

卫生动态

## 丽水市造口伤口失禁专委会来青开展专项培训

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 熊霞 张巧梅)近日,丽水市造口伤口失禁专业委员会在县人民医院举办造口伤口失禁专科技术培训,进一步夯实基层护理服务根基。

此次培训面向全县各医疗单位的护士长、护理骨干及专科小组成员。活动邀请了丽水市造口伤口失禁专业委员会资深专家前来授课,课程内容紧密贴合临床实际需求,兼具前沿性与实用性,对《成人失禁相关性皮炎预防与护理团体标准》进行了详细的解读,帮助学员厘清标准核心要点。同时,围绕《药物外渗的创面处理》展开分

享,讲解了实用的处理流程与操作技巧,为临床护理中的难点问题提供解决方案。

理论授课结束后,学员们分组开展“失禁护理工作坊”与“新型敷料工作坊”的实操演练。“理论+实践”的沉浸式教学模式,有效地帮助了学员对知识的深入理解、提升实操技能,获得了与会护理同仁的一致好评。

整场培训内容充实、重点突出、互动热烈,不仅为基层护理人员搭建了高水平的学习交流平台,更对全县造口伤口失禁护理专业的规范化、同质化发展起到了积极的推动作用。

## 县人民医院无陪护病房覆盖更多病区

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 王咪娜)近日,县人民医院举行114病区与110病区无陪护病房揭牌仪式。此前,该院已在109病区开展无陪护服务,此次新增两个病区,标志着无陪护病房覆盖面进一步扩大,进一步优化护理模式、改善患者就医体验。

据悉,新设无陪护病房延续109病区“医疗护理团队协作”服务模式。护理员根据患者病情和自理能力,灵活采取一对一、一对二或一对三的陪护模式,确保每位患者都能得到最适合自己的照护方案。在专业医护的指导下,承担起一系列更为细致和专业的照护职责,包含生活照护、饮食照护、皮肤护理、两便照护、陪检等。

为保障服务品质,该院建立健全无陪护病房管理制度与考核机制,定期组织专业培训和绩效评估,并畅通患者及家属反馈渠道,及时了解患者需求,持续改进服务。

“老人住院时,家人常需轮流请假陪护,不仅影响工作,还担心照顾不够专业。现在医院提供无陪护服务,有专业人员全程照料,我们更安心。”患者家属王女士表示。

“设立无陪护病房是医院践行‘以患者为中心’服务理念的重要举措,也是应对护理挑战、提升核心竞争力的有效途径。医院也将以此次扩展为契机,进一步规范无陪护病房管理,加强护理团队专业化建设,为患者提供全方位、高质量医疗护理服务,切实缓解患者家庭的陪护压力。”县人民医院院长陈伟杰表示,接下来,县人民医院将结合患者需求与临床实际,逐步扩大无陪护病房覆盖范围,提升护理服务水平,为全县群众提供更优质、便捷、温馨的医疗服务,助力保障群众身体健康。

## 县妇计中心开展世界避孕日系列宣传活动

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 王虹)近日,县妇计中心以“科学避孕,保障生殖健康”为主题,开展系列公益宣传活动,通过政策解读、健康宣教、专业咨询等形式,引导公众树立理性避孕观念,降低非意愿妊娠风险,助力家庭和谐与社会发展。

在刘基广场,县妇计中心联合鹤城街道社区卫生服务中心设立咨询专区,通过政策宣讲与互动答疑相结合的方式开展宣传。工作人员向群众详细解读国家基本避孕服务项目,包括免费避孕药具申领、免费避孕手术等惠民政策,并针对避孕方法选择、药具使用注意事项、术后康复等高频问题,为咨询者提供“一对一”个性化指导。

此次活动通过“政策+服务”“专业+创新”的多维模式,切实提升了群众对科学避孕的认知水平。县妇计中心相关负责人表示,未来将持续推进生殖健康公益宣传,为构建生育友好型社会贡献专业力量。

群众百余人次。

县妇计中心妇科团队还创新利用患者候诊时间,在候诊厅开展主题健康讲座。医师通过实物展示与案例解析,系统介绍了宫内节育系统、皮下埋植剂等高效长效避孕方式,短效口服避孕药等灵活可逆方法,以及外用屏障避孕法的适用场景。讲座以直观、易懂的方式剖析各类避孕手段的原理、优缺点及适用人群,帮助候诊者根据自身健康状况和生育规划科学选择避孕方式。

此次系列活动通过“政策+服务”“专业+创新”的多维模式,切实提升了群众对科学避孕的认知水平。县妇计中心相关负责人表示,未来将持续推进生殖健康公益宣传,为构建生育友好型社会贡献专业力量。

## 县人民医院开展公益义诊进校园 守护师生健康传递社会温情



本报讯(记者 舒旭影 通讯员 夏晓微 王咪娜)近日,县人民医院组织医疗团队走进船寮高级中学,开展“百支医疗队下百村”医心为民健康服务进校园公益义诊活动,为全校师生提供专业诊疗和健康管理服务,以实际行动守护校园健康,传递社会对教育事业的关怀与重视。

现场,普外科、内科、骨科、妇产科、内分泌科、中医科、眼科等十余名专家为师生及教职工家属提供血压血糖测量、B超检查、C14检测等多项免费体检服务。同时,开展家庭医生签约、健康咨询和体检报告解读等项目,切实帮助师生排查健康隐患,强化疾病预防意识。

针对教师群体常见的颈椎腰椎不适、慢性咽炎等职业健康问题,以及学生常见的在生长发育、

用眼卫生等方面的健康需求,专家们分别提供了专业诊断和个性化健康指导。医疗团队还特别关注青少年健康管理,为学生们普及健康知识,帮助他们树立正确的健康观念。

“平时备课教学任务重,很难抽出时间系统检查身体,这次义诊把专业医疗服务送到校园,真正解决了我们的实际困难。”参与活动的教师们纷纷点赞。学生们也表示:“医生讲得很清楚,让我知道了平时该怎么保护眼睛和颈椎,学习时更要注意健康。”

县人民医院始终坚持“以人民健康为中心”的发展理念,此次走进校园开展健康服务,是医院践行社会责任、服务教育事业的具体举措。未来,县人民医院将继续优化服务流程,提升服务品质,为侨乡健康事业贡献更多力量。

## 换种方式吃中药

# 县中医医院推出中药临方丸剂

本报讯(记者 舒旭影 见习记者 留芯迪)“想靠中药调理身体,可汤剂又重又难带”“一想到中药汤的苦味就犯愁……”如今,中医药调理愈受青睐,但汤剂“携带不便、口感欠佳”的问题,让不少有需求的市民望而却步。

近日,县中医医院聚焦患者痛点,创新服务举措,推出“中药临方丸剂”,以“一人一方一丸”的定制化服务,为患者提供更便捷、易接受的中医药选择。

走进县中医医院中药房临方炮制中心,空气中弥漫着淡淡的药香。中药师正依据医师开具的处

方,有条不紊地开展制剂工作——针对淀粉含量较高的中药材,先精细粉碎至细粉;将混合后的药粉制成软材后,借助现代化仪器压制成药丸;成型的药丸还要经过筛选、抛光,去除不规则颗粒;最后历经烘干、消毒、密封包装等环节,每一步都严格把控,确保丸剂药效稳定、安全卫生,最终才能交付患者手中。

何为中药临方丸剂?药剂科中药房中药师李翊介绍,中药临方丸剂是中医师根据患者病情和体质辨证施治后开具的中药处方,经过调配、定制加工而成的中药丸剂,既保

留了中药汤剂可以临证加减的特点,又具有口感好、载药量高、易于携带等优势,适宜个性化诊疗需求的同时,又提升了患者的用药体验。

哪些患者尤其适合临方丸剂?县中医医院药剂科中药房中药师李翊表示:“第一类是慢性病调理、体质调理人群,‘丸者缓也’,丸剂药效释放平缓,能持续改善体质;第二类是有减肥需求的患者,可通过定制丸剂辅助调理;第三类是学生族、上班族,他们没时间煎药,便携的丸剂能节省时间;第四类是需要出国携带中药的患者,丸剂符合出行携带

要求,解决了汤剂无法长途运输的难题。”

不过李翊也提醒,临方丸剂虽能“量体裁衣”,但并非适用于所有患者,具体能否服用,必须经过专业中医师辨证论治后确定,不可自行选择。

据了解,自县中医医院开展中药临方炮制加工服务以来,已累计制作丸剂超2000瓶,不仅满足了本地患者的需求,更获得了华侨群体的青睐。未来该院将进一步精进炮制工艺,优化服务流程,让优质的中医药服务惠及更多本地群众与海外华侨群体。

## 把医保政策变成“干部必修课”

# 县医保局开展参保扩面专题宣讲

□ 记者 舒旭影 通讯员 程 昀

“为什么有的群众生病了才想参保?”“如何让医保政策真正飞入寻常百姓家?”近日,在县委党校的教室里,一场围绕基本医保参保扩面工作的特殊“开学第一课”正在热烈进行。台下,是全县各单位的“大科室长”们;台上,县医保局的业务骨干正深入浅出地解读医保政策,分享宣传妙招。医保知识被列为全县新时代“培养技能型干部、建设技能型政府”工程中的“干部必修课”,培训将进一步提升关键少数的政策理解和群众工作能力,为构建全覆盖、可持续的医疗保障体系凝聚广

泛合力。

此次培训的宣讲内容不仅涵盖了医疗保险的基本原理、制度框架,更重点聚焦于2025年参保扩面工作的新形势、新要求、新挑战。讲课内容结合我县实际,分析了当前参保扩面工作的重点难点,特别是如何针对华侨、城乡居民、灵活就业人员、新业态从业人员、农民工、困难群众等不同群体,开展精准识别、精准动员和精准服务。目的是让各位“大科室长”不仅成为医保政策的“明白人”,更能成为在本单位、本领域推动参保扩面工作的“宣传员”和“组织者”,将医保惠民政策转化为服务群众、提升治理效能的实际行动。

今年以来,县医保局将参保扩面工作摆在突出位置,召开多次专题会议进行部署,明确各阶段目标任务和责任分工,并建立定期调度机制,及时掌握各乡镇和部门的推进情况,协调解决工作中遇到的实际问题。为进一步提升工作合力,县医保局主动加强与公安、人社、教育、民政等部门的协作,建立数据共享比对机制,精准识别未参保和断保人员,为开展有针对性的动员提供支持,形成了齐抓共管的工作氛围。

在宣传动员方面,县医保局组织业务骨干深入社区、企业、乡村开展政策宣讲,面对面解答群众疑问,

手把手协助群众办事。线上通过世界青田、微信公众号等平台发布政策解读,并制作短视频、长图等新媒体产品,以更生动的方式解读参保好处。

此外,县医保局还注重夯实基层基础,加强对乡镇、村社区医保经办人员的培训,提升服务能力。同时,积极畅通参保缴费渠道,持续推广线上办理,并发挥银行网点、定点医药机构等阵地作用,延伸服务触角,让群众或足不出户、或在“家门口”就能享受到便捷的参保服务。截至8月底,我县2025年度基本医疗保险参保人数达42.2万人,较上年同期增加757人。



近日,瓯南街道水南社区以“关爱老人”为核心,精心打造“一站一主题”特色活动,将健康服务、安全守护与议事交流深度融合,为辖区老年居民送上贴心关怀。图为近日社区工作人员邀请专业医护人员为老人提供免费测量血压、血糖和视力等服务,细致询问老人身体状况,并针对高血压、糖尿病等常见老年疾病,提供个性化的饮食调理和科学用药建议。

张 钰 柳 陈 晶 茜

## 感受家乡医疗服务的提升与温度

# 海外侨领组团“打卡”县人民医院

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 王咪娜)近日,安哥拉和平统一促进会、德国欧中科学技术协会、斯洛伐克中华文化传播促进会、法国华商联合会等多个海外侨团的侨领们走进县人民医院,深入了解家乡医疗事业的发展现状,共同探讨如何进一步助力家乡医疗水平提升。

在参观过程中,急救中心先进的医疗设备、高效的抢救流程,加之医护人员专业细致的服务态度,率先给侨领们留下了深刻印象。

在门诊综合服务中心,其便捷的一站式服务模式令人眼前一亮,

尤其是专门设立的为侨服务“窗口”,通过优化业务流程,有效缩短了患者等待时间,显著提升了侨胞及群众的就医体验。来到侨乡名医馆,侨领们仔细聆听介绍,深入了解省内外名医专家定期坐诊的机制,以及医院为侨胞开通的便捷就医通道,对这一精准服务举措连连认可。而健康管理中心配备的智能化体检系统、量身定制的个性化健康干预方案,更是精准契合了侨胞们对健康管理的需求,引发了侨领们的浓厚兴趣。从急救保障到便民服务,从名医资源到健康管理,各区域

的优质建设与贴心服务成效,让侨领们全方位、切实地感受到了家乡医疗事业的显著进步。

此外,医院还开通了24小时为侨健康服务热线,海外侨胞及归侨侨眷可随时拨打热线,获取专业医疗咨询、就医指导、健康管理等服务。在“互联网+护理”服务方面,针对子女在海外、行动不便的患者,提供上门护理服务,解决了侨胞家属的后顾之忧。

目前,该院还在积极推进“侨胞之家”建设,细化服务功能、完善配套设施,旨在为侨胞侨眷构建一个

集医疗服务、情感交流、信息互通于一体的温馨港湾,让侨胞在就医过程中感受到“家”的温暖。

侨领们在听取汇报后,对家乡医疗的发展变化感叹不已。他们表示,看到家乡医院的硬件设施不断完善,医疗技术水平显著提升,为侨服务工作细致入微,内心感到无比欣慰与自豪。同时,侨领们也积极建言献策,希望能够通过自身力量,搭建起家乡与海外医疗领域沟通合作的桥梁,让家乡医疗事业迈向更高台阶,更好地服务侨胞及当地百姓。

通过疏通经络、运行气血,进而调整脾胃功能,具有作用直接、疗效稳定的特点。目前,县中医医院推出的脾胃贴分为健脾消食贴、健脾消胀贴和健脾止泻贴三类,医生会根据患者的不同情况,选择合适的贴剂,并针对不同穴位和贴敷方式,来改善具体症状。

“脾胃贴通常一周贴敷一次,六次为一个疗程,可根据患者实际情况贴敷一到两个疗程。不过,并非所有人都适合贴敷脾胃贴。皮肤破损的患者不能进行贴敷;若出现发

烧感冒等症状,需先治疗这些病症,待身体恢复后再进行贴敷。”县中医医院针灸科主治中医师陈晖表示。

对于适用人群,陈晖介绍:“小朋友中,挑食、腹泻、腹胀、腹痛的适合贴敷;成年人方面,脾胃虚寒型患者,出现腹胀腹痛泻症较为适用。但如果腹痛腹泻等症十分明显,还需及时就诊。此外,对于腹痛、胃寒严重或宫寒严重的患者,我们还可以配合艾箱灸、火龙罐综合灸等各种疗法进行综合治疗,这样往往能取得事半功倍的效果。”

## 为市民健康保驾护航

# 县中医医院“秋季脾胃贴”开贴啦

本报讯(记者 舒旭影 见习记者 留芯迪)俗话说:“立秋到,贴秋膘,冬去春来身体好。”中医理论认为,秋季是恢复和调节人体各脏器机能的最佳时机。然而,大量进补,会骤然加重脾胃负担,出现胸闷、腹胀、厌食、消化不良、腹泻等症。秋分节气过后,县中医医院顺势推出了“秋季脾胃贴”,为市民的秋季脾胃健康保驾护航。

在县中医医院中医综合治疗室,不少市民正有序地咨询、贴敷脾胃贴。人群中,既有成年人,也有许

多小朋友。中医专科护士们正忙碌而细致地为每一位市民进行中医体质辨识,随后将特制的中药膏精准地贴敷于他们肚子、后背、腿部等相应穴位上。“我家小外孙以前脾胃不太好,吃饭没胃口。之前贴过这个脾胃贴后,消化、排便情况都改善了,吃饭也比以前香了。”李女士的反馈,是众多受益于“秋季脾胃贴”市民的一个缩影。

“秋季脾胃贴”是一种中药贴剂,采用中医膏药与穴位双重疗法,将特制的中药膏贴敷于相应穴位,