

青田 青田公益广告 QingTian Public service advertisement

垃圾分类 生活天天美



【四十集电视连续剧·连载之五】

大明國師劉伯溫

【刊头题字·李铁华】

(文学剧本) 编剧 寒清

22/【青田石门洞 日 外】 孙炎:听说宜孙元帅还是先生的挚友? 刘伯温:是的,我们交往多年,不但有许多诗词唱和,还并肩征伐过海寇万国珍。我们算是莫逆之交啦! 孙炎:他可是蒙元王朝的忠臣卫士! 刘伯温:行不两全,名不两立。而当下元君昏聩,忠臣必将解骨。我为宜孙元帅日夜担忧。 孙炎不接石抹宜孙的话题,向刘伯温继续介绍朱元璋挥师征战婺州的情景—— 【闪回】 23/【婺州兰溪 日 外】 至正十八年(1358)初,朱元璋挥师出战婺州—— 朱元璋(对诸将威严肃训):“婺倚石抹宜孙,故未肯即下,闻披以狮子战车载兵来援,此岂知变者!松溪山多路险,车不可远行,今以精兵逼之,其势必破。援兵既灭,则(婺)城中绝望,可不劳而下矣!” 常遇春(扬鞭策马,挥刀上阵):将士们,主公亲自挂帅,我们血拼到底,婺州非攻,誓不罢休! 吴军势如破竹,浩浩荡荡地开赴浙中首府——婺州古城。 【闪回】 24/【婺州古城 日 外】 至正十九年(1359)一月中旬,朱元璋威武出师。常遇春兵分几路将婺州古城团团包围,然后择机重点突破。未周一周,固若金汤的婺州老城终被攻下,守城将士莫不弃盔而降。 朱元璋亲下旨令:“禁戢军士剽掠,务使黎民安居”。 婺州既下,遂改婺州路为宁越府,置中书分省于此,成为吴王府行政副中心。朱

元璋居婺州宁越府日理万机,以有半载。 朱元璋在宁越府开郡学,应大将胡大海推荐,延请宋濂、叶仪为五经师,戴良、吴沉、许元为训导。 【旁白】 宋濂(字景濂),祖籍金华潜溪,后迁居浦江青萝山。早年从吴莱学,既又学于柳贯、黄潘,其授受均有渊源。濂“于学无所不通,为文醇深演迤,与古作者并”。朝廷辟宋濂为翰林编修。 胡大海向朱元璋荐浦江大儒宋濂的同时,还举荐青田刘基、龙泉章溢、丽水叶琛等处州名士。 25/【青田石门洞 日 外】 孙炎(拉回思绪):我估计,我们主公是今年五月居婺州宁越府期间先后召见了你们“浙东四先生”的。 刘伯温:没错!那是枇杷熟了的时候,婺州已趋于稳定。 孙炎:先生见主公,可有秉烛长谈? 刘伯温:当时你们主公只关注处州军事,关注石抹宜孙其人。 孙炎:哦! 刘伯温:世事难料,生死难卜。我感叹石抹公愚忠,曾劝其弃甲归田。无奈其为蒙元仕人,无法舍弃根本。 孙炎:大元之将,怎可劝其弃暗投明? 刘伯温:元之将倾,何以硬撑! 孙炎继续介绍处州形势—— 【闪回】 26/【处州 日 外】 至正十九年(1359)四月,胡大海以耿再成为先锋,直奔缙云黄龙寨,朱元璋亲临前线指挥。于大兵压境之际,缙云白岩曹璟率义兵从背后夹攻,数败元军于山下。 曹璟(率众谒见朱元璋):“惟皇建极,重

开日月之光;信民用章,复辟乾坤之大。” 朱元璋喜其言,询以民俗,转而视察各战略要地。 朱元璋见缙云、丽水之交,重峦迭嶂,易守难攻,决定收兵回金华,且命曹璟从耿再成驻守黄龙寨。 元处州守将石抹宜孙率部从退至丽水、缙云交界的险关要隘,命元帅叶琛扼守括苍古道之天险桃花岭;命参谋林彬祖屯兵葛渡;命镇抚陈仲珩屯兵樊岭,以防朱元璋部队从西北面武义县攻入,而让元帅胡琛深戌守龙泉。 【闪回】 27/【宁越府 日 内】 至正十九年(1359)五月,朱元璋将还元天,命胡大海、常遇春戌守宁越,加强巡防,巩固阵地。 是时,元廷以宋巴延布哈守衢州,石抹宜孙守处州;绍兴则是张士诚地盘,为吕珍所据。 朱元璋命胡大海配合常遇春摸清三地



军情,厉兵秣马,做好准备。朱元璋(召胡、常二人入宁越府):尔等同心戮力,俟机取之! 常遇春:越地胡将熟识,以其为主将,攻城略地,盖不失手。 朱元璋允诺之;胡大海领命跪拜。 胡大海、耿再成率军与石抹宜孙于浙南之丽水、缙云交界处军事对峙长达半年之久,双方展开攻守拉锯战,彼此消耗不少战力。 【闪回】 28/【处州 日 外】 至正十九年(1359)冬十一月,胡大海率主力进抵樊岭,与耿再成部合兵,连拔桃花岭、葛渡二寨,林彬祖不知去向。兵至处州城下,石抹宜孙偕叶琛、章溢等数十骑,弃城走浙闽边境建宁一带。 胡大海攻克处州城后,即分兵取属邑。 胡深是个聪明人,深知元朝气数已尽,大势已去,遂以龙泉等四县降。朱元璋知晓胡深为人才,即召之并授予左司员外郎,遣还处州,招集旧部,转征江西。 29/【青田石门洞 日 外】 孙炎(收紧步伐,郑重其事地对伯温先生说):胡大海、耿再成攻下处州,主公任命撤下为处州总制。今日特地遣我来邀请先生出山共谋大事。 刘伯温:自以仕元,耻为他用。 孙炎(似在激将反问):此话何解?先生审时度势,投奔一个心怀天下、执念苍生的明主,决没有违反儒家任何道德操守。为苍生谋大事,为黎民求福祉,匡世济人,建功立勋,何以为耻? 刘伯温(舒缓一口气,认真回道):将军所言,十分在理,我当权衡利弊,再作考量。不过,还望将军此行返回,给吴国公捎

个口信,仕元之人,无以顾忌? 国公用我,概不猜忌? 孙炎(见伯温尚有回旋余地,肃然起敬,双手作揖道):一定捎到,不会有误。容我禀报主公后即刻回复! 30/【青田石门洞书院膳房 傍晚 内】 刘伯温引孙炎在石门洞花间小径兜了一大圈,傍晚时分,他们返回书院就餐。白相公跟孙将军似乎混熟了,他还代书僮给他沏了茶。 刘伯温于膳房置酒与饮。席间,孙炎再论古今成败之大要略,如倾峡之江水,滚滚不休,略无枝复。 刘伯温(欷歔):吾自以为胜公,今观公议论如此,何敢望哉! 孙炎(谦逊地):鄙将无非高谈阔论而已!莫如先生学问做得深厚,仅以新作《郁离子》为例证,篇篇寓言,文字虽短,但哲理寓意之高远,足可以力扛古今文学之巨擘也。 刘伯温:将军喝酒,别再扯《郁离子》啦!那些短文小篇只不过是自家两个小顽童写的寓言读品,蒙童养正,需要编些寓言故事给他们看看读读。 孙炎(摇头,摆手):先生是设喻高手,讽喻能人,这些寓言可不是一般人看得懂、领悟得了的。这部寓言,牢笼万汇,辩驳奇诡,是人类智慧的结晶,治国安邦的韬略! 刘伯温(颌首称许):将军知我。拙作正是讲尧禹之道,论汤武之事,究伊吕,师周召,稽考先王之典,商度救时之政,明法度,肆礼乐,以待王者之兴也! 刘伯温与将军推杯换盏,海喝不止,莫能自己。 (未完待续)

异物卡喉别乱来 黄金救治需谨记

异物卡喉是日常生活中常见的紧急情况,尤其多见于儿童、老人及进食过快者。一旦发生,黄金抢救时间仅4分钟,超过6分钟可能导致不可逆的脑损伤,正确的急救方法能极大提升生存概率。 一、识别异物卡喉:记住“海姆立克征象” 出现以下症状,需立即判断为异物卡喉并启动急救:无法说话、咳嗽或呼吸,双手不由自主地抓住喉咙;面色、嘴唇迅速发紫或苍白,意识逐渐模糊;儿童可能表现为哭闹突然停止、面部涨红或发青,身体僵直。 二、不同人群的急救方法:分场景操作 (一)、成人及1岁以上儿童(海姆立克急救法)

这是最核心的急救手段,原理是通过冲击腹部,迫使肺部残留空气形成气流,将异物冲出气道。 1、施救者站在患者身后,双腿分开呈弓步,让患者弯腰,上半身前倾(便于异物排出)。 2、施救者双手臂环抱患者腰部,一手握拳,将拇指顶住患者肚脐与剑突(胸口下方尖突骨)之间的位置。 3、另一手抓住握拳手,快速用力向后上方挤压腹部,力度以能排出异物为宜,每次挤压后放松,重复操作直至异物排出。 (二)、1岁以下婴儿(拍背压胸法) 婴儿气道娇嫩,禁止使用海姆立克法,需用更温和的“拍背压胸”:

1、施救者坐姿,将婴儿面朝下放在手臂上,手臂贴着婴儿前胸,手托住婴儿下颌(避免头部下垂),让婴儿头部低于躯干。 2、用另一手的掌根,在婴儿背部两肩胛骨之间快速拍打5次(力度适中,以震出异物为目标)。 3、若异物未排出,立即将婴儿翻正,面朝上放在手臂或大腿上,保持头部低于躯干,用两指(食指、中指)在婴儿两乳头连线中点下方,快速向下按压5次,重复“拍背一压胸”直至异物排出。 (三)、孕妇/肥胖者(胸部冲击替代) 1、施救者站在患者身后,双臂环抱其胸部,让患者弯腰前倾。 2、定位:握拳置于患者两乳头连线中点。 3、冲击:另一手包拳,快速向内、向上冲击胸部,重复至异物排出。 (四)、自我急救(无人协助时) 若独自发生异物卡喉,可借助周围物体自救:弯腰,让上腹部抵在坚硬物体上(如椅背、桌边、栏杆);双手握拳,快速用力向物体上冲击腹部,利用物体反作用力挤压腹部,模拟海姆立克法,直至异物排出。 四、关键提醒:这些错误做法要避免 1、不要用手抠喉咙:盲目抠喉可能导致异物嵌得更深,还可能划伤气道。 2、不要喂水或拍背(成人/大儿童):喂水无法冲开固体异物,拍背可能让异物进一步堵塞气道(仅婴儿适用拍背)。 3、不要等待“自行缓解”:异物卡喉后

无法呼吸,每一秒都关乎生命,必须立即急救,同时让身边人拨打120。 五、后续处理:异物排出后仍需注意 1、若患者恢复呼吸、能正常说话,可观察状态,若出现喉咙疼痛、吞咽困难,建议就医检查气道是否受损。 2、若急救过程中患者失去意识,立即停止急救,将其平躺,清除口腔异物后进行心肺复苏(30次胸外按压+2次人工呼吸),直至120到达。 异物卡喉急救的核心是“快”和“对”,掌握正确方法,关键时刻能挽救自己或他人的生命。 青田县油竹街道社区卫生服务中心 徐旭媚