

## 王涛： 手术室里的“男丁格尔”

在县人民医院手术室，总有一个忙碌的男性身影，穿戴着手术衣、口罩、帽子，全程专注配合医生完成一台手术，他就是医院2020年入职的首位男护士王涛。入行六载，他打破大众对护理行业的性别偏见，凭借过硬的专业能力、充沛的体力与踏实的工作态度，在手术室护理岗位上发光发热，用责任与坚守诠释着“男丁格尔”的使命与担当。

上午9点，一台PKP微创脊柱外科手术有序开展。核对患者信息、静脉穿刺、器械准备、麻醉配合、体位安置、物品清点、术中监护、术后护送……这是王涛日复一日的工作闭环。

手术室作为医院最繁重的科室之一，日均手术量达20—35台，加班至晚上是常态；遇上胃肠大手术，一站就是四五个小时，常常错过饭点，下午两三点才得空用餐。长时间站立、全程高度专注，精准配合每一步操作，早已成为他的基本功。

作为医院首位男护士，王涛刚入职时曾引来不少好奇目光。“一开始大家觉得稀奇，外科医生搭台也很意外。”王涛说，当初选择护理行业，正是看中男性在该领域的就业优势，也想以自身行动打破刻板印象。

随着一次次手术配合，他的体力优势、应变能力与专业水准逐渐获得认可。“男护士体力好，能扛住长时间大手术，精细操作也不输女性，外科医生都很认可。”王涛表示。

六年来，王涛从未停下成长脚步。2022年，他赴急诊学习6个月，精进危重症患者管理能力；2025年3月—6月，他前往浙大二院进修骨科关节护理。学成归来后，他将新技术运用到本地临床，精准配合医生开展髌关节、膝关节置换手术。青田老年患者关节置换需求大，更默契的术中配合让手术更高效、患者出血更少、术后恢复更快，切实惠及侨乡百姓。

“刚上班只想把工作做好，现在更懂职业的价值。”王涛说，看到卧床老人术后重新下地走路，他内心满是成就感。这份从“完成工作”到“守护生命”的心态转变，正是他坚守护理岗位的初心。

同事眼中，王涛踏实肯干、风趣随和，是靠谱的搭档。“他体力好、动手能力强，搭档做事很安心，有困难总会主动搭把手。”县人民医院麻醉科主治医师王凤哲表示，作为医院首位男护士，王涛用实力证明，护理不分性别，专业与责任才是立身之本。

无影灯下守安康，匠心护航护生命。王涛以六年坚守，在平凡岗位上书写不凡，用专业、担当与温情，展现新时代“男丁格尔”的风采。

舒旭影 张俊英



## 陈丽丽： 把护理变成“发光发亮”的事业

近日，在县中医医院六病区的中医治疗室里，该病区护士长陈丽丽正在给病人进行按摩治疗。她一边操作，一边耐心地向身旁的护士讲解手法：“开天门可以用这种手法，一个手指这样，从眉心推到百会穴，这是第一步。”

这些年，身为护士长的她打造了一支“既能听呼吸音，又能看血糖曲线”的护理团队，实现了从“专科专护”到“跨界融合”的蜕变。2025年，她带领团队全年开展中医护理服务1923人次，并将护理从院内延伸至院外，守护着百姓的畅快呼吸与平稳血糖。

“我们六病区的患者大多是慢性支气管炎合并糖尿病，且以中老年人为主，这意味着护士既要管呼吸，又要管血糖。”陈丽丽介绍，内分泌科和呼吸科属于不同的医学专科，分别针对不同系统的疾病。内分泌科主要关注激素代谢异常及相关器官疾病，如糖尿病、甲状腺疾病，而呼吸科则负责呼吸系统疾病，如肺炎、哮喘。两者在病因、症状、检查及治疗手段上有显著差异。“随着年龄的增长，人的身体机能下降，往往会合并多种疾病，情况复杂，所以护理上就不能‘一刀切’。”陈丽丽说。

为了能够更好地护理病区的患者，陈丽丽积极推行“床旁师徒制”和“案例复盘会”，通过导师一对一带教的形式，锻炼护士的多学科护理水平。如今团队中90%的护士能独立指导患者进行“呼吸操+抗阻训练”，实现了从“专科

专护”到“跨界融合”的蜕变。

除了提升团队的西医护理水平，陈丽丽还带领团队将耳穴压豆、穴位贴敷、刮痧、拔罐、火龙罐等中医技术精准应用于慢阻肺合并糖尿病患者症状管理，实现“西医护理+中医调护”双轨并行。

“从2018年开始，我们的护士就陆续出去学中医，我自己也在学。回来用在病人身上，反馈非常棒。”陈丽丽说，在西医基础上加入中医调护，效果明显改善。

做完中医治疗后，陈丽丽又马不停蹄地赶往病房，逐一询问患者当天情况，协助同事为病人翻身，麻利地更换吊瓶，随后又去药品调配室帮忙核对药品。比起一线普通护士，身为护士长的她更像是病区的“救火队员”，随时补位、处处留心。

陈丽丽坦言，从事医护工作15年，身上的担子重了，也有过想放弃的念头。但每一次看到病人平稳出院，看到身边的护士一天天成长，她又找到了坚持下去的理由。

这些年，除了做好院内护理和管理工作，陈丽丽还带领团队建立呼吸、糖友微信群，录制呼吸操、经络拍打操等康复视频，解答“气短何时如何加餐”“胰岛素注射硬结如何处理”等实际问题，并积极投身“浙里护理”行动，有效减少了患者的急诊和住院次数。

夏昕怡

有人把中医技术带进呼吸内分泌科，实现“西医+中医”双轨调护；有人扎根基层22年，在多岗位历练中撑起科室运转；有人在肛肠泌尿外科深耕13年，用精准护理加速患者康复；还有人在无影灯下打破性别偏见，以“男丁格尔”的担当护航每一台手术。昨天是“5·12”国际护士节，本报特推出护士节专刊，讲述四位白衣天使在不同赛道上，用温情、专业与坚守，守护侨乡百姓健康的动人故事。

# 致敬 白衣天使

指标，有效助力患者加速术后康复、稳定病情状态。

作为科室护理责任组长，她不仅深耕自身专业，更坚守传道授业的初心，主动承担新护士带教工作，毫无保留分享临床实操经验、工作技巧与应急处理方法。

对于新入职的年轻护士，她坚持手把手教学、一对一指导，耐心讲解科室专科护理流程、操作要点及注意事项，帮助新人快速适应岗位、补齐能力短板，成为科室青年护士成长路上的暖心“引路人”与标杆榜样。

留嘉遥的护理之路，并非一帆风顺。最初填报护理专业，源于家人建议，初入职场时，面对陌生繁杂的工作、患者的不理解、高强度的工作压力，她也曾陷入职业迷茫与自我怀疑。但一次次见证患者康复出院的喜悦、一次次收获患者及家属的暖心认可，让她彻底坚定了医者初心，读懂了护理职业的价值与温度。

“很多温暖的瞬间，让我觉得所有的付出都值得。有时候上夜班、中班，忙得顾不上吃饭，患者家属看我辛苦，会贴心地给我买早饭、点宵夜。”留嘉遥说，患者的理解与善意，是她坚守岗位的最大底气。

谈及未来，留嘉遥有着清晰的职业规划。她表示，将以成为加速康复专科护士为职业目标，全力备考护理研究生，持续深耕专科护理领域，把循证护理理念融入日常诊疗工作，以更精湛的专业技术、更优质的护理服务，守护侨乡群众的身体健康，用坚守与热爱续写白衣担当。

舒旭影 张俊英

## 留嘉遥： 十三载坚守 “小护士”变身“引路人”

在很多人眼中，护士的工作不过是打针、发药而已，但真正的临床护理工作，繁杂且琐碎，充满挑战。县人民医院肛肠泌尿外科主管护士留嘉遥，深耕临床护理一线13年，从青涩的年轻护士成长为独当一面的业务骨干，深耕专科的质控专员、传道授业的带教老师，以匠心守初心，用专业与温情守护患者健康。

清晨7时30分，当多数人还在晨间休憩时，留嘉遥已准时抵达肛肠泌尿外科病区，开启一天紧张而忙碌的护理工作。整理病床单元、巡查病房、监测患者病情变化、安抚患者情绪、落实各项诊疗护理、开展健康心理疏导……一系列标准化护理流程，她做得有条不紊、细致入微。

作为科室一线责任护士，留嘉遥主要负责15至25号病床患者的护理工作。该科室患者流动性大、接诊周转快，日常工作节奏紧凑，单日最高可收治20余名新入院患者。与此同时，她所负责的病区包含危重患者护理区域，在完成常规患者护理工作外，还要全程兼顾危重患者的病情监测与专项护理。常年三班倒、连轴转的工作模式，早已成为她的工作常态。

经年累月的高压坚守，没有消磨留嘉遥的职业热忱，反而淬炼出她全面扎实的专业能力，让她成为同事眼中靠谱全能的业务骨干。深耕护理一线13年，她熟练掌握肛肠泌尿外科各类常规护理技术，同时潜心钻研糖尿病专科护理，积累了丰富的专科诊疗护理经验。

针对糖尿病患者个体差异大、血糖管控难度高的特点，留嘉遥会结合每一位患者的病情体征、身体耐受度、日常作息与饮食习惯，量身定制个性化血糖管理方案，精准调控患者血糖

在护理岗位上默默耕耘了22个年头。凭借突出的工作表现和不懈的努力，连续三年（2021年—2023年）年度考核优秀，多次获评县级优秀护士、医院先进个人、医共体工作积极分子等荣誉，每一份荣誉的背后，都是她对护理事业的赤诚与坚守。

“作为一名医护人员，未来我会继续带领团队深耕专业、锤炼本领，把护理服务做细做实；始终坚守基层一线，怀揣医者初心，全力以赴守护辖区群众身体健康，用平凡坚守诠释护理人的责任和温情。”叶旭琳坚定地说。

22载坚守，22载奉献。叶旭琳以白衣为铠甲，以爱心为底色，在基层护理岗位上默默耕耘，用专业与坚守守护群众健康，用责任与担当书写着护理人的初心使命。

林勇超

## 叶旭琳： 坚守护理一线 用爱心守护健康

早上9点，温溪镇中心卫生院住院部里已一片忙碌，护理室副主任叶旭琳像往常一样，早早来到岗位上，开始了一天的工作。“阿姨，今天感觉怎么样？今天要出院了，我再给您讲讲回家的注意事项……”她在耐心地即将出院的患者做健康宣教后，有条不紊地开展各项工作。从检测除颤仪等器械到核对护理流程，再到病房巡查、患者护理，每一个过程都细致入微。这些工作看似简单，却需要随时随到，叶旭琳始终用耐心与专业，守护着每一位患者的健康。

自2004年投身护理事业以来，叶旭琳始终恪守职业道德，在护理与管理岗位上默默坚守、勇担使命，用专业与爱心守护群众健康，用责任与担当诠释“白衣天使”的初心，成为基层护理岗位上的标杆。

“我的工作既要扎根临床一线，与同事们并肩开展日常的护理，同时也要统筹科室各项的管理事务，工作中要严抓护理质量，用心为患者提供专业细致的护理服务。”谈及自身工作，叶旭琳坦言。生活里，她是兼顾家庭的母亲；工作中，她是勇挑重担的骨干。从业多年，她先后任职公共卫生、教学培训、输液门诊、住院病区等多个岗位，辗转历练、沉淀成长，始终扎根基层，坚守护理服务与科室管理第一线。

在做好本职工作之余，叶旭琳还主动承担起医教带教、安全生产、双向转诊、院前急救、信访处置等多项事务。特别是在住院部恢复初期，面对千头万绪的工作局面，她没有退缩，而是带领团队迎难而上，梳理流程、调配资源，一步步让科室重新走上正轨并平稳运营。在人员紧缺的艰难时刻，她总是冲在最前面，统筹协调、凝心聚力，带着大家共同攻坚克难，全力保障科室的日常运转。

自2004年参加护理工作以来，叶旭琳已经

