消费享多倍积分
- 消费达标礼：消费达标有机会享以优惠价格订酒店
- 机场贵宾礼：全年境内机场贵宾厅
- 接送机：信用卡积分兑换接送机服务全年12次
- 健康管理：全年3次专家预约，全程陪诊，可赠亲友
- 道路救援：全年无限次24小时免费道路救援
- 里程兑换：信用卡积分特惠兑换航空里程
- 保险保障：96小时至高5万元盗失险，至高1000万元公共交通意外险，航空延误险
- 贵宾权益：全国农行网点贵宾服务

以上产品权益、活动时间及细则，详见农行官网。
高端权益使用\查看，请登录农行掌银-信用卡-高端专区。

人生可期 农情长伴

中国农业银行 AGRICULTURAL BANK OF CHINA | 信用卡 Credit Card

广告

编者按：当今中国，在全球化、多元化与传统化、民族化比肩共生、日渐融合的大趋势下，如何扎根中国传统母本文化，以国家倡导的“培根铸魂”为要旨，以老百姓文化消费需求为要义，以时尚前卫的影视表现手法为要术，重点打造激发“大众审美”收视热潮的历史题材影视艺术佳品，是时代的需要，社会的需求。挖掘中国传统文化，梳理其根脉枝须，把握其存活生根、茁壮成长的关节点，培养出既有浓郁民族文化特色，又有强大艺术生命力的备受海内外观众喜闻乐见的影视艺术嘉树秀木，寻找中华文化根系的智慧力量，成就历史题材影视作品对当代人心智的塑造，颇有社会现实意义。

青田历史文化名人——刘基（字伯温）是中国历史上充满传奇色彩的以“立功、立德、立言”三不朽著称的一代名臣雅士，他是千百年来中国智慧的化身，是中国历史文化符号的代表。基于这样一位足智多谋的智慧型历史人物，青田籍作家、国家一级编剧寒清（杨忠贵）近年潜心创作了大型电视连续剧《大明国师刘伯温》，这是一部展示中国智慧、传播中国文化的史诗性人物传奇历史正剧。

经授权，本报连载电视连续剧文学剧本《大明国师刘伯温》前六集，以飨读者朋友！

【四十集电视连续剧】

大明国师刘伯温

（文学剧本）

编剧 寒清

第一集

1/【青田九都南田 日 外】

元至正十九年（1359）十二月，浙南山区，腹中盘地，阡陌纵横。

两匹棕色快马，一前一后，驰骋于田间衢道，扬起一路红尘。马蹄声声，两位戎装骑手仍策鞭奋进，旋即进入盘地北部边沿地带的山间峡谷通道。两匹骏马下意识地放慢铁蹄，于蜿蜒逶迤的小道上徐步慢行。转过几道弯，终于到达一个被叫作“武阳村”的山村口。

2/【南田武阳村 日 外】

走在前面的骑手驻足询问村口一位荷担的田父，老农指了指村北斜坡上那座辟有门庭、建筑格式非常讲究的府第。二马再度仰头，直奔而去……

3/【武阳村刘府大门口 日 外】

两位骑手侧身下马，前者（伺从）叩响刘府大门。

侍从（边敲门环边喊）：有人吗？有人吗？……

刘府家仆（碎步趋前，开了半扇门）：请问客官是哪方人士？

侍从：我们主人是处州府总制孙炎，孙大人！

孙炎（身长六尺有余，面黑如铁，一足偏跛）颔首作揖道：我正是。

刘府家仆（瞟一眼黝黑男人轻蔑地）说：你们有何贵干？

侍从：我们想拜见你们家主人刘基，刘伯温先生！

刘府家仆：不在，刘大人今天不在！

孙炎（捷足蹬上）：我们有要事找刘先生。

刘府家仆：不好意思！刘先生真的不在。

侍从（推开家仆，强行进门）：我们一定要见伯温先生！

伺从和家仆互相推挪，情绪有点对立。

4/【武阳村刘府大门口 日 外】

刘伯温父亲刘爚（字如晦）闻声从刘府中堂出来，这位曾任遂昌县教谕的老先生鹤发童颜，他亦十分蹊跷门口大声喧闹，莫非有人上门闹事？他疾步走到大门内侧。

刘爚（有点不快）：啥么事呀？闹得沸沸扬扬的。

孙炎（见是一位长者，致歉道）：打搅了！老爷子，您— 莫非就是伯温先生吧？我今天是受主公所托，想请您出山的。

刘爚（好奇地问）：你们主公是谁呀？

孙炎：就是朱元璋！

刘爚（揶揄道）：什么朱元璋，朱二璋啊！不就是朱重八嘛！

孙炎：先生说的没错，我们主公原来是叫朱重八，现在可不能这样叫啦！

刘爚（挖苦似的）：咋！现在这样叫，会被杀头了啊！

孙炎：那也不能这样说，人家现在可是个大元帅，大人物了。刘先生，我们现在可不可以进屋谈谈啊？

刘爚（不屑一顾）：谈甚么呀？我不是刘基，他还没这么老！

孙炎（惊讶）：啊！您老莫非是他尊大人？

刘爚（昂首捋着白胡须道）：老夫正是。

孙炎：不好意思！在下有眼不识泰山。

现场氛围有点缓和，一阵冷风袭来，凉飕飕的。

孙炎（试探性地问刘老先生）：我们大老远地奔波而来，前辈可否让我们进来喝口水呀？

刘爚（摊开右手，指向屋内）：两位有请——

5/【武阳村刘府马房 日 内】

孙炎应声随主人步入刘府客厅，家仆代其牵着棕色骏马进入马房，伺从牵着自己的马跟进。家仆给马槽倒上草料，两匹剽悍大马垂头吃得正香。

家仆：你们主人墨黑墨黑的，像张飞啊！还跛着个脚，我还以为是山寨里跑出来的土匪呢！

侍从（一脸严肃地）：人不可貌相，海水不可斗量。孙总制可是个文武双全的将军，他还是我们东州的大儒呢！诗词歌赋，样样精通，肚子里墨水多了去呢！

家仆和侍从相视而笑，随即进入刘府内屋。

6/【武阳村刘府客厅 日 内】

家仆提上热水，给客官和主人分别沏上茶。

刘爚（仔细打量客人的衣着和言谈举止）：你们主公元璋啥意思啊？他盯上我们家伯温了！

孙炎：我们主公朱元璋虽然出身于寺僧，但他投奔郭子兴红巾军后，义勇兼备，雄才大略，深得郭元帅信任。郭子兴因内讧病逝后，其军权悉数归于朱元璋。朱元璋攻下金陵以后，严肃军纪，厉精图治，同时又广罗地方名士为其所用，未经数载，便成为江淮流域屈指可数的一方英雄豪杰。近半年来——

【闪回·战争场面】朱元璋率领大军攻下江西洪都（南昌）、浙江睦州和婺州后，势如破竹，直取处州。

孙炎：今日儿特派我奔赴南田，聘请刘伯温先生出山，辅助主公成就江山大业。

刘爚：客官什么时候成为朱元璋的干将了？

孙炎：哦！容我自我介绍一下，在下姓孙，名炎，字伯融，应天府句容人。早年游学江淮，略通诗律，善缀文。朱元璋下金陵，闻炎名，召见并委任江南行中书省掾，幸得赏识。从征浙东，以功历官池州府同知、华阳府知府。去年（1359年），擢行省部事，十二月，赴任处州总制。

刘爚：哦！孙将军原来是一位身经百战、文武双全的大将军啊！我等怠慢了。

孙炎：哪里哪里！冒昧打扰。

刘爚：犬子伯温，仕元二十多年，历经磨难，弄得一身疲惫，心力交瘁。现在辞官还乡，潜心著作，对戎马生活恐不会再感兴趣啦！

孙炎：刘大人，贵公子伯温先生博通经史，尤精象纬之学。

【旁白】象纬之术，乃建立于天文地理、阴阳五行基础之上，为谶卜术数，属于心术智术。

孙炎：懂智术者皆通儒学，而通儒学者未必懂智术。通儒之人是贤人，通智之人则是高人。伯温先生既是贤人，又是高人。

刘爚（起立，双手作揖）：哪里哪里！孙将军言过其实！

孙炎：行前主公一再交代，刘伯温先生实乃普天之下不二奇才睿士，务必恭请到位。为此，主公还亲自修书一封，让我务必交到伯温先生手里。

刘爚（捋着胡子说）：民间传说，越传越玄，越传越神乎？伯温乃一介书生，人世间一个凡夫俗子而已！

孙炎：刘老先生，今日在下一定要拜见伯温先生，您老一定要为晚辈引见玉成！不然，诚恐难以交差啊！

刘爚（沉思片刻，略有所备地说）：且慢！孙将军的一片诚心，老夫代伯温领了，但此事攸关伯温后半生的生死福祉。待我与他沟通之后再行定夺吧！

7/【武阳村刘府东厢房二楼紫轩阁 日 内】

刘爚让家仆上来添水加茶，嘱客人慢慢用茶品茗，自己起身上了东厢房二楼小阁轩。

他在书桌上用“狼毫”写了几行蝇头小楷字，并将纸条折叠几下装进一只香囊似的小袋子里。随即推开南边小窗，于窗外凌空搁置的竹笼里挑了一只体形矫健的信鸽，并将精巧的信袋系在信鸽小腿上，然后用右手托起鸽子的腹部，左手轻抚着信鸽的头背，喃喃说了几句激励性的话。等鸽子领受使命似地扭头向主人示意，嘴巴翕动要高飞之时，主人双手顺势作一个大幅度的抛掷状，鸽子凌空而起，振翅远飞了。

8/【武阳村刘府客厅 日 内】

刘爚回客厅，与孙炎继续寒暄。

孙炎：听说刘老先生曾担任过遂昌教谕。这与本家严有相似履历啊！

刘爚：哦！令尊也当过县教谕？

孙炎：是的。就因为他是教谕，我当年参加乡试，考中举人，有人诬告家父私通考试官才中举的。官府轻信谣言竟然革了父亲的职，搞得沸反盈天，满城风雨。在下十年寒窗，凭着真学问中了举，怎落得靠裙带关系得了功名呢！这世道真不讲道理啊！

孙炎怒目圆睁，越讲越气愤，那事好像就发生在眼前似的。

刘爚：真是的，无独有偶啊！当年伯温在杭州任江浙儒学副提举，主持一年一度的省试。我们遂昌连年出了几名举人，有人便说这是伯温徇私做了手脚。要不然，这偏远的浙西南穷乡僻壤，怎么可能年年出举人呢！一时间，真假难分，蛊惑人心，伤害匪浅啊！殊不知，老夫做教谕十多年，崇文尚教，提振乡学，莘莘学子，苦心磨练，多出人才，实乃情理中事！

孙炎：当年我为了避嫌，中举之后无意再求功名，跟随乡党儒士丁复、夏煜同游江淮，吟诗作赋，以期在文学上有所建树。殊料主公下金陵，闻炎名而招至麾下，以有今日。

刘爚：好在天行道，君子自强不息。

孙炎：是的。人世间，自有公道在，路漫漫其修远，凡事重在人为。

刘爚：对了！世态炎凉，人心可昭，日月可鉴。

主客越聊越有共同话题，越谈越觉得彼此距离走近，但他们均感叹世道之诡异，民生之艰辛。

（未完待续）

中医养生

人的生命活动以阴阳平衡为根本，任何疾病都与阴阳的失衡密切关联。《素问·生气通天论》云：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。”若阴阳失去平衡，则会导致亚健康甚至疾病。

中医养生指通过各种方法颐养生命，增强体质，预防疾病，加快疾病的康复，从而达到延年益寿的作用。中医养生重在整体性和系统性，目的是预防疾病-治未病。药膳：“寓医于食”，药借食力，食助药威。既具有较高的营养价值，又可防病治病、保健强身、延年益寿。

一、补气药膳

气虚症状：面色苍白，倦怠无力，少气懒言，动则气促，舌淡苔白，脉虚弱等。

1. 黄芪蒸鸡——补气升阳常用药膳

2. 参枣米饭——补气健脾常用药膳

3. 四君蒸鸭——脾胃气虚常用药膳

二、补血药膳

血虚症状：面色萎黄，唇爪色淡，头晕目眩、心悸失眠，舌淡脉细等。

1. 归参炖乌骨鸡——血虚气弱常用药膳

2. 当归生姜羊肉汤——血虚寒凝常用药膳

三、补阴药膳

阴虚症状：形体消瘦，头晕耳鸣，盗汗失眠，腰酸遗精，口燥咽干，舌红少苔等。

1. 清蒸人参甲鱼——阴亏气虚常用药膳

2. 参耳炖燕窝——滋阴润肺常用药膳

四、补阳药膳

阳虚症状：面色苍白，形寒肢冷，腰膝酸软，小便不利，男子早泻，女子不孕，舌淡苔白，脉沉细等。

1. 壮阳狗肉汤——补肾驱寒常用药膳

2. 虫草炖老鸭——补肺肾止咳喘常用药膳

青田县温溪镇中心卫生院 邹晓丽

青田县阜山乡人民政府行政处罚事先告知书

青阜罚先告字[2025]第001号

王印翠户、周雄生户：

本机关于2025年9月1日对你户涉嫌违法建设围墙予以立案调查。现已查明，周孟雄户（该户现户主为王印翠）、周雄生户于2023年上半年在其所有的座落于阜山乡安店村周宅自然村的房屋外违法建设围墙，该违法构筑物为砖混结构，长约85米，宽约0.27米，高约2.3米，占地面积约为23平方米，本机关认为你户的上述行为违反了《中华人民共和国城乡规划法》第六十五条的规定，已构成违法。具体有现场照片、现场检查（勘验）笔录、调查询问笔录等证据为凭。本机关现依据《中华人民共和国城乡规划法》第六十五条的规定，责令你户在收到本告知书之日起3日内予以改正，逾期不改正的，本机关将依据《中华人民共和国城乡规划法》第六十五条的规定，拟对你户作出如下行政处罚：

限你户在收到行政处罚决定书之日起15日内对违法建设的围墙进行拆除。

本公告自在青田侨报公告之日起，经过30日，即视为送达。根据《中华人民共和国行政处罚法》第四十四条、第四十五条、第六十四条的规定，如你户对本机关上述认定的违法事实、处罚依据及处罚内容等有异议的，可在收到本告知书之日起10日内向本机关提出书面陈述、申辩意见或向本机关书面提出要求举行听证。逾期视为放弃上述权利。

青田县阜山乡人民政府

2025年10月9日

废旧变压器拍卖公告

受青田县温溪镇人民政府委托，定于2025年10月23日下午15:30在青田县油竹体育中心（篮球馆）公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的及起拍价：

废旧变压器拍卖项目：数量：9台，起拍价：86700元（不含税）

二、拍卖方式：采用无保留价的增价拍卖方式。

三、展示时间：2025年10月20日-2025年10月22日止。

四、竞买对象：

1. 意向方应为依法设立并有效存续的法人、非法人组织或具有完全民事行为能力的自然人；

五、竞买保证金：20000元。

六、拍卖方式：信息披露期满，如只征集到一个符合条件的意向受让方，该意向受让方即被确认为受让方，其在报名时的报价即成为成交价格；如征集到两个及两个以上符合条件的意向受让方，则按照本公告确定的时间、地点进行增价式拍卖。

七、报名时间：报名时间2025年10月22日下午17点之前（上班时间，节假日除外）

八、报名地点：青田油竹街道官塘小区16幢3号丽水中侨。

九、联系电话：丽水中侨拍卖行有限公司：刘先生 15057878977（521313）

丽水中侨拍卖行有限公司

2025年10月10日

社址：青田广电大楼 传真：0578-6837721 邮编：323900 广告部：6837721 发行部：6022755 征订发行咨询投诉：6828354 13867096709 688660 628577