

卫生动态

县人民医院“营养管理”模式 获国家级荣誉

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 季胜伟)近日,县人民医院普外科凭借围手术期营养管理工作的突出成效,成功获评中国抗癌协会“规范化外科营养诊疗共建病房”。

这一国家级荣誉,既是对科室学科建设水平与临床诊疗服务能力的权威认可,也标志着县人民医院在推进国家卫健委“改善就医感受,提升患者体验”主题活动中,取得了实质性突破。

很多人以为外科治疗主要靠手术刀,但其实,“吃”对患者同样重要。县人民医院普外科联合临床营养师围绕患者围手术期的营养筛查、评估、干预及监测等关键环节,建立了一套科学、系统、可追溯的营养诊疗流程。从患者入院的第一天起,营养管理就同步启动,入院时:进行营养风险筛查,及早发现问题;术前:制定个体化营养支持方案,帮患者“养好身体”再手术;术后:精准实施早期肠内营养,促进快速康复;出院后:提供延续性营养指导,让康复不断档。通过多学科协同诊疗模式,实现营养支持治疗与外科临床治疗的深度融合,有效减少患者术后并发症发生,大幅缩短住院周期,不仅优化了患者就医体验,更切实提升了患者术后康复效果与长期生活质量。

此次荣获国家级荣誉,是对该院积极践行“营养一线治疗”先进理念的充分肯定与有力激励。下一步,县人民医院将持续深化这一理念的推广应用,聚焦各类手术患者,重点保障肿瘤患者诊疗需求,为其提供科学、精准、个性化的营养支持治疗,帮助患者通过科学营养调理增强机体抵抗力,加速术后康复进程。

医园协同守童心 健康护航伴成长

我县开展主题护眼宣传暨视力筛查活动

本报讯(记者 张俊英 舒旭影)近日,县妇计中心组织专业医务人员走进县中心幼儿园,开展主题护眼宣传暨视力筛查活动,把专业护眼健康服务送到孩子们身边,以医园协同之力,助力幼儿健康快乐成长。

活动现场,眼科医生贴合幼儿认知特点,用生动的卡通图片、趣味动画视频,搭配通俗易懂的语言,为孩子们细致讲解眼睛的重要作用、近视的危害,以及正确读写姿势、减少电子产品使用、多进行户外望远等护眼知识。现场互动氛围浓厚,医生还带领幼儿学习标准眼保健操,逐一动作进行分解示范、耐心指导,帮助孩子们熟练掌握护眼实操技能。

“今天我学了眼保健操和很多护眼知识,回家要把眼保健操教给爸爸妈妈,我们一起爱护眼睛。”大二班小朋友脸上洋溢着喜悦。

除了面向幼儿的科普,医务人员还将在场教师和家长开展专题健康科普,详细讲解幼儿视力发育规律、日常护眼误区、家庭护眼护理方法及视力异常早期表现等知识,现场答疑解惑,指导家长做好家庭科学护眼,进一步凝聚家园共育合力。

“我儿子是小班,有一只眼睛散光,今天学到了很多预防近视、散光的知识。”家长李晓洁表示,希望学校和医院以后多开展这类儿童健康活动,关注孩子牙齿、身体发育等问题。

当天,医务人员同步开展幼儿

视力筛查工作,针对本学期视力异常幼儿进行专项检查,逐一详细记录幼儿视力状况,建立完善的视力健康档案。筛查结束后,医务人员第一时间向教师、家长反馈检查结果,针对视力异常幼儿给出复查建议与个性化干预方案,全程做好信息登记与跟踪管理,切实做到视力问题早发现、早干预、早矫正。

此次活动,是县教育局牵头推进医园结合工作的生动实践。依托医园合作平台,既能为幼儿园膳食营养、疾病防控、幼儿生长发育监测提供专业支持,提升校园健康照护专业水平,也能强化教职工应急处置能力,构建系统化幼儿健康管理服务体系,打通幼儿便捷医疗服务渠道,同时有效缓解家长育儿焦虑,提升

家长对幼儿园的信任感与满意度。

县中心幼儿园园长周苏凤表示,接下来幼儿园将借助医园合作平台,持续推进常态化健康保障工作。该园已与县妇计中心签订正式合作协议,由医护人员定期入园开展巡诊、健康跟踪服务;每季度依托医疗机构专业资源,开展近视、龋齿、生长发育、心理行为等方面筛查评估,对筛查出的风险儿童启动早发现、早干预流程;每月为教职工开展异物窒息、高热惊厥、幼儿健康监测与科学照护等定制化应急处置专项培训。通过双方合作,补齐专业照护短板,构建起家庭、幼儿园、医护三方联动的幼儿健康守护网,不断提升幼儿保教质量,为孩子们的健康成长保驾护航。

义诊惠民送健康 我县创新“一体化”服务 让肿瘤防治更有温度

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 陈韵洁)近日,县卫生健康局联合肿瘤防治、疾病预防控制中心及人民医院专家团队,围绕“早筛早治 同心携手抗癌”主题,在船寮镇中心卫生院开展第32届全国肿瘤防治宣传周义诊宣传活动,将优质医疗资源送到山区群众“家门口”。

现场,来自县人民医院肿瘤内科、心内科、呼吸科、肾内科、内分泌科、妇产科等科室的骨干医师,与县疾控中心、船寮镇中心卫生院的医务人员共同组成服务团队,设置肿瘤筛查咨询、用药指导、血糖测量等多个服务专区,为前来参与的居民提供一对一、多学科的健康服务。

医护人员耐心解答群众关于肿瘤预防、早期信号、规范诊疗等方面的疑问,并通过便携式医疗设备为居民免费测量血糖,开展基础健康体检。同时,现场还发放了肿瘤防治、健康生活方式等主题的宣传手册。值得一提的是,本次活动创新推行“筛查—宣教—干预”一体化服务模式:医务人员在检测中发现异常指标后,及时给予健康指导和就医建议,并引导高风险人群参与后续进一步检查。此外,专家团队还深入住院部开展会诊,并实地探访家庭病床患者,将关怀送到患者床边,真正做到“防”与“治”相结合。

县人民医院专家还围绕癌痛全程管理、麻醉科疼痛干预、肿瘤防治核心知识等主题开展健康讲座,用通俗易懂的语言,向群众普及癌症可防可治、科学筛查的理念,切实提升了大家对肿瘤早诊早治的认知与主动参与意识。

下一步,将继续以肿瘤防治宣传周为契机,推动肿瘤防治知识进村入户,持续优化“防、筛、诊、治、康”全流程服务链条,为建设健康青田贡献力量。

守护幼儿健康

县中医医院送上“常见传染病防控”干货

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 章丽芬)近日,县中医医院院感科医务人员走进温溪镇中心幼儿园沙埠园区,面向120余名幼儿教师开展“常见传染病防控知识科普”专题讲座,以专业知识筑牢幼儿健康防线,搭建家园协同防控桥梁。

春季气温多变,是幼儿高发传染病的活跃期,幼儿免疫力较弱,属易感人群,做好家庭防控尤为关键。讲座现场,医务人员结合幼儿生理特点和春季传染病发病规律,用通俗易懂的语言,详细讲解了流感、诺如病毒、手足口病等幼儿高发传染病的典型症状及传播途径,重点帮助家长区分“普通感冒”与“流感”的差异,明确手足口病的危险信号,让家长能快速识别幼儿身体异常,做到早发现、早干预。

“预防是最好的治疗,正确的防护方法能有效减少交叉感染。”随后,医务人员将重点放在实操防护指导上,现场演示了七步洗手法的标准流程,从掌心、手背到指缝、指尖,每一个步骤都细致讲解、规范示范,并带领全体家长同步操练,确保大家熟练掌握这一核心防护技能。针对诺如病毒传播性强、环境抵抗力强的特点,医务人员特别强调,使用流动水+皂液洗手是最佳方式,医用酒精消毒无效;同时结合规范流程,详细讲解了呕吐物的科学处置方法,反复提醒家长“绝不能直接用拖把拖”,避免病毒通过气溶胶扩散,切实切断传播途径。

县中医医院院感科副科长章丽芬表示,幼儿健康是家庭和社会的共同牵挂,医院将持续走进校园、社区,开展形式多样的传染病防控科普活动,普及科学防护知识,守护儿童健康成长,筑牢公共卫生安全防线。



近日,鹤城街道宝幢社区积极开展“暖阳夕阳·爱在宝幢”综合关爱计划,由社区网格员、卫生院医生和“邻里帮”志愿者组成的“温情小分队”再次集结走访老人,为他们提供健康监测、居家保洁、用药指导等,用最朴实的方式回应长者最真实的需求。

张铷铷 刘潘杰

医幼携手 把专业医疗保障送到幼儿身边

本报讯(记者 张俊英)自4月15日起,“青育行动 医幼结合”项目启动以来,全县25家医疗机构与50所幼儿园(园区)正式携手,开启医园协同守护幼儿健康的全新篇章。短短一周内,多所幼儿园积极联动结对医疗机构开展健康宣教、急救培训、专题讲座等活动,将专业医疗资源融入幼儿健康保障工作中。

近日,油竹幼儿园积极响应“青育行动 医幼结合”号召,联动结对的油竹卫生院,开展“医幼同行,守

护明眸皓齿”主题健康宣讲活动,把健康知识融入幼儿日常。

活动中,油竹卫生院医师陈立华用通俗易懂的语言、生动趣味的卡通动画,结合幼儿日常用眼、护齿等真实案例,深入浅出讲解近视危害、科学用眼方法、牙齿保护技巧、正确刷牙步骤等知识,将健康生活理念传达给孩子们。

温溪镇中心幼儿园则聚焦家长和教职工最关心的幼儿健康问题,邀请温溪镇中心卫生院儿童保健医师潘蓉英,开展《疾病预防·科学膳

食:促进幼儿健康成长》专题讲座,搭建“医家校”三方沟通桥梁。

讲座中,潘蓉英向家长、教职工系统科普幼儿流感防控知识,详细讲解传播途径、症状表现、重症预警及科学护理方法,强调流感疫苗接种的重要性,指导家长规范用药,及时识别幼儿就医信号。同时,结合幼儿生长发育规律,从营养、睡眠、运动、情绪四大方面分享科学助长干货,获得家长一致好评。不少家长表示,讲座内容实用又接地气,有效解决了日常育儿中的健康防护难

题。

此外,水南幼儿园、中心幼儿园等多所幼儿园也同步行动,结合园所特色,联动结对医疗机构开展形式多样的医幼结合活动,让专业医疗服务惠及更多幼儿。

下一步,我县将持续深化“青育行动 医幼结合”工作内涵,不断拓展医园合作广度与深度,推动医疗资源与学前教育深度融合,全力打造具有青田特色的医幼协同育人品牌,切实守护幼儿身心健康,助力青田学前教育高质量发展。

《职业病防治法》宣传周来了 这些劳动者权利要知晓

2026年4月25日—5月1日是第24个全国《职业病防治法》宣传周,今年活动主题为“守护职业健康,共建健康中国”。每一位劳动者的健康都关乎家庭幸福与社会发展,本次宣传周,带你掌握实用防治知识,依法守护自身职业健康权益。

**1.什么是法定职业病?**  
《职业病防治法》第二条规定,职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。  
法定职业病即列入国家《职业病分类和目录》中的职业病,我国最新的《职业病分类和目录》是在2024年12月11日由国家卫健委等四部门联合发布,于2025年8月1日起实施,由原来的10大类132种职业病调整为12大类135种职业病,涵盖尘肺病、职业性皮肤病、化学中毒、物理因素职业病、放射性疾病、传染病、肿瘤、肌肉骨骼疾病、精神行为障碍等12大类。

**2.什么是职业健康检查?**  
职业健康检查频率项目如何确定?与

普通体检有什么区别?  
职业健康检查是指医疗卫生机构按照国家有关规定,对从事接触职业病危害作业的劳动者进行的上岗前、在岗期间、离岗时的健康检查。  
应当进行职业健康检查的劳动者由其岗位接触的危害来确定检查频率、项目,具体危害由该企业《工作场所职业病危害因素定期检测报告》确定。  
普通体检是根据个人身体健康情况而设定体检项目进行的体检,有一定的随意性。而职业健康检查则是法律规定必须开展的,其体检项目及周期与接触的职业病危害因素紧密相关,是用人单位的法定义务,具有法律的强制性。

**3.新入职的劳动者拟从事接害岗位,用人单位要准备做什么?**  
一是订立劳动合同:用人单位与劳动者订立劳动合同时,应当将工作过程中可能产生的职业病危害及其后果、职业病防护措施和待遇等如实告知劳动者,并在劳动合同中写明,不得隐瞒或者欺骗。

二是进行职业健康检查:对从事接触职业病危害的作业的劳动者,用人单位应当按照国务院卫生行政部门的规定组织上岗前的职业健康检查,并将检查结果书面告知劳动者。职业健康检查费用由用人单位承担。用人单位不得安排未经上岗前职业健康检查的劳动者从事接触职业病危害的作业。  
三是岗前培训。用人单位应当对劳动者进行上岗前的职业卫生培训,普及职业卫生知识,督促劳动者遵守职业病防治法律、法规和操作规程,指导劳动者正确使用职业病防护设备和个人使用的职业病防护用品。

**4.青田县范围内常见职业病危害、职业病与主要防护手段**  
青田县范围内存在职业病危害因素的行业主要分布在矿山、阀门铸造、建筑材料制造、金属家具制造、皮鞋革类制造、机械加工等行业,主要存在矽尘、电焊烟尘、高温、噪声、苯系物等职业病危害因素。  
(1)矽尘

致病:矽肺  
防护:密闭/湿式作业、通风除尘、防尘口罩(KN95)/防尘面罩  
致病:电焊工尘肺、锰中毒、金属烟热  
防护:局部排风、防毒防尘口罩(KN95)、焊接面罩、(3)高温(夏季高发)  
致病:中暑、热射病  
防护:通风降温、合理作息、补水补盐、隔热、轮班  
急救四步:  
1.移至阴凉通风处  
2.凉水擦拭、冰袋冷敷降温  
3.意识清醒者立即补充淡盐水  
4.重症立即打120  
(4)噪声  
致病:噪声聋  
防护:隔声/消声、防噪声耳塞/耳罩、限作业时长  
(5)苯系物(苯、甲苯、二甲苯)  
致病:苯中毒、苯所致白血病

防护:密闭通风、防毒面具/活性炭口罩、工作中禁止饮食  
一句话总结:  
源头控制+通风排毒+个体防护+规范作业+定期体检  
**5.劳动者怀疑得了职业病?这样做!**  
及时诊断:到卫生健康行政部门批准的职业病诊断机构进行检查(丽水市范围内诊断机构为:丽水市中心医院、丽水市人民医院)  
保留证据:收集劳动合同、职业暴露证明、历年健康检查报告  
申请鉴定:对诊断结论有异议的,30日内向市级卫生健康行政部门申请鉴定  
工伤认定:确诊后向当地劳动保障部门申请工伤认定  
依法维权:用人单位不履行义务的,可向卫生健康、劳动保障行政部门投诉或去法院起诉  
特别注意:根据《中华人民共和国职业病防治法》,疑似职业病患者在诊断和医学观察期间的费用由用人单位承担。

舒旭影